

Noviembre 2020

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con zanahoria y patata● Merluza con gambas y calabacín● Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">● Arroz tres delicias● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata● Bonito con salsa de tomate● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras con jamón● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria● Yogur natural
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas● Garbanzos con brócoli y huevo duro● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con salsa de almendras● Muslo de pollo asado con patatas panaderas● Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">● Brócoli con patata y zanahoria● Albóndigas con salsa de champiñones● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Puré de calabaza y patata● Limanda a la plancha con guisantes salteados● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Sopa de verduras con zanahoria● Lasaña vegetal con atún● Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Guisantes con rehogado de verduras y jamón● Tortilla de patatas y calabacín● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Puré de zanahoria● Macarrones integrales con verduras y gambas● Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo● Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con patata● Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor gratinada con bechamel● Platija en salsa de espinacas● Yogur natural
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de arroz con manzana y maíz● Lentejas con calabaza y calabacín● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas● Bacalao con salsa verde● Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">● Puré de acelgas, zanahoria● Tortilla de patatas con salsa de tomate● Macedonia de frutas	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con verduras y salsa de tomate● Muslo de pavo al horno● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Purrusalda● Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas● Yogur natural



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con zanahoria y patata 🍷 Merluza con gambas y calabacín 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de verduras con patata 🍷 Bonito con salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con jamón 🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural 	
	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con salsa de almendras 🍷 Muslo de pollo asado con patatas panaderas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata y zanahoria 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza y patata 🍷 Limanda a la plancha con guisantes salteados 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria 🍷 Lasaña vegetal con atún 🍷 Yogur natural 	
	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con rehogado de verduras y jamón 🍷 Tortilla de patatas y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de zanahoria 🍷 Macarrones integrales con verduras y gambas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo 🍷 Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa con fideos 🍷 Platija en salsa de espinacas 🍷 Yogur natural 	
	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz con manzana y maíz 🍷 Lentejas con calabaza y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Bacalao con salsa verde 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, zanahoria 🍷 Tortilla de patatas con salsa de tomate 🍷 Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con verduras y salsa de tomate 🍷 Muslo de pavo al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas 🍷 Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con zanahoria y patata ● Merluza con gambas y calabacín ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz tres delicias ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz ● Yogur de sabores sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Bonito con salsa de tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con jamón ● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria ● Yogur natural sin lactosa
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Garbanzos con brócoli y huevo duro ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con salsa de almendras ● Muslo de pollo asado con patatas panaderas ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con patata y zanahoria ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y patata ● Limanda a la plancha con guisantes salteados ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria ● Lasaña vegetal con atún ● Yogur natural sin lactosa
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con rehogado de verduras y jamón ● Tortilla de patatas y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones integrales con verduras y gambas ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo ● Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor al limón ● Platija en salsa de espinacas ● Yogur natural sin lactosa
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz con manzana y maíz ● Lentejas con calabaza y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Bacalao con salsa verde ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, zanahoria ● Tortilla de patatas con salsa de tomate ● Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con verduras y salsa de tomate ● Muslo de pavo al horno ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas ● Yogur natural sin lactosa



