

# FEBRERO 2021

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| <b>1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Puré de calabaza, patata y manzana</li><li>10 Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li><li>10 Fruta</li></ul> | <b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Borraja con salteado de champiñones</li><li>10 Tortilla de espinacas y gambas</li><li>10 Yogur natural</li></ul>               | <b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Alubias con zanahoria y pimientos</li><li>10 Merluza con pimientos del piquillo</li><li>10 Natillas caseras</li></ul>                       | <b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Purrusalda</li><li>10 Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li><li>10 Yogur natural</li></ul>    | <b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Coliflor con bechamel ligera</li><li>10 Bacalao con piperada</li><li>10 Fruta</li></ul>   |
| <b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li><li>10 Lentejas con cebolla y zanahoria</li><li>10 Yogur natural</li></ul> | <b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Crema de champiñones</li><li>10 Pechuga de pollo con espinacas</li><li>10 Fruta</li></ul>                                      | <b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Cardo con almendras</li><li>10 Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li><li>10 Natillas caseras</li></ul>                | <b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Acelgas con zanahoria y setas</li><li>10 Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li><li>10 Fruta</li></ul> | <b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Arroz tres delicias</li><li>10 Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li><li>10 Yogur natural</li></ul> |
| <b>15</b> <p><b>FIESTA</b></p>   | <b>16</b> <p><b>FIESTA</b></p>   | <b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Puré de zanahoria y patata</li><li>10 Carne de ternera guisada con verduras</li><li>10 Natillas caseras</li></ul>                          | <b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Ensalada mixta con nueces</li><li>10 Garbanzos con borraja y huevo duro</li><li>10 Yogur natural</li></ul>            | <b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Berza con patata</li><li>10 Lomo de cerdo con queso</li><li>10 Fruta</li></ul>   |
| <b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li><li>10 Alubias rojas con verduras</li><li>10 Fruta</li></ul>                                    | <b>23</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Brócoli con rehogado de ajos</li><li>10 Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li><li>10 Yogur natural</li></ul> | <b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Puré de calabacín, puerro y patata</li><li>10 Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li><li>10 Natillas caseras</li></ul> | <b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Menestra de verduras</li><li>10 Pechuga de pollo con puré de manzana</li><li>10 Yogur natural</li></ul>               | <b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 Espaguetis con verduras al ajillo</li><li>10 Calamares al limón</li><li>10 Fruta</li></ul>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|---|---|--|
| <b>1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabaza, patata y manzana</li><li>● Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li><li>● Fruta</li></ul> | <b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Puré de borraja, zanahoria y patata</b></li><li>● Tortilla de espinacas y gambas</li><li>● Yogur natural</li></ul>           | <b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Alubias con zanahoria y pimientos</li><li>● Merluza con pimientos del piquillo</li><li>● Natillas caseras</li></ul>                                  | <b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Purrusalda</li><li>● Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li><li>● Yogur natural</li></ul>    | <b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Sopa de verduras con fideos</b></li><li>● Bacalao con piperada</li><li>● Fruta</li></ul>                                       |
| <b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li><li>● Lentejas con cebolla y zanahoria</li><li>● Yogur natural</li></ul> | <b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Crema de champiñones</li><li>● Pechuga de pollo con espinacas</li><li>● Fruta</li></ul>   | <b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Puré de calabacín, cebolla y zanahoria</b></li><li>● Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li><li>● Natillas caseras</li></ul> | <b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Acelgas con zanahoria y setas</li><li>● Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li><li>● Fruta</li></ul> | <b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Arroz tres delicias</li><li>● Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li><li>● Yogur natural</li></ul> |
| <b>15</b> <p><b>FIESTA</b></p>  | <b>16</b> <p><b>FIESTA</b></p>   | <b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de zanahoria y patata</li><li>● Carne de ternera guisada con verduras</li><li>● Natillas caseras</li></ul>                                     | <b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con nueces</li><li>● Garbanzos con borraja y huevo duro</li><li>● Yogur natural</li></ul>            | <b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Berza con patata</li><li>● Lomo de cerdo con queso</li><li>● Fruta</li></ul>   |
| <b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li><li>● Alubias rojas con verduras</li><li>● Fruta</li></ul>                                    | <b>23</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Sopa de pollo con fideos</b></li><li>● Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li><li>● Yogur natural</li></ul> | <b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabacín, puerro y patata</li><li>● Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li><li>● Natillas caseras</li></ul>            | <b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Menestra de verduras</li><li>● Pechuga de pollo con puré de manzana</li><li>● Yogur natural</li></ul>               | <b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Espaguetis con verduras al ajillo</li><li>● Calamares al limón</li><li>● Fruta</li></ul>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
| <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>🍷 Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con salteado de champiñones</li> <li>🍷 Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>🍷 <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>🍷 Merluza con pimientos del piquillo</li> <li>🍷 <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Purrusalda</li> <li>🍷 <b>Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con bechamel ligera</li> <li>🍷 Bacalao con piperada</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>   |
| <b>8</b>  | <b>9</b>   | <b>10</b>   | <b>11</b>   | <b>12</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li> <li>🍷 Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>🍷 <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Crema de champiñones sin lactosa</b></li> <li>🍷 Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Cardo con almendras</li> <li>🍷 Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li> <li>🍷 <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>🍷 Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz tres delicias</li> <li>🍷 Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul> |
| <b>15</b>   | <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>   |
| <b>FIESTA</b>   | <b>FIESTA</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de zanahoria y patata</li> <li>🍷 Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>🍷 <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con nueces</li> <li>🍷 Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>🍷 <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Berza con patata</li> <li>🍷 <b>Lomo de cerdo con queso sin lactosa</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>   |
| <b>22</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>🍷 Alubias rojas con verduras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>🍷 Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li> <li>🍷 <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>🍷 Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li> <li>🍷 <b>Yogur de sabores sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>🍷 <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>🍷 Calamares al limón</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>  |



