

MARZO 2020

Curso 2019-2020

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 ☺ Crema de verduras ☺ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☺ Yogur natural	3 ☺ Guisantes con jamón ☺ Muslo de pavo con cebolla pochada ☺ Fruta	4 ☺ Crema de zanahoria ☺ Lenguado rebozado con limón ☺ Natilla casera de vainilla	5 ☺ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☺ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☺ Yogur natural	6 ☺ Macarrones integrales a la boloñesa ☺ Merluza en salsa verde ☺ Fruta
9 ☺ Espinacas salteadas con jamón y setas ☺ Albóndigas de merluza en salsa verde ☺ Fruta	10 ☺ Garbanzos con brócoli ☺ Pechuga de pollo en salsa de queso ☺ Yogur	11 ☺ Cardo con jamón ☺ Bonito con salsa de tomate ☺ Natilla casera chocolate	12 ☺ Crema de verduras ☺ Pechuga de pavo con puré de manzana ☺ Fruta	13 ☺ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☺ Lenguado a la plancha con limón ☺ Yogur natural
16 ☺ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☺ Lentejas con verduras ☺ Fruta (cítrico)	17 ☺ Judías verdes con patata y jamón ☺ Muslo de pavo con piquillos ☺ Yogur natural	18 ☺ Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún ☺ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☺ Macedonia de frutas con zumo de naranja	19 FIESTA	20 FIESTA
23 ☺ Espinacas cocidas con patata ☺ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☺ Fruta	24 ☺ Arroz a la milanesa ☺ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☺ Yogur natural	25 ☺ Purrusalda ☺ Merluza al horno al estilo orio ☺ Natilla casera de vainilla	26 ☺ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☺ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☺ Fruta	27 ☺ Crema de calabaza ☺ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☺ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

Claret LARRAONA
mirai NUTRICIÓN
asesoramiento y consulta

*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón Muslo de pavo con cebolla pochada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Lenguado rebozado con limón Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones integrales a la boloñesa Merluza en salsa verde Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Albóndigas de merluza en salsa verde Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con brócoli Pechuga de pollo en salsa de queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Bonito con salsa de tomate Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Pechuga de pavo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con jamón y huevo duro Lenguado a la plancha con limón Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz Lentejas con verduras Fruta (cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y jamón Muslo de pavo con piquillos Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas cocidas con patata Muslo de pollo al horno con salsa de pera Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a la milanesa Hamburguesa de ternera con champiñones y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza al horno al estilo orio Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza y cebolla Lomo de cerdo en salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques
¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ ☉ Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de zanahoria ☉ Lenguado rebozado con limón ☉ Yogur de sabores sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Macarrones integrales a la boloñesa ☉ Merluza en salsa verde(sin lácteos) ☉ Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de merluza en salsa verde(sin lácteos) ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso sin lactosa ☉ Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Cardo con jamón ☉ Bonito con salsa de tomate ☉ Yogur de sabores sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☉ Lenguado a la plancha con limón ☉ Yogur natural sin lactosa
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta(cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Judías verdes con patata y jamón ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de patata con pimientos y cebolla ☉ Tortilla francesa con queso sin lactosa y salsa de tomate ☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Arroz a la milanesa ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso sin lactosa ☉ Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Purrusalda ☉ Merluza al horno al estilo orio ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural sin lactosa

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros pequeños”

¡Ayúdenosles a crecer sanos y felices!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de zanahoria ☉ Lenguado rebozado con limón (sin gluten) ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Macarrones integrales sin gluten a la boloñesa ☉ Merluza en salsa verde (salsa sin gluten) ☉ Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de merluza en salsa verde (salsa sin gluten) ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso (salsa sin gluten) ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Cardo con jamón ☉ Bonito con salsa de tomate (salsa sin gluten) ☉ Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☉ Lenguado a la plancha con limón ☉ Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta (cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Judías verdes con patata y jamón ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún ☉ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pavo (salsa sin gluten) ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Arroz a la milanesa ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Purrusalda ☉ Merluza al horno al estilo orio ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate (salsa sin gluten) ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros pequeños. ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras(sin guisantes) Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos y virutas de jamón Muslo de pavo con cebolla pochada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Lenguado rebozado con limón Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones integrales a la boloñesa Merluza en salsa verde Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Albóndigas de merluza en salsa verde Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli cocido Pechuga de pollo en salsa de queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo con jamón Bonito con salsa de tomate Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras(sin guisantes) Pechuga de pavo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con jamón y huevo duro (sin guisantes) Lenguado a la plancha con limón Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria,cebolla y maiz Lentejas con verduras Fruta(cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas con patata y jamón Muslo de pavo con piquillos Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas cocidas con patata Muslo de pollo al horno con salsa de pera Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a la milanese(sin guisantes) Hamburguesa de ternera con champiñones Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza al horno al estilo orio Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Lomo de cerdo en salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques

¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ Yogur natural 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de zanahoria ☉ Lenguado rebozado con limón ☉ Natilla casera de vainilla 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Macarrones integrales a la boloñesa ☉ Merluza en salsa verde ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de merluza en salsa verde ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso ☉ Yogur 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Cardo con jamón ☉ Bonito con salsa de tomate ☉ Natilla casera chocolate 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☉ Lenguado a la plancha con limón ☉ Yogur natural
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Judías verdes con patata y jamón ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún ☉ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☉ Natilla casera de vainilla 	<p>19</p> <p>FIESTA</p>	<p>20</p> <p>FIESTA</p>
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Arroz a la milanesa ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☉ Yogur natural 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Purrusalda ☉ Merluza al horno al estilo orio ☉ Natilla casera de vainilla 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros pequeños. ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ Yogur natural 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de zanahoria ☉ Lomo de cerdo rebozado ☉ Natilla casera de vainilla 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Macarrones integrales a la boloñesa ☉ Pechuga de pollo en salsa de verduras ☉ Fruta
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de carne en salsa verde ☉ Fruta 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso ☉ Yogur 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Cardo con jamón ☉ Lomo de cerdo con salsa de tomate ☉ Natilla casera chocolate 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☉ Pollo al ajillo con pimientos ☉ Yogur natural
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta (cítrico) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Judías verdes con patata y jamón ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de patata con pimientos y cebolla (sin atún) ☉ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>19</p> <p>FIESTA</p>	<p>20</p> <p>FIESTA</p>
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☉ Fruta 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Arroz a la milanesa ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☉ Yogur natural 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Purrusalda ☉ Salteado de pollo, brócoli champiñones y cebolla ☉ Natilla casera de vainilla 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Alubias blancas con calabaza ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☉ Fruta 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques

¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón Muslo de pavo con cebolla pochada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Lenguado rebozado con limón Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones integrales a la boloñesa Pechuga de pollo en salsa de verduras Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Albóndigas de carne en salsa verde Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con brócoli Pechuga de pollo en salsa de queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo con jamón Bonito con salsa de tomate Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Pechuga de pavo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con jamón y huevo duro Lenguado a la plancha con limón Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz Lentejas con verduras Fruta (cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y jamón Muslo de pavo con piquillos Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas cocidas con patata Muslo de pollo al horno con salsa de pera Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a la milanesa Hamburguesa de ternera con champiñones y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Salteado de pollo, brócoli champiñones y cebolla Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza y cebolla Lomo de cerdo en salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Tortilla de patatas y pimientos Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón Muslo de pavo con cebolla pochada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Lenguado rebozado con limón Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla Hamburguesas de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones integrales a la boloñesa(sin tomate) Merluza en salsa verde Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Albóndigas de merluza en salsa verde Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con brócoli Pechuga de pollo en salsa de queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo con jamón Bonito con cebolla pochada Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Pechuga de pavo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con jamón y huevo duro Lenguado a la plancha con limón Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz Lentejas con verduras Fruta (cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y jamón Muslo de pavo con piquillos Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún Tortilla francesa casera con queso Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas cocidas con patata Muslo de pollo al horno con salsa de pera Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a la milanesa Hamburguesa de ternera con champiñones y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza al horno al estilo orio Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza y cebolla Lomo de cerdo en salsa de queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada mixta (sin tomate) en juliana Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de zanahoria ☉ Lenguado rebozado con limón ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Macarrones integrales a la boloñesa ☉ Merluza en salsa verde ☉ Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de merluza en salsa verde ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso ☉ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Cardo con jamón ☉ Bonito con salsa de tomate ☉ Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☉ Lenguado a la plancha con limón ☉ Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta (cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Judías verdes con patata y jamón ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún ☉ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja 	<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Arroz a la milanesa ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Purrusalda ☉ Merluza al horno al estilo orio ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras(sin alubia verde) ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de zanahoria ☉ Lenguado rebozado con limón ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Macarrones integrales a la boloñesa ☉ Merluza en salsa verde ☉ Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de merluza en salsa verde ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso ☉ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Cardo con jamón ☉ Bonito con salsa de tomate ☉ Natilla casera chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de verduras(sin alubia verde) ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro(sin judías verdes) ☉ Lenguado a la plancha con limón ☉ Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta(cítrico) 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Acelgas con patata ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún ☉ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja 	FIESTA	FIESTA
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Arroz a la milanesa ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☉ Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Purrusalda ☉ Merluza al horno al estilo orio ☉ Natilla casera de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☉ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 ☉ Crema de verduras ☉ Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) ☉ Yogur natural	3 ☉ Guisantes con jamón ☉ Muslo de pavo con cebolla pochada ☉ Fruta	4 ☉ Crema de zanahoria ☉ Lenguado rebozado con limón ☉ Natilla casera de vainilla	5 ☉ Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla ☉ Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz ☉ Yogur natural	6 ☉ Macarrones integrales a la boloñesa ☉ Merluza en salsa verde ☉ Fruta
9 ☉ Espinacas salteadas con jamón y setas ☉ Albóndigas de merluza en salsa verde ☉ Fruta	10 ☉ Garbanzos con brócoli ☉ Pechuga de pollo en salsa de queso ☉ Yogur	11 ☉ Cardo con jamón ☉ Bonito con salsa de tomate ☉ Natilla casera chocolate	12 ☉ Crema de verduras ☉ Pechuga de pavo con puré de manzana ☉ Fruta	13 ☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro ☉ Lenguado a la plancha con limón ☉ Yogur natural
16 ☉ Judías verdes con patata ☉ Lentejas con verduras ☉ Fruta (cítrico)	17 ☉ Judías verdes con patata y jamón ☉ Muslo de pavo con piquillos ☉ Yogur natural	18 ☉ Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún ☉ Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja	19 FIESTA	20 FIESTA
23 ☉ Espinacas cocidas con patata ☉ Muslo de pollo al horno con salsa de pera ☉ Fruta	24 ☉ Menestra de verduras ☉ Hamburguesa de ternera con champiñones y queso ☉ Yogur natural	25 ☉ Purrusalda ☉ Merluza al horno al estilo orio ☉ Natilla casera de vainilla	26 ☉ Alubias blancas con calabaza y cebolla ☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate ☉ Fruta	27 ☉ Crema de calabaza ☉ Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana ☉ Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 🍷 Crema de verduras 🍷 Tortilla de patatas y verduritas (calabacín, zanahoria, pimiento y cebolla) 🍷 Yogur natural	3 🍷 Guisantes con jamón 🍷 Muslo de pavo con cebolla pochada 🍷 Mandarinas	4 🍷 Crema de zanahoria 🍷 Lenguado rebozado con limón 🍷 Natilla casera de vainilla	5 🍷 Acelgas salteadas con setas, jamón y cebolla 🍷 Hamburguesas de pollo con ensalada de tomate y maíz 🍷 Yogur natural	6 🍷 Macarrones integrales a la boloñesa (sin tomate) 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Plátano
9 🍷 Espinacas salteadas con jamón y setas 🍷 Albóndigas de merluza en salsa verde 🍷 Plátano	10 🍷 Garbanzos cocidos 🍷 Pechuga de pollo en salsa de queso 🍷 Yogur	11 🍷 Cardo con jamón 🍷 Bonito a la plancha 🍷 Natilla casera chocolate	12 🍷 Crema de verduras 🍷 Pechuga de pavo con puré de manzana 🍷 Mandarinas	13 🍷 Menestra de verduras con jamón y huevo duro 🍷 Lenguado a la plancha con limón 🍷 Yogur natural
16 🍷 Ensalada de arroz con jamón de york, zanahoria, cebolla y maíz 🍷 Lentejas con verduras 🍷 Mandarinas	17 🍷 Judías verdes con patata y jamón 🍷 Muslo de pavo con piquillos 🍷 Yogur natural	18 🍷 Ensalada de patata con pimientos, cebolla y atún 🍷 Tortilla francesa con queso sin tomate 🍷 Mandarinas	19 FIESTA	20 FIESTA
23 🍷 Espinacas cocidas con patata 🍷 Muslo de pollo al horno con salsa de pera 🍷 Plátano	24 🍷 Arroz a la milanesa 🍷 Hamburguesa de ternera con champiñones y queso 🍷 Yogur natural	25 🍷 Purrusalda 🍷 Merluza al horno al estilo orio 🍷 Natilla casera de vainilla	26 🍷 Alubias blancas con calabaza y cebolla 🍷 Lomo de cerdo en salsa de queso 🍷 Mandarinas	27 🍷 Crema de calabaza 🍷 Tortilla de patata con ensalada mixta en juliana 🍷 Yogur natural
30 	31 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques
 ¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”