



**COLEGIO CARDENAL LARRAONA**

Avda. Pío XII, 45 / 31008 - PAMPLONA

☎ 948 250 287 - 📠 948 267 157

[colegio@larraonaclaret.org](mailto:colegio@larraonaclaret.org)

[www.larraonaclaret.org](http://www.larraonaclaret.org)



## MENÚ DEL COMEDOR. ENERO DE 2010

<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>LUNES 11</b> Lentejas Lomo con pimientos Fruta	<b>LUNES 18</b> Arroz blanco con tomate Filete ruso con vegetales Fruta	<b>LUNES 25</b> Macarrones con chorizo Pollo asado con lechuga Yogur
	<b>MARTES 12</b> Sopa Redondo con arroz blanco de guarnición. Yogur	<b>MARTES 19</b> Alubia pinta Pescado rebozado con limón Natilla	<b>MARTES 26</b> Acelga con patata San Jacobo con patatas fritas Fruta
	<b>MIÉRCOLES 13</b> Alubia verde con patata Albóndigas Melocotón en almíbar	<b>MIÉRCOLES 2</b> Borrajá con patata Filete de ternera en salsa de piqui- llos Fruta	<b>MIÉRCOLES 27</b> Alubias blancas Lomo asado con salsa de ci- ruela Fruta
	<b>JUEVES 14</b> Garbanzos Pechuga al horno con salsa de zanahoria Fruta	<b>JUEVES 21</b> Lentejas Pollo al ajillo Fruta	<b>JUEVES 28</b> Alubia verde Albóndigas en salsa Fruta
	<b>VIERNES 15</b> Patatas guisadas Pescado en salsa verde Yogur	<b>VIERNES 22</b> Puré de verduras Lomo con fritada Yogur	<b>VIERNES 29</b>  NO LECTIVO



## COLEGIO CARDENAL LARRAONA

Avda. Pío XII, 45 / 31008 - PAMPLONA

☎ 948 250 287 - ☎ 948 267 157

✉ [colegio@larraonaclaret.org](mailto:colegio@larraonaclaret.org)

[www.larraonaclaret.org](http://www.larraonaclaret.org)



# MENÚ DEL COMEDOR. FEBRERO DE 2010

<b>LUNES 1</b> Alubia verde con patata Filete ruso con vegetales Fruta	<b>LUNES 8</b> Lentejas Lomo plancha con pimientos Fruta	<b>LUNES 15</b> NO LECTIVO	<b>LUNES 22</b> Garbanzos Filete ruso con champiñones Fruta
<b>MARTES 2</b> Alubias rojas Pavo guisado Fruta	<b>MARTES 9</b> Borraja con refrito Pechuga rebozada con ensalada Yogur	<b>MARTES 16</b> Crema de calabacín Lasaña de ternera Fruta	<b>MARTES 23</b> Espaguetis con jamón Pescado rebozado con limón Yogur
<b>MIÉRCOLES 3</b> Espaguetis con chorizo Pescado rebozado con limón Helado	<b>MIÉRCOLES 10</b> Garbanzos Albóndigas con tomate Fruta	<b>MIÉRCOLES 17</b> Alubia pinta Pescado empanado con lechuga Flan	<b>MIÉRCOLES 24</b> Crema de verduras Lomo asado con salsa de ci- ruelas Fruta
<b>JUEVES 4</b> Sopa Lomo asado con arroz blanco de guarnición Yogur	<b>JUEVES 11</b> Puré de verdura Filete de ternera en salsa de piqui- llos Fruta	<b>JUEVES 19</b> Alubia verde Lomo con fritada Fruta	<b>JUEVES 25</b> Alubias blancas Pollo asado con lechuga Fruta
<b>VIERNES 5</b> Crema de calabacín Pollo asado con lechuga Fruta	<b>VIERNES 12</b> Coditos con jamón york Pescado en salsa Natilla	<b>VIERNES 19</b> Lentejas Guisado de ternera Yogur	<b>VIERNES 26</b> Alubia verde rehogada San Jacobo con patatas fritas Petit suisse



## COLEGIO CARDENAL LARRAONA

Avda. Pío XII, 45 / 31008 - PAMPLONA

☎ 948 250 287 - ☎ 948 267 157

✉ [colegio@larraonaclaret.org](mailto:colegio@larraonaclaret.org)

[www.larraonaclaret.org](http://www.larraonaclaret.org)



# MENÚ DEL COMEDOR. MARZO DE 2010

<b>LUNES 1</b> Puré de verduras Pavo guisado Fruta	<b>LUNES 8</b> Porrusalda Filete ruso con champiñones Yogur	<b>LUNES 15</b> Alubias Pintas Lomo asado con verduras Fruta	<b>LUNES 22</b> Sopa Redondo asado con arroz Fruta	<b>LUNES 29</b> Arroz blanco con tomate Escalope con pimientos Fruta
<b>MARTES 2</b> Lentejas Albóndigas Fruta	<b>MARTES 9</b> Borraja con refrito Pechuga rebozada con ensalada Fruta	<b>MARTES 16</b> Alubia verde con patata Fritada de ternera Fruta	<b>MARTES 23</b> Alubia verde con patata Albóndigas Fruta	<b>MARTES 30</b> Garbanzos Pescado en salsa verde Yogur
<b>MIÉRCOLES 3</b> Espaguetis con chorizo Pescado rebozado con limón Yogur	<b>MIÉRCOLES 10</b> Alubias blancas Lomo con tomate Fruta	<b>MIÉRCOLES 17</b> Coditos con tomate Pollo a la cazuela Fruta	<b>MIÉRCOLES 24</b> Alubias blancas Pescado rebozado con lechuga Yogur	<b>MIÉRCOLES 31</b> Acelga con patata Pechuga rebozada con patatas fritas Fruta
<b>JUEVES 4</b> Alubia verde con patata Pollo asado con lechuga Fruta	<b>JUEVES 11</b> Crema de calabacín Guisado de ternera Fruta	<b>JUEVES 18</b> Lentejas Pescado empanado Yogur	<b>JUEVES 25</b> Lentejas Pollo asado con patatas fritas Melocotón en almíbar	<b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
<b>VIERNES 5</b> Garbanzos Lomo a la plancha con pimientos Fruta	<b>VIERNES 12</b> Lentejas Pescado en salsa verde Natilla	<b>VIERNES 19</b> <b>FIESTA</b>	<b>VIERNES 26</b> Patatas a la riojana Lomo con fritada Fruta	