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- 🍷 Puré de calabaza, patata y manzana
- 🍷 Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina
- 🍷 Fruta

2

- 🍷 Borraja con salteado de champiñones
- 🍷 Tortilla de espinacas y gambas
- 🍷 Yogur natural

3

- 🍷 Alubias con zanahoria y pimientos
- 🍷 Merluza con pimientos del piquillo
- 🍷 Natillas caseras

4

- 🍷 Purrusalda
- 🍷 Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco
- 🍷 Yogur natural

5

- 🍷 Coliflor con bechamel ligera
- 🍷 Bacalao con piperada
- 🍷 Fruta

8

- 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja
- 🍷 Lentejas con cebolla y zanahoria
- 🍷 Yogur natural

9

- 🍷 Crema de champiñones
- 🍷 Pechuga de pollo con espinacas
- 🍷 Fruta

10

- 🍷 Cardo con almendras
- 🍷 Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes
- 🍷 Natillas caseras

11

- 🍷 Acelgas con zanahoria y setas
- 🍷 Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate
- 🍷 Fruta

12

- 🍷 Arroz tres delicias
- 🍷 Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Yogur natural

15

FIESTA

16

FIESTA

17

- 🍷 Puré de zanahoria y patata
- 🍷 Carne de ternera guisada con verduras
- 🍷 Natillas caseras

18

- 🍷 Ensalada mixta con nueces
- 🍷 Garbanzos con borraja y huevo duro
- 🍷 Yogur natural

19

- 🍷 Berza con patata
- 🍷 Lomo de cerdo con queso
- 🍷 Fruta

22

- 🍷 Ensalada de lechuga, manzana y nueces
- 🍷 Alubias rojas con verduras
- 🍷 Fruta

23

- 🍷 Brócoli con rehogado de ajos
- 🍷 Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas
- 🍷 Yogur natural

