

# Septiembre 2020

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Judías verdes con patata y zanahoria</li><li>Filete ruso con champiñones</li><li>Yogur natural</li></ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li><li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li><li>Fruta</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ensaladilla rusa</li><li>Lentejas con calabaza y cebolla</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Patatas guisadas con salsa verde</li><li>Platija en salsa de verduras</li><li>Fruta</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li><li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li><li>Yogur natural</li></ul>
<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li><li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li><li>Fruta</li></ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li><li>Merluza con limón exprimido</li><li>Yogur natural</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Coliflor con bechamel ligera</li><li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Puré de zanahoria</li><li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li><li>Fruta</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li><li>Bonito con verduras y patatas</li><li>Yogur natural</li></ul>
<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li><li>Canelones de carne</li><li>Fruta</li></ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Guisantes con jamón y verduras</li><li>Pescadilla en salsa de brócoli</li><li>Yogur natural</li></ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Puré de calabacín</li><li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li><li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li><li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li><li>Yogur natural</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Borraja con sofrito de ajo</li><li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li><li>Fruta</li></ul>
<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sopa de verduras con estrellitas</li><li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li><li>Yogur natural</li></ul>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li><li>Limanda al limón</li><li>Fruta</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li><li>Albóndigas con salsa de tomate</li><li>Natillas caseras</li></ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"><li>Judías verdes con patata y zanahoria</li><li>Filete ruso con champiñones</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li><li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensaladilla rusa</li><li>Lentejas con calabaza y cebolla</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Patatas guisadas con salsa verde</li><li>Platija en salsa de verduras</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li><li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li><li>Yogur natural</li></ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"><li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li><li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li><li>Merluza con limón exprimido</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Coliflor con bechamel ligera</li><li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de zanahoria</li><li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li><li>Bonito con verduras y patatas</li><li>Yogur natural</li></ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"><li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li><li>Canelones de carne</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Guisantes con jamón y verduras</li><li>Pescadilla en salsa de brócoli</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de calabacín</li><li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li><li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li><li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Puré de verduras</b></li><li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li><li>Fruta</li></ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"><li>Sopa de verduras con estrellitas</li><li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li><li>Limanda al limón</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li><li>Albóndigas con salsa de tomate</li><li>Natillas caseras</li></ul>		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li><b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Patatas guisadas con salsa verde sin lácteos</b></li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Coliflor al pimentón</b></li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li><b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li><b>Canelones de carne (bechamel sin lactosa)</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li><b>Pescadilla en salsa de brócoli (sin leche)</b></li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduras y salsa de calabaza</li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li><b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de pasta integral sin gluten con manzana y queso</b></li> <li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li><b>Canelones de carne sin gluten</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sopa de verduras con estrellitas sin gluten</b></li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>Limanada al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de calabaza</b></li> <li><b>Muslo de pollo con verduras al papillote</b></li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Judías verdes salsa de tomate</b></li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li><b>Escalopines de ternera con ensalada</b></li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Menestra de verduras sin legumbres</b></li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>Canelones de carne</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sopa de verduras con fideos y jamón</b></li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de pasta integral con queso</b></li> <li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>Canelones de carne</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>Limanda al limón</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li><b>Pechuga de pavo con ensalada de tomate</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li><b>Hamburguesa de ternera</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li><b>Revuelto de espinacas y champiñones</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li><b>Lomo de cerdo con verduras y patatas</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>Canelones de carne</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li><b>Pechuga de pollo en salsa de brócoli</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li><b>Hamburguesa de pavo con ensalada de tomate y maíz</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li><b>Tortilla de jamón con pisto con ensalada</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de arroz integral</b></li> <li><b>Tortilla de jamón</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li><b>Pechuga de pavo con ensalada de tomate</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li><b>Revuelto de espinacas y champiñones</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>Canelones