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con zanahoria y patata ● Merluza con gambas y calabacín ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz tres delicias ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Bonito con salsa de tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con jamón ● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria ● Yogur natural 	
9	10	11	12	13	
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas sin gluten ● Garbanzos con brócoli y huevo duro ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con salsa de almendras ● Muslo de pollo asado con patatas panaderas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con patata y zanahoria ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y patata ● Limanda a la plancha con guisantes salteados ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria ● Lasaña vegetal sin gluten con atún ● Yogur natural 	
16	17	18	19	20	
<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con rehogado de verduras y jamón ● Tortilla de patatas y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones sin gluten con verduras y gambas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo ● Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor gratinada con bechamel ● Platija en salsa de espinacas ● Yogur natural 	
23	24	25	26	27	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz con manzana y maíz ● Lentejas con calabaza y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas sin gluten ● Bacalao con salsa verde ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, zanahoria ● Tortilla de patatas con salsa de tomate ● Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis sin gluten verduras y salsa de tomate ● Muslo de pavo al horno ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas ● Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con zanahoria y patata 🍷 Merluza con gambas y calabacín 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz blanco con tomate 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Bonito con salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas con jamón serrano 🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural
	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Pechuga de pollo con calabacín a la plancha 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con salsa de almendras 🍷 Muslo de pollo asado con patatas panaderas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata y zanahoria 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza y patata 🍷 Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria 🍷 Lasaña vegetal con atún 🍷 Yogur natural 	
	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas cocidas con patata 🍷 Tortilla de patatas y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de zanahoria 🍷 Macarrones integrales con verduras y gambas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo 🍷 Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor gratinada con bechamel 🍷 Platija en salsa de espinacas 🍷 Yogur natural 	
	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz con manzana y maíz 🍷 Hamburguesa de pavo a la plancha con espinacas 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Bacalao con salsa verde 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, zanahoria 🍷 Tortilla de patatas con salsa de tomate 🍷 Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con verduras y salsa de tomate 🍷 Muslo de pavo al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas 🍷 Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con zanahoria y patata ● Merluza con gambas y calabacín ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz tres delicias ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Bonito con salsa de tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con jamón ● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria ● Yogur natural
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Garbanzos con brócoli y huevo duro ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con salsa de almendras ● Muslo de pollo asado con patatas panaderas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con patata y zanahoria ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y patata ● Limanda a la plancha con guisantes salteados ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria ● Lasaña vegetal con atún ● Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con rehogado de verduras y jamón ● Tortilla de patatas y calabacín ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones integrales con verduras y gambas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo ● Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor gratinada con bechamel ● Platija en salsa de espinacas ● Yogur natural
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz con pimientos y maíz ● Lentejas con calabaza y calabacín ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Bacalao con salsa verde ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, zanahoria ● Tortilla de patatas con salsa de tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con verduras y salsa de tomate ● Muslo de pavo al horno ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas ● Yogur natural



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con zanahoria y patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha con calabacín 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Tortilla de jamón serrano con salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con jamón 🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural
	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con salsa de almendras 🍷 Muslo de pollo asado con patatas panaderas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata y zanahoria 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza y patata 🍷 Tortilla francesa con guisantes salteados 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria 🍷 Lasaña vegetal sin atún 🍷 Yogur natural 	
	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con rehogado de verduras y jamón 🍷 Tortilla de patatas y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de zanahoria 🍷 Macarrones integrales con verduras 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo 🍷 Muslo de pollo asado con ensalada de lechuga y tomate 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor gratinada bechamel 🍷 Pollo salteado con espinacas 🍷 Yogur natural 	
	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz con manzana y maíz 🍷 Lentejas con calabaza y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Pechuga de pollo en salsa verde 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, zanahoria 🍷 Tortilla de patatas con salsa de tomate 🍷 Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con verduras y salsa de tomate 🍷 Muslo de pavo al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Tortilla de calabacín y jamón con ensalada de lechuga y tomate 🍷 Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con zanahoria y patata ● Pechuga de pollo a la plancha con calabacín ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz blanco con tomate ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Bonito con salsa de tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con jamón ● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria ● Yogur natural
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Garbanzos con brócoli y huevo duro ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con salsa de almendras ● Muslo de pollo asado con patatas panaderas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con patata y zanahoria ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y patata ● Limanda a la plancha con guisantes salteados ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria ● Lasaña vegetal con atún ● Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con rehogado de verduras y jamón ● Tortilla de patatas y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones integrales con verduras ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo ● Muslo de pollo asado con ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor gratinada con bechamel ● Pollo salteado con espinacas ● Yogur natural
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz con manzana y maíz ● Lentejas con calabaza y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Pechuga de pollo en salsa verde ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, zanahoria ● Tortilla de patatas con salsa de tomate ● Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con verduras y salsa de tomate ● Muslo de pavo al horno ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Tortilla de calabacín y jamón con ensalada de lechuga y tomate ● Yogur natural



