

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

						1		2	
						<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto con jamón</li> <li>● Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza y patata</li> <li>● Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
5		6		7		8		9	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con salsa de tomate</li> <li>● Libritos de lomo con queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>● Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
12		13		14		15		16	
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>● Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>● Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>● Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera</li> <li>● Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
19		20		21		22		23	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>● Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>● Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>● Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cardo con almendras</li> <li>● Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>● Macedonia de frutas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y patata</li> <li>● Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate</li> <li>● Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
26		27		28		14		30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>● Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>● Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>● Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín y guisantes</li> <li>● Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>● Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensaladilla rusa</li> <li>● Muslo de pavo con pimientos</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto con jamón</li> <li>● Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza y patata</li> <li>● Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con salsa de tomate</li> <li>● Libritos de lomo con queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>● Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>● Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>● Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>● Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera</li> <li>● Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>● Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>● Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>● Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de verduras</li> <li>● Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>● Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y patata</li> <li>● Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate</li> <li>● Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>● Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>● Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>● Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín y guisantes</li> <li>● Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>● Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensaladilla rusa</li> <li>● Muslo de pavo con pimientos</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Pisto con jamón</li> <li>☉ Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de calabaza y patata</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>☉ Lentejas con verduras</li> <li>☉ Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>☉ Merluza en salsa verde</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>☉ <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salsa de tomate</li> <li>☉ <b>Libritos de lomo con queso sin lactosa</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>☉ Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>☉ Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>☉ Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>☉ <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>☉ Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Brócoli con jamón</b></li> <li>☉ Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>☉ <b>Libritos de calabacín con jamón y queso sin lactosa</b></li> <li>☉ Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>☉ Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>☉ Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y patata</li> <li>☉ Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con tomate</li> <li>☉ Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>☉ Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>☉ Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>☉ Guiso de ternera con verduras y patata</li> <li>☉ Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>☉ <b>Yogur natural</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín y guisantes</li> <li>☉ Hamburguesa de pollo con ajonjolios salteados</li> <li>☉ <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Macarrones integrales con pisto y queso sin lactosa</b></li> <li>☉ Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Muslo de pavo con pimientos</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>

				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto con jamón</li> <li>🍷 Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza y patata</li> <li>🍷 Tortilla de espinacas y quesito con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>🍷 Lentejas con verduras</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con salsa de tomate</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Sopa de fideos sin gluten con zanahoria</b></li> <li>🍷 Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>🍷 Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>🍷 Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera</li> <li>🍷 Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>🍷 Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Cardo con almendras</li> <li>🍷 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>🍷 Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza y patata</li> <li>🍷 <b>Merluza con salsa de tomate</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con tomate</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>🍷 Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>🍷 Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabacín y guisantes</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Macarrones sin gluten con pisto y mozarella</b></li> <li>🍷 Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensaladilla rusa</li> <li>🍷 Muslo de pavo con pimientos</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

