

# ENERO 2021

Curso 2020-2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

<b>11</b> 🍷 Cardo a la navarra 🍷 Limanda rebozada con limón 🍷 Fruta	<b>12</b> 🍷 Judías verdes con patata 🍷 Salmón a la naranja con guisantes 🍷 Yogur natural	<b>13</b> 🍷 Coliflor con bechamel ligera 🍷 Pollo al ajillo con pimientos 🍷 Natillas caseras	<b>14</b> 🍷 Puré de brócoli y zanahoria 🍷 Tortilla de patata con ensalada verde 🍷 Yogur natural	<b>15</b> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y atún 🍷 Lentejas con arroz y espinacas 🍷 Fruta
<b>18</b> 🍷 Borraja con patata 🍷 Muslo de pavo con verduras 🍷 Yogur natural	<b>19</b> 🍷 Alubias rojas con verduras 🍷 Merluza con calabacín y gambas 🍷 Fruta	<b>20</b> 🍷 Puré de calabacín y patata 🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada 🍷 Natillas caseras	<b>21</b> 🍷 Menestra de verduras 🍷 Filete de dorada en salsa verde 🍷 Fruta	<b>22</b> 🍷 Ensaladilla rusa 🍷 Pollo al horno con pimientos 🍷 Yogur natural
<b>25</b> 🍷 Sopa de fideos 🍷 Carne de ternera guisada con verduras 🍷 Fruta	<b>26</b> 🍷 Crema de coliflor 🍷 Albóndigas de merluza en salsa de tomate 🍷 Yogur natural	<b>27</b> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y naranja 🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro 🍷 Natillas caseras	<b>28</b> 🍷 Macarrones integrales con calabacín y tomate 🍷 Muslo de pavo con salsa de pera 🍷 Yogur natural	<b>29</b> 🍷 Judías verdes con tomate 🍷 Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana 🍷 Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



**Claret**  
LARRAONA

**NUTRICIÓN mirai**  
asesoramiento y consulta

\*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Sopa de verduras con fideos</b></li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Puré de coliflor y patata</b></li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Puré de borraja, zanahoria y patata</b></li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con patata</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Yogur de sabores sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Yogur de sabores sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural sin lactosa</li></ul>
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Yogur de sabores sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural sin lactosa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 <b>Cardo con ajo y almendras</b></li><li>🍷 <b>Limanda con limón</b></li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Judías verdes con patata</li><li>🍷 Salmón a la naranja con guisantes</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 <b>Coliflor con patata</b></li><li>🍷 Pollo al ajillo con pimientos</li><li>🍷 Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de brócoli y zanahoria</li><li>🍷 Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>🍷 Lentejas con arroz y espinacas</li><li>🍷 Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Borraja con patata</li><li>🍷 Muslo de pavo con verduras</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Alubias rojas con verduras</li><li>🍷 Merluza con calabacín y gambas</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de calabacín y patata</li><li>🍷 Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>🍷 Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Menestra de verduras</li><li>🍷 Filete de dorada en salsa verde</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensaladilla rusa</li><li>🍷 Pollo al horno con pimientos</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 <b>Sopa de fideos sin gluten</b></li><li>🍷 Carne de ternera guisada con verduras</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Crema de coliflor</li><li>🍷 Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>🍷 Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>🍷 Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 <b>Macarrones sin gluten con calabacín y tomate</b></li><li>🍷 Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>🍷 Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Judías verdes con tomate</li><li>🍷 Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>🍷 Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ <b>Salmón a la naranja</b></li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ <b>Arroz con verduras y salsa de tomate</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Acelgas con patata</b></li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Espinacas con patatas</b></li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Ensalada de patata, atún, cebolla y pimientos</b></li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ <b>Espaguetis integrales con brócoli y huevo duro</b></li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ <b>Limanda rebozada</b></li><li>☉ ☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li></ul>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Ensalada mixta con aguacate</b></li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ <b>Muslo de pavo con pimientos</b></li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ <b>Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y maíz</b></li><li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ <b>Pollo al limón</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ <b>Hamburguesa de ternera con guisantes</b></li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Ensalada mixta con aguacate</b></li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ <b>Tortilla de calabacín</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ <b>Pechuga de pavo en salsa</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ <b>Huevo escalfado con pisto</b></li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ <b>Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y manzana</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ <b>Tortilla de calabacín</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ <b>Pechuga de pavo en salsa</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ <b>Huevo escalfado con pisto</b></li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”







