

MENÚ DEL COMEDOR. ENERO 2019

LUNES 7	LUNES 14	LUNES 21	LUNES 28
VACACIÓN	Garbanzos Pescado salsa verde Yogur	Borraja con patata Albóndigas en salsa Fruta	Lasaña de verdura Pescado en salsa Yogur
MARTES 8	MARTES 15	MARTES 22	MARTES 29
Arroz blanco con tomate Pescado en salsa Yogur	Acelga con patata San Jacobo con patatas fritas Fruta	Alubias blancas Pescado con tomate Yogur	Puré de verduras Filete ruso con champiñones Fruta
MIÉRCOLES 9	MIÉRCOLES 16	MIÉRCOLES 23	MIÉRCOLES 30
Borraja con patata Lomo asado con verduritas Fruta	Guisantes con jamón Guisado ternera Fruta	Patatas guisadas Pechuga rebozada con pimientos Fruta	Alubias estofadas Lomo asado con verduras Fruta
JUEVES 10	JUEVES 17	JUEVES 24	JUEVES 31
Lentejas Pollo asado con lechuga Yogur	Alubia verde con patata Pescado con tomate Yogur	Lentejas Varitas de pescado con ensalada Yogur	Alubia verde con patata Pollo al ajillo Fruta
VIERNES 11	VIERNES 18	VIERNES 25	VIERNES 1
Crema de calabacín Pescado rebozado con patatas fritas Yogur	Pasta salteada con tomate Pavo guisado Fruta	Sopa de fideos Ternera asada con arroz blanco de guarnición Fruta	Garbanzos Pescado rebozado con patatas fritas Yogur