						1		2	
						<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto con jamón</li> <li>🍷 Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza y patata</li> <li>🍷 Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	
5		6		7		8		9	
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>🍷 <b>Pechuga de pollo con verduras</b></li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con salsa de tomate</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>🍷 Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	
12		13		14		15		16	
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Judías verdes con zanahoria y huevo duro</b></li> <li>🍷 Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>🍷 Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera</li> <li>🍷 <b>Bacalao con tomate</b></li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	
19		20		21		22		23	
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Espinacas con patata y huevo duro</b></li> <li>🍷 Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Cardo con almendras</li> <li>🍷 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>🍷 Macedonia de frutas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza y patata</li> <li>🍷 Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con tomate</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	
26		27		28		14		30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Acelgas con patata</b></li> <li>🍷 Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>🍷 Guiso de ternera con verduras y patata.</li> <li>🍷 Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Puré de calabacín</b></li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>🍷 Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Puré de calabaza</b></li> <li>🍷 Muslo de pavo con pimientos</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Pisto con jamón</li> <li>☉ Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de calabaza y patata</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>☉ Lentejas con verduras</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>☉ Merluza en salsa verde</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salsa de tomate</li> <li>☉ Libritos de lomo con queso</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>☉ Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>☉ Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>☉ Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>☉ Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con bechamel ligera</li> <li>☉ Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>☉ Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>☉ Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y patata</li> <li>☉ Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con tomate</li> <li>☉ Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>☉ Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>☉ Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín y guisantes</li> <li>☉ Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>☉ <b>Limanda con ensalada de lechuga</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Muslo de pavo con pimientos</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Pisto con jamón</li> <li>☉ Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de calabaza y patata</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>☉ Lentejas con verduras</li> <li>☉ Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo en salsa verde</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salsa de tomate</li> <li>☉ Libritos de lomo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>☉ <b>Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>☉ <b>Lomo de cerdo al ajillo</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Ensalada de patata, sin atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</b></li> <li>☉ Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>☉ <b>Tortilla de patatas</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con bechamel ligera</li> <li>☉ <b>Guisantes con jamón y tomate</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>☉ Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>☉ Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>☉ Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>☉ Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y patata</li> <li>☉ <b>Pollo con salsa de tomate</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con tomate</li> <li>☉ Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>☉ Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>☉ Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>☉ Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín y guisantes</li> <li>☉ Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>☉ <b>Lomo de cerdo con ensalada de lechuga y manzana</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Muslo de pavo con pimientos</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Pisto con jamón</li> <li>10 Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Crema de calabaza y patata</li> <li>10 Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>10 Lentejas con verduras</li> <li>10 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>10 <b>Pechuga de pollo en salsa verde</b></li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>10 Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Borraja con salsa de tomate</li> <li>10 Libritos de lomo con queso</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>10 Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>10 Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>10 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>10 <b>Tortilla de patatas</b></li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Brócoli con bechamel ligera</li> <li>10 <b>Guisantes con jamón y tomate</b></li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>10 Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>10 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>10 Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Cardo con almendras</li> <li>10 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>10 Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de calabaza y patata</li> <li>10 <b>Pollo con salsa de tomate</b></li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Arroz con tomate</li> <li>10 Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>10 Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>10 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>10 Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de calabacín y guisantes</li> <li>10 Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>10 Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensaladilla rusa</li> <li>10 Muslo de pavo con pimientos</li> </ul>



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto sin tomate con jamón</li> <li>🍷 Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza y patata</li> <li>🍷 Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de arroz con pimientos, cebolla y maíz</li> <li>🍷 Lentejas con verduras</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con sofrito de ajos</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>🍷 Platija con ensalada de lechuga y maíz</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>🍷 Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>🍷 Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera</li> <li>🍷 Guisantes con bacalao</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>🍷 Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera: huevo, patata, pimientos y cebolla</li> <li>🍷 Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Cardo con almendras</li> <li>🍷 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>🍷 Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza y patata</li> <li>🍷 Albóndigas de merluza con salsa de espinacas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con zanahoria</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>🍷 Tortilla de verduras con ensalada de lechuga</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>🍷 Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabacín y guisantes</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones integrales con pisto sin tomate y mozzarella</li> <li>🍷 Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensaladilla rusa</li> <li>🍷 Muslo de pavo con pimientos</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



