

Diciembre 2020

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none">● Garbanzos con borraja● Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Brócoli con patata● Muslo de pollo en salsa de zanahoria● Natillas caseras	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Sopa de verduras con fideos● Bacalao con tomate y patatas● Yogur natural
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Puré de coliflor y queso● Hamburguesa de pollo con guisantes● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con jamón cocido y zanahoria● Platija con pisto● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Borraja cocida con patata● Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate● Yogur natural
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz● Lentejas con pimientos y cebolla● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con patata● Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzana● Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">● Puré de guisantes● Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Cardo cocido con salsa de almendras● Tortilla de jamón y queso● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras● Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz● Yogur natural
21	22			
<ul style="list-style-type: none">● Alubias con calabaza y cebolla● Tortilla de calabacín y patata● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Sopa de cocido● Albóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana● Yogur natural			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de brócoli y patata Muslo de pollo en salsa de zanahoria Natillas caseras 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Bacalao con tomate y patatas Yogur natural
		7	8	9	10
FIESTA	FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Puré de coliflor y queso Hamburguesa de pollo con guisantes Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con jamón cocido y zanahoria Platija con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate Yogur natural
		14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz Lentejas con pimientos y cebolla Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de coliflor y patata Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzana Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de guisantes Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo cocido con salsa de almendras Tortilla de jamón y queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz Yogur natural 	
		21	22		
<ul style="list-style-type: none"> Alubias con calabaza y cebolla Tortilla de calabacín y patata Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido Albóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana Yogur natural 				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none">● Garbanzos con borraja● Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Brócoli con patata● Muslo de pollo en salsa de zanahoria● Natillas caseras	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Sopa de verduras● Bacalao con tomate y patatas● Yogur natural
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Puré de coliflor y queso● Hamburguesa de pollo con guisantes● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con jamón cocido y zanahoria● Platija con pisto● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Borraja cocida con patata● Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate● Yogur natural
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz● Lentejas con pimientos y cebolla● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con patata● Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzana● Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">● Puré de guisantes● Pechuga de pollo a la plancha con calabacín● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Cardo cocido con salsa de almendras● Tortilla de jamón y queso● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras● Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz● Yogur natural
21	22			
<ul style="list-style-type: none">● Alubias con calabaza y cebolla● Tortilla de calabacín y patata● Cítrico	<ul style="list-style-type: none">● Sopa de cocido● Albóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana● Yogur natural			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con patata Muslo de pollo en salsa de zanahoria Natillas caseras 	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Bacalao con tomate y patatas Yogur natural
7	8	9	10	11
<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de coliflor y queso Hamburguesa de pollo con guisantes Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con jamón cocido y zanahoria Platija con pisto Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja cocida con patata Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate Yogur natural
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz Lentejas con pimientos y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con patata Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de guisantes Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo cocido con salsa de almendras Tortilla de jamón y queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz Yogur natural
21	22			
<ul style="list-style-type: none"> Alubias con calabaza y cebolla Tortilla de calabacín y patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido Albóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz Yogur natural 			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con patata Muslo de pollo en salsa de zanahoria Natillas caseras 	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata con salsa de tomate Yogur natural
		7	8	9
<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de coliflor y queso Hamburguesa de pollo con guisantes Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con jamón cocido y zanahoria Pechuga de pavo con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja cocida con patata Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate Yogur natural
		14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con atún, pimientos y maíz Lentejas con pimientos y cebolla Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con patata Hamburguesa plancha con ensalada de lechuga y manzana Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de guisantes Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo cocido con salsa de almendras Tortilla de jamón y queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz Yogur natural
		21	22	
<ul style="list-style-type: none"> Alubias con calabaza y cebolla Tortilla de calabacín y patata Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana Yogur natural 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

- 🍷 Garbanzos con borraja
- 🍷 Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz
- 🍷 Fruta

2

- 🍷 Brócoli con patata
- 🍷 Muslo de pollo en salsa de zanahoria
- 🍷 Natillas caseras

3

FIESTA

4

- 🍷 Sopa de verduras con fideos
- 🍷 **Tortilla de patata con salsa de tomate**
- 🍷 Yogur natural

7

FIESTA

8

FIESTA

9

- 🍷 Puré de coliflor y queso
- 🍷 Hamburguesa de pollo con guisantes
- 🍷 Natillas caseras

10

- 🍷 Acelgas con jamón cocido y zanahoria
- 🍷 **Pechuga de pavo con pisto**
- 🍷 Fruta

11

- 🍷 Borraja cocida con patata
- 🍷 Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Yogur natural

14

- 🍷 Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz
- 🍷 Lentejas con pimientos y cebolla
- 🍷 Cítrico

15

- 🍷 Coliflor con patata
- 🍷 **Hamburguesa plancha con ensalada de lechuga y manzana**
- 🍷 Yogur natural

16

- 🍷 Puré de guisantes
- 🍷 Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado
- 🍷 Natillas caseras

17

- 🍷 Cardo cocido con salsa de almendras
- 🍷 Tortilla de jamón y queso
- 🍷 Fruta

18

- 🍷 Menestra de verduras
- 🍷 Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz
- 🍷 Yogur natural