“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Ensalada mixta con aguacate y atún sin tomate</b></li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ <b>Albóndigas de merluza en salsa verde</b></li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Ensalada mixta con aguacate y naranja sin tomate</b></li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Macarrones integrales con calabacín</b></li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Judías verdes con zanahoria</b></li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Puerros con patata y zanahoria</b></li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ Lentejas con arroz y espinacas</li><li>☉ Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ <b>Acelgas con tomate</b></li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Cardo a la navarra</li><li>☉ Limanda rebozada con limón</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con patata</li><li>☉ Salmón a la naranja con guisantes</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li><li>☉ Pollo al ajillo con pimientos</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de brócoli y zanahoria</li><li>☉ Tortilla de patata con ensalada verde</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y atún</li><li>☉ <b>Lentejas con espinacas</b></li><li>☉ Fruta</li></ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Borraja con patata</li><li>☉ Muslo de pavo con verduras</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Alubias rojas con verduras</li><li>☉ Merluza con calabacín y gambas</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Puré de calabacín y patata</li><li>☉ Hamburguesa de ternera con cebolla pochada</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Menestra de verduras</li><li>☉ Filete de dorada en salsa verde</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensaladilla rusa</li><li>☉ Pollo al horno con pimientos</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Sopa de fideos</li><li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li><li>☉ Fruta</li></ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Crema de coliflor</li><li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Ensalada mixta con aguacate y naranja</li><li>☉ Garbanzos con brócoli y huevo duro</li><li>☉ Natillas caseras</li></ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Macarrones integrales con calabacín y tomate</li><li>☉ Muslo de pavo con salsa de pera</li><li>☉ Yogur natural</li></ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>☉ Judías verdes con tomate</li><li>☉ Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana</li><li>☉ Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

!| Cardo a la navarra  
!| **Limanda rebozada**  
!| **Plátano**

12

!| Judías verdes con patata  
!| **Salmón con guisantes**  
!| Yogur natural

13

!| **Acelgas con zanahoria**  
!| **Pollo con pimientos**  
!| Natillas caseras

14

!| Puré de brócoli y zanahoria  
!| Tortilla de patata con ensalada verde  
!| Yogur natural

15

!| Ensalada mixta con aguacate y atún  
!| Lentejas con arroz y espinacas  
!| **Mandarina**

18

!| Borraja con patata  
!| Muslo de pavo con verduras  
!| Yogur natural

19

!| Alubias rojas con verduras  
!| Merluza con calabacín y gambas  
!| **Plátano**

20

!| Puré de calabacín y patata  
!| **Hamburguesa de ternera**  
!| Natillas caseras

21

!| Menestra de verduras  
!| Filete de dorada en salsa verde  
!| **Mandarina**

22

!| Ensaladilla rusa  
!| Pollo al horno con pimientos  
!| Yogur natural

25

!| Sopa de fideos  
!| Carne de ternera guisada con verduras  
!| **Plátano**

26

!| Crema de coliflor  
!| **Albóndigas de merluza en salsa verde**  
!| Yogur natural

27

!| Ensalada mixta con aguacate y naranja  
!| Garbanzos con brócoli y huevo duro  
!| Natillas caseras

28

!| **Macarrones integrales con calabacín**  
!| Muslo de pavo asado  
!| Yogur natural

29

!| **Judías verdes con zanahoria**  
!| Tortilla de calabacín y atún con ensalada de lechuga y manzana  
!| **Mandarina**

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