						1		2	
						<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto con jamón</li> <li>● Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza y patata</li> <li>● Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
5		6		7		8		9	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con salsa de tomate</li> <li>● Libritos de lomo con queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>● Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
12		13		14		15		16	
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>● Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>● Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>● Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera</li> <li>● Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
19		20		21		22		23	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>● Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>● Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>● Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cardo con almendras</li> <li>● Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>● Macedonia de frutas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y patata</li> <li>● Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate</li> <li>● Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
26		27		28		14		30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>● Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>● Cítrico</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>● Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín y guisantes</li> <li>● Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>● Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensaladilla rusa</li> <li>● Muslo de pavo con pimientos</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto con jamón</li> <li>🍷 Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza y patata</li> <li>🍷 Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de arroz con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>🍷 Lentejas con verduras</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Acelgas con zanahoria y patata</b></li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con salsa de tomate</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>🍷 Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Menestra de verduras sin judías verdes con jamón y huevo duro</b></li> <li>🍷 Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>🍷 Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera</li> <li>🍷 Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>🍷 Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Cardo con almendras</li> <li>🍷 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>🍷 Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza y patata</li> <li>🍷 Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con tomate</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>🍷 Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>🍷 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Espinacas con champiñones y jamón</b></li> <li>🍷 Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabacín y guisantes</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>🍷 Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensaladilla rusa</li> <li>🍷 Muslo de pavo con pimientos</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Pisto con jamón</li> <li>10 Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Crema de calabaza y patata</li> <li>10 Tortilla de espinacas y queso con ensalada de tomate</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de patata con pimientos, cebolla, tomate y maíz</li> <li>10 Lentejas con verduras</li> <li>10 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>10 Merluza en salsa verde</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>10 Muslo de pollo asado con uvas</li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Borraja con salsa de tomate</li> <li>10 Libritos de lomo con queso</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Sopa de fideos con zanahoria</li> <li>10 Platija con ensalada de tomate y maíz</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15	16
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Menestra de verduras con jamón y huevo duro</li> <li>10 Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de patata, atún, cebolla, maíz, aguacate y aceitunas</li> <li>10 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>10 Merluza al horno al estilo Orio</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Brócoli con bechamel ligera</li> <li>10 Guisantes con bacalao desmigado y salsa de tomate</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>10 Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>10 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada campera: huevo, patata, pimientos, tomate y cebolla</li> <li>10 Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Cardo con almendras</li> <li>10 Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>10 Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de calabaza y patata</li> <li>10 Albóndigas de merluza con salsa de tomate</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Espaguetis integrales con tomate</li> <li>10 Lomo de cerdo con cebolla caramelizada</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>
	26	27	28	14	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Alubias blancas con zanahoria y calabaza</li> <li>10 Tortilla de verduras con ensalada de tomate</li> <li>10 Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Judías verdes con champiñones y jamón</li> <li>10 Guiso de ternera con verduras y patata. Lechuga con zanahoria de guarnición</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de calabacín y guisantes</li> <li>10 Hamburguesa de pollo con pimientos salteados</li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Macarrones integrales con pisto y mozzarella</li> <li>10 Limanda con ensalada de lechuga y manzana</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensaladilla rusa</li> <li>10 Muslo de pavo con pimientos</li> <li>10 Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas con jamón</li> <li>● Pechuga de pavo a la plancha con calabacín a la plancha</li> <li>● Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza y patata</li> <li>● Tortilla de espinacas y queso con ensalada de lechuga</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
5	6	7	8	9	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Hamburguesa de pollo a la plancha</li> <li>● Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de brócoli, zanahoria y patata</li> <li>● Muslo de pollo asado</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja cocida</li> <li>● Libritos de lomo con queso</li> <li>● Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos</li> <li>● Platija con ensalada de lechuga</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
12	13	14	15	16	
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza con virutas de jamón</li> <li>● Limanda a la plancha con patatas al limón</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata y atún</li> <li>● Pechuga de pollo con calabacín a la plancha</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón y setas</li> <li>● Merluza al horno</li> <li>● Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera</li> <li>● Guisantes con bacalao</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
19	20	21	22	23	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Garbanzos con espinacas y huevo duro</li> <li>● Libritos de calabacín con jamón y queso</li> <li>● Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada campera: huevo, patata y lechuga</li> <li>● Estofado de pavo con verduras y patatas</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cardo con almendras</li> <li>● Tortilla de patatas con ensalada verde</li> <li>● Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y patata</li> <li>● Albóndigas de merluza con salsa de espinacas</li> <li>● Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza</li> <li>● Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	
26	27	28	14	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa con fideos</li> <li>● Tortilla de espinacas con ensalada de tomate</li> <li>● Cítrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con champiñones y jamón</li> <li>● Guiso de ternera con verduras y patata.</li> <li>● Lechuga de guarnición</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín y guisantes</li> <li>● Hamburguesa de pollo con espinacas salteadas</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones blancos con mozzarella</li> <li>● Limanda con ensalada de lechuga</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza</li> <li>● Muslo de pollo asado con lechuga</li> <li>● Plátano</li> </ul>	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”