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con zanahoria y patata 🍷 Merluza con gambas y calabacín 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Bonito a la plancha con cebolla pochada 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con jamón 🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural 	
	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con salsa de almendras 🍷 Muslo de pollo asado con patatas panaderas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata y zanahoria 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza y patata 🍷 Limanda a la plancha con guisantes salteados 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria 🍷 Lasaña vegetal con atún sin tomate 🍷 Yogur natural 	
	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con rehogado de verduras y jamón 🍷 Tortilla de patatas y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de zanahoria 🍷 Macarrones integrales con verduras y gambas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo 🍷 Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de lechuga y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor gratinada con bechamel 🍷 Platija en salsa de espinacas 🍷 Yogur natural 	
	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz con manzana y maíz 🍷 Lentejas con calabaza y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Bacalao con salsa verde 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, zanahoria 🍷 Tortilla de patatas 🍷 Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis verduras y queso 🍷 Muslo de pavo al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Merluza al estilo Orio con ensalada picada de lechuga, aguacate, aceitunas 🍷 Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con zanahoria y patata ● Merluza con gambas y calabacín ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz tres delicias ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Bonito con salsa de tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con jamón ● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria ● Yogur natural
	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Garbanzos con brócoli y huevo duro ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con salsa de almendras ● Muslo de pollo asado con patatas panaderas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con patata y zanahoria ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y patata ● Limanda a la plancha con guisantes salteados ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria ● Lasaña vegetal con atún ● Yogur natural 	
	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con rehogado de verduras y jamón ● Tortilla de patatas y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones integrales con verduras y gambas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo ● Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor gratinada con bechamel ● Platija en salsa de espinacas ● Yogur natural 	
	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz con manzana y maíz ● Lentejas con calabaza y calabacín ● Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas ● Bacalao con salsa verde ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, zanahoria ● Tortilla de patatas con salsa de tomate ● Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con verduras y salsa de tomate ● Muslo de pavo al horno ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas ● Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con zanahoria y patata 🍷 Merluza con gambas y calabacín 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Bonito con salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas con jamón serrano 🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural 	
9	10	11	12	13	
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas y zanahoria 🍷 Muslo de pollo asado con patatas panaderas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata y zanahoria 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza y patata 🍷 Limanda a la plancha con guisantes salteados 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria 🍷 Lasaña vegetal con atún 🍷 Yogur natural 	
16	17	18	19	20	
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con rehogado de verduras y jamón 🍷 Tortilla de patatas y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de zanahoria 🍷 Macarrones integrales con verduras y gambas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Verduras salteadas con champiñones 🍷 Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor gratinada con bechamel 🍷 Platija en salsa de espinacas 🍷 Yogur natural 	
23	24	25	26	27	
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz con manzana y maíz 🍷 Lentejas con calabaza y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Bacalao con salsa verde 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, zanahoria 🍷 Tortilla de patatas con salsa de tomate 🍷 Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con verduras y salsa de tomate 🍷 Muslo de pavo al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas 🍷 Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con zanahoria y patata 🍷 Merluza con gambas y calabacín 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Macarrones con tomate 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Bonito con salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con jamón 🍷 Lomo de cerdo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural
	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con salsa de almendras 🍷 Muslo de pollo asado con patatas panaderas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata y zanahoria 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza y patata 🍷 Limanda a la plancha con guisantes salteados 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria 🍷 Lasaña vegetal con atún 🍷 Yogur natural 	
	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con rehogado de verduras y jamón 🍷 Tortilla de patatas y calabacín 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de zanahoria 🍷 Macarrones integrales con verduras y gambas 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con champiñones, zanahoria y ajo 🍷 Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga y tomate 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor gratinada con bechamel 🍷 Platija en salsa de espinacas 🍷 Yogur natural 	
	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Lentejas con calabaza y calabacín 🍷 Tortilla de gambas 🍷 Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con zanahoria y estrellitas 🍷 Bacalao con salsa verde 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, zanahoria 🍷 Tortilla de patatas con salsa de tomate 🍷 Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con verduras y salsa de tomate 🍷 Muslo de pavo al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Merluza al estilo Orio con ensalada picada de tomate, aguacate, aceitunas 🍷 Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con zanahoria y patata ● Merluza con gambas y calabacín ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz tres delicias con jamón ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Bonito a la plancha ● Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza con jamón ● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria ● Yogur natural 	
9	10	11	12	13	
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa con estrellitas ● Garbanzos con brócoli y huevo duro ● Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con salsa de almendras ● Muslo de pollo asado con patatas panaderas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con patata y zanahoria ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y patata ● Limanda a la plancha con guisantes salteados ● Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con zanahoria ● Hamburguesa de pollo con queso ● Yogur natural 	
16	17	18	19	20	
<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con rehogado de jamón ● Tortilla de patatas y calabacín ● Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones blancos con gambas y espinacas ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con champiñones y zanahoria sin ajo ● Merluza rebozada con limón y ensalada de lechuga ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz ● Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor gratinada con bechamel ● Platija en salsa de espinacas ● Yogur natural 	
23	24	25	26	27	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz lechuga y atún ● Lentejas con calabaza y calabacín <u>sin cebolla</u> ● Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa con estrellitas ● Bacalao con salsa verde ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, zanahoria ● Tortilla de patatas ● Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones blancos con mozzarella ● Muslo de pavo al horno ● Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata ● Merluza al estilo Orio con ensalada de lechuga, aguacate y aceitunas ● Yogur natural 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”