de carne</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li><b>Tortilla de jamón con pisto con ensalada</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de arroz integral</b></li> <li>Limanada al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li><b>Bacalao al horno con ensalada de lechuga</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pencas de acelga al ajillo con jamón</b></li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de garbanzos, aguacate, huevo duro y maíz</b></li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li><b>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada verde</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Menestra de verduras sin salsa de tomate</b></li> <li>Bonito con verduras y patatas(<b>no tomate</b>)</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li><b>Pechuga de pollo a la plancha con patatas</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas(<b>no tomate</b>) y salsa de calabaza</li> <li><b>Lenguado a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li><b>Tortilla de jamón con ensalada</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li><b>Albóndigas con salsa de champiñones</b></li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>Canelones de carne</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas con zanahoria y sofrito de ajos</li> <li>🍷 Filete ruso con champiñones</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li>🍷 Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>🍷 Muslo de pollo con verduras al papillote</li> <li>🍷 Natillas casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>🍷 Platija en salsa de verduras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de espinacas con queso</li> <li>🍷 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li>🍷 Merluza con limón exprimido</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con bechamel ligera</li> <li>🍷 Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de zanahoria</li> <li>🍷 Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con salsa de tomate(sin judías verdes)</li> <li>🍷 Bonito con verduras y patatas</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>🍷 Canelones de carne</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con jamón y verduras</li> <li>🍷 Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabacín</li> <li>🍷 Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>🍷 Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduritas y salsa de calabaza</li> <li>🍷 Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con sofrito de ajo</li> <li>🍷 Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de arroz integral con surimi y gambas</li> <li>🍷 Limanda al limón</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>🍷 Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata y zanahoria</li> <li>Filete ruso con champiñones</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta integral con manzana y queso</li> <li>Bacalao al horno con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa</li> <li>Lentejas con calabaza y cebolla</li> <li>Natillas casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas con salsa verde</li> <li>Platija en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, judías verdes y zanahoria</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pencas de acelga con salsa de tomate</li> <li>Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos, tomate, aguacate, huevo duro y maíz</li> <li>Merluza con limón exprimido</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor con bechamel ligera</li> <li>Escalopines de ternera con guisantes salteados</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria</li> <li>Tortilla de zanahoria, calabacín, cebolla y patata con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Bonito con verduras y patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas con setas y sofrito de ajos</li> <li>Canelones de carne</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con jamón y verduras</li> <li>Pescadilla en salsa de brócoli</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Muslo de pavo asado con compota de manzana</li> <li>Macedonia de frutas con zumo de naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Macarrones integrales con verduras y salsa de calabaza</b></li> <li>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con sofrito de ajo</li> <li>Tortilla de bacalao con pisto con ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de zanahoria</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de verduras con patata</b></li> <li>Limanda al limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata y pimientos con atún</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Espinacas cocidas con jamón</li><li>🍷 Filete ruso plancha</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de pasta no integral con queso</li><li>🍷 Bacalao al horno con ensalada de lechuga</li><li>🍷 Mandarinas</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de calabaza</li><li>🍷 Muslo de pollo asado</li><li>🍷 Natillas casera</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Patatas guisadas con salsa verde</li><li>🍷 Platija a la plancha</li><li>🍷 Plátano</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de espinacas y queso</li><li>🍷 Tortilla de patatas con ensalada verde</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>
<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Pencas de acelga con jamón</li><li>🍷 Hamburguesa de pollo con guarnición de ensalada</li><li>🍷 Mandarinas</li></ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Garbanzos cocidos con huevo duro</li><li>🍷 Merluza a la plancha</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Acelgas al pimentón</li><li>🍷 Escalopines de ternera con guisantes salteados</li><li>🍷 Natillas caseras</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de calabacín</li><li>🍷 Tortilla de patata con ensalada de lechuga</li><li>🍷 Plátano</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Sopa con virutas de jamón</li><li>🍷 Bonito con verduras y patatas</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>
<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Espinacas salteadas con setas</li><li>🍷 Canelones de carne</li><li>🍷 Plátano</li></ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Guisantes con jamón</li><li>🍷 Pescadilla a la plancha</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de calabacín</li><li>🍷 Muslo de pavo asado con espinacas</li><li>🍷 Mandarinas</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Arroz con salsa de calabaza</li><li>🍷 Lenguado a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Borraja cocida</li><li>🍷 Tortilla de jamón con ensalada de lechuga</li><li>🍷 Plátano</li></ul>
<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Sopa de verduras con estrellitas</li><li>🍷 Lomo de cerdo a la plancha</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de arroz blanco con surimi y gambas</li><li>🍷 Limanda al limón</li><li>🍷 Mandarinas</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de patata con atún</li><li>🍷 Albóndigas con salsa de champiñones</li><li>🍷 Natillas caseras</li></ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”