21

- 🍷 Alubias con calabaza y cebolla
- 🍷 Tortilla de calabacín y patata
- 🍷 Cítrico

22

- 🍷 Sopa de cocido
- 🍷 **Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana**
- 🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

- Garbanzos con borraja
- **Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz**
- Fruta

2

- Brócoli con patata
- Muslo de pollo en salsa de zanahoria
- Natillas caseras

3

FIESTA

4

- Sopa de verduras con fideos
- **Bacalao plancha con patatas**
- Yogur natural

7

FIESTA

8

FIESTA

9

- Puré de coliflor y queso
- Hamburguesa de pollo con guisantes
- Natillas caseras

10

- Acelgas con jamón cocido y zanahoria
- Platija con pisto
- Fruta

11

- Borraja cocida con patata
- **Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y maíz**
- Yogur natural

14

- Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz
- Lentejas con pimientos y cebolla
- Cítrico

15

- Coliflor con patata
- Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzana
- Yogur natural

16

- Puré de guisantes
- Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado
- Natillas caseras

17

- Cardo cocido con salsa de almendras
- Tortilla de jamón y queso
- Fruta

18

- Menestra de verduras
- **Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de lechuga y maíz**
- Yogur natural

21

- Alubias con calabaza y cebolla
- Tortilla de calabacín y patata
- Cítrico

22

- Sopa de cocido
- **Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga, maíz y manzana**
- Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none">Garbanos con borrajaTortilla de jamón con ensalada de tomate y maízFruta	<ul style="list-style-type: none">Brócoli con patataMuslo de pollo en salsa de zanahoriaNatillas caseras	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Sopa de verduras con fideosBacalao con tomate y patatasYogur natural
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Puré de coliflor y quesoHamburguesa de pollo con guisantesNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Acelgas con jamón cocido y zanahoriaPlatija con pistoFruta	<ul style="list-style-type: none">Borraja cocida con patataAlbóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomateYogur natural
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maízLentejas con pimientos y cebollaCítrico	<ul style="list-style-type: none">Coliflor con patataMerluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzanaYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Puré de guisantesPechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozadoNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Cardo cocido con salsa de almendrasTortilla de jamón y quesoFruta	<ul style="list-style-type: none">Menestra de verdurasMuslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maízYogur natural
21	22			
<ul style="list-style-type: none">Alubias con calabaza y cebollaTortilla de calabacín y patataCítrico	<ul style="list-style-type: none">Sopa de cocidoAlbóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzanaYogur natural			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con patata Muslo de pollo en salsa de zanahoria Natillas caseras 	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Bacalao con tomate y patatas Yogur natural
		8	9	10
<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de coliflor y queso Hamburguesa de pollo con guisantes Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con jamón cocido y zanahoria Platija con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja cocida con patata Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate Yogur natural
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz Lentejas con pimientos y cebolla Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con patata Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzana Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de guisantes Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo cocido con salsa de almendras Tortilla de jamón y queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y patata Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz Yogur natural
		22		
<ul style="list-style-type: none"> Alubias con calabaza y cebolla Tortilla de calabacín y patata Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido Albóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana Yogur natural 			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja Tortilla de jamón con ensalada de tomate y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con patata Muslo de pollo en salsa de zanahoria Natillas caseras 	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Bacalao con tomate y patatas Yogur natural
		8	9	10
<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de coliflor y queso Hamburguesa de pollo con guisantes Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con jamón cocido y zanahoria Platija con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja cocida con patata Albóndigas con salsa de champiñones y ensalada de lechuga y tomate Yogur natural
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con atún, pimientos, atún y maíz Lentejas con pimientos y cebolla Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con patata Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y manzana Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de guisantes Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Cardo cocido con salsa de almendras Tortilla de jamón y queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras Muslo de pavo asado con cebolla pochada y ensalada de tomate y maíz Yogur natural
		22		
<ul style="list-style-type: none"> Alubias con calabaza y cebolla Tortilla de calabacín y patata Cítrico 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido Albóndigas de merluza con salsa de tomate y ensalada de lechuga, maíz y manzana Yogur natural 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con patata 🍷 Muslo de pollo en salsa de zanahoria 🍷 Natillas caseras 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con fideos 🍷 Bacalao plancha con patatas 🍷 Yogur natural
		8	9	10
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de coliflor y queso 🍷 Hamburguesa de pollo con guisantes 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con jamón cocido y zanahoria 🍷 Platija plancha 🍷 Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja cocida con patata 🍷 Albóndigas con ensalada de lechuga 🍷 Yogur natural
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz con atún, pimientos, atún y maíz 🍷 Lentejas con pimientos y cebolla 🍷 Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con patata 🍷 Merluza plancha con ensalada de lechuga 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de guisantes 🍷 Pechuga de pollo a la plancha con calabacín rebozado 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cardo cocido con salsa de almendras 🍷 Tortilla de jamón y queso 🍷 Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabacín y patata 🍷 Muslo de pavo asado con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Yogur natural
		22		
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Lentejas con zanahoria 🍷 Tortilla de calabacín y patata 🍷 Mandarinas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de cocido 🍷 Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz 🍷 Yogur natural 			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”