



ASOCIACIÓN DE PADRES DE ALUMNOS

COLEGIO CARDENAL LARRAONA

apa@apalarraonaclaret.org

www.apalarraonaclaret.org

Avda. Pío XII, 45 – Tf 948 250 287

31008 Pamplona

ESCUELA DE PADRES

Por medio de la presente os informamos de las primeras actividades programadas desde la APA - Escuela de Padres para el curso 2009/2010:

☛ **TALLER DE LA ESCUELA DE PADRES: LA EDUCACIÓN EMOCIONAL**

☛ **CLUB DEL LECTOR**

☛ **CURSO DE INGLÉS ONLINE**

Si quieres inscribirte, mandar alguna sugerencia o deseas colaborar con nosotros puedes ponerte en contacto a través de secretaría o de nuestro e-mail: apa@apalarraonaclaret.org

Un saludo.

LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

Volvemos con el tradicional taller *“Un texto como pretexto”*. Durante 6-7 sesiones, en jueves alternos y conducido por **Alberto Agustín**, abordaremos un tema tan interesante como es la Educación Emocional.

Educar supone intentar conseguir un desarrollo integral y equilibrado de la personalidad de nuestros hijos pero en muchas ocasiones se deja de lado el mundo de las emociones y sentimientos que tanto influye y modela sus conductas. Conocer cómo se procesan las emociones, cómo evolucionan, cómo se expresan, su papel en el aprendizaje y en el mundo de las relaciones interpersonales es el objetivo de este taller desde la doble perspectiva de analizar este mundo en nuestros hijos y también en nosotros mismos.

Los contenidos del taller provienen de tres fuentes distintas:

- Una parte introductoria con materiales de talleres en los que hemos tratado el asunto de las emociones y la **inteligencia emocional**.
- La parte central del taller sobre el libro *“Guía para navegantes emocionales”*, de **Elsa Punset**.
- **Vídeo forum** sobre fragmentos de distintos programas que han tratado el asunto con investigadores de reconocido prestigio principalmente dentro del programa **Redes** de **Eduard Punset**.

Como en años anteriores intentaremos, si el número de personas inscritas es suficiente, formar dos grupos de tal forma que las sesiones se repetirán y si no se puede acudir un día se puede ir el otro.

- **“La educación emocional”**

- Fechas: **6-7 sesiones, en jueves, a las 15:30h en la sala naranja**

(El calendario, una vez confeccionado, se entregará a los inscritos a través de los hijos)

Inscripción Taller: “Educación emocional”

Inscripción: “Club del lector”

Rellena este cupón por el otro lado y entrégalo en secretaría antes del martes 3 de noviembre o mándanos un e-mail con los datos a apa@apalarraonaclaret.org

CLUB DEL LECTOR

Dentro del colegio se desarrollan un buen número de actividades en torno a la animación a la lectura: implantación del nuevo Plan lector, Participación en el Programa de Animación a la Lectura del Ayuntamiento, Talleres de Cuentacuentos a cargo de padres y madres en el primer ciclo de Primaria, etc.

En la Escuela de Padres creemos muy interesante el poder realizar acciones que vinculen el ámbito escolar con el familiar y todo lo relacionado con la animación a la lectura parece muy indicado para ello.

Compartir lecturas es una posibilidad de comunicación en el ámbito familiar: poner en común impresiones y opiniones sobre libros que nos han gustado nos hace sentirnos vinculados con los otros, expresando ideas y sentimientos, escuchando palabras sobre emociones y vivencias. Resulta muy interesante **iniciar una comunicación de esta naturaleza desde la infancia** desarrollando un papel de mediadores entre los libros y nuestros hijos y también existen buenos libros publicados en colecciones para jóvenes cuya lectura puede resultar satisfactoria a personas adultas, madres y padres, que estarán en disposición de **compartir su experiencia con hijos e hijas adolescentes**.

Con el objetivo de fomentar la relación padres/hijos a través de los libros, el hábito lector y la afición por la lectura convocamos una nueva edición del **“Club del lector”**. Padres y madres nos reunimos una vez al mes, aproximadamente, con la compañía de **Luis Arizaleta de FIRA** (responsables del Plan del ayuntamiento) para poder compartir lecturas y conocer libros de calidad publicados en colecciones infantiles y juveniles. Títulos de distintos géneros narrativos que, con frecuencia, son grandes desconocidos para las personas lectoras y que contribuyen también a incrementar la afición a leer de los adultos que se acercan a ellos por primera vez.

- **“Club del lector”**

- Fechas: **5-6 sesiones, en martes, a las 15:30 en la sala azul**
(el calendario, una vez confeccionado, se entregará a los inscritos a través de los hijos)

CURSO DE INGLÉS ONLINE: visualiaenglish

Algunas veces nos habéis hecho sugerencias para intentar formar grupos de aprendizaje de inglés para padres. Se ha intentado en alguna ocasión pero las dificultades para cuadrar horarios y niveles con personas suficientes son muy grandes.

Esta vez os ofrecemos la posibilidad de realizar un curso básico a través de la plataforma e-learning de MT, empresa especializada en el sector educativo que se encarga actualmente en el colegio de las actividades y cuidadores del comedor. La idea es poder ofrecer niveles más avanzados en posteriores ediciones.

Tenéis toda la información en el folleto adjunto. Para ampliarla o realizar inscripciones podéis consultar su página web: www.mteducacionyformacion.com

Anímate y participa

Marca la/s actividad/es en las que deseas inscribirte y entrega el cupón en secretaría antes del martes 3 de noviembre o mándanos un e-mail con los datos a apa@apalarraonaclaret.org

Inscripción Taller: “Educación emocional”

Inscripción: “Club del lector”

Nombre asistente: _____

Nombre asistente: _____

Familia: _____

Cursos de los hijos: _____

(Curso v etapa. p.ei: 2º INF. 4º PRI. 3º ESO. 1º BAC. etc)