24

- 🍷 Puré de calabacín, puerro y patata
- 🍷 Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate
- 🍷 Natillas caseras

25

- 🍷 Menestra de verduras
- 🍷 Pechuga de pollo con puré de manzana
- 🍷 Yogur natural

26

- 🍷 **Espaguetis sin glute con verduras al ajillo**
- 🍷 Calamares al limón
- 🍷 Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- 🍷 Puré de calabaza, patata y manzana
- 🍷 Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina
- 🍷 Fruta

2

- 🍷 Borraja con salteado de champiñones
- 🍷 Tortilla de espinacas y gambas
- 🍷 Yogur natural

3

- 🍷 Alubias con zanahoria y pimientos
- 🍷 Merluza con pimientos del piquillo
- 🍷 Natillas caseras

4

- 🍷 Purrusalda
- 🍷 Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco
- 🍷 Yogur natural

5

- 🍷 Coliflor con bechamel ligera
- 🍷 Bacalao con piperada
- 🍷 Fruta

8

- 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja
- 🍷 **Tortilla de atún**
- 🍷 Yogur natural

9

- 🍷 Crema de champiñones
- 🍷 Pechuga de pollo con espinacas
- 🍷 Fruta

10

- 🍷 Cardo con almendras
- 🍷 **Albóndigas de ternera en salsa de tomate con calabacín salteado**
- 🍷 Natillas caseras

11

- 🍷 Acelgas con zanahoria y setas
- 🍷 Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate
- 🍷 Fruta

12

- 🍷 Arroz con tomate
- 🍷 Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Yogur natural

15

FIESTA

16

FIESTA

17

- 🍷 Puré de zanahoria y patata
- 🍷 Carne de ternera guisada con verduras
- 🍷 Natillas caseras

18

- 🍷 **Ensalada mixta con nueces y huevo duro**
- 🍷 **Limanda en salsa**
- 🍷 Yogur natural

19

- 🍷 Berza con patata
- 🍷 Lomo de cerdo con queso
- 🍷 Fruta

22

- 🍷 Ensalada de lechuga, manzana y nueces
- 🍷 **Merluza al limón con pimientos verdes**
- 🍷 Fruta

23

- 🍷 Brócoli con rehogado de ajos
- 🍷 Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas
- 🍷 Yogur natural

24

- 🍷 Puré de calabacín, puerro y patata
- 🍷 Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate
- 🍷 Natillas caseras

25

- 🍷 Menestra de verduras
- 🍷 Pechuga de pollo con puré de manzana
- 🍷 Yogur natural

26

- 🍷 Espaguetis con verduras al ajillo
- 🍷 Calamares al limón
- 🍷 Fruta



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y maíz</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>                  | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ Merluza con pimientos del piquillo</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                       | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>  | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ Bacalao con piperada</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>     |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz</li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>                                      | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>   | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>   | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                          | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>  | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>             |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>                      | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>    | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>   | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ Calamares al limón</li> <li>☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ <b>Tortilla de espinacas y jamón</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo con piquillos</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>   | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>    | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ <b>Hamburguesa de pavo con piperrada</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                               |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>  | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ <b>Albóndigas de ternera en salsa de tomate con calabacín con guisantes</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                  | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ <b>Pechuga de pavo en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>   | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>            | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                    | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ <b>Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y jamón</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ <b>Hamburguesa de ternera con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ <b>Albóndigas de pollo con salsa de tomate</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ <b>Tortilla de espinacas y jamón</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo con piquillos</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>   | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>    | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ <b>Hamburguesa de pavo con piperrada</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                               |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>  | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ <b>Albóndigas de ternera en salsa de tomate con calabacín con guisantes</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                  | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ <b>Pechuga de pavo en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>   | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>            | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                    | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ <b>Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y jamón</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ <b>Hamburguesa de ternera con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ <b>Albóndigas de pollo con salsa de tomate</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|---|--|---|--|--|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>      | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ Merluza con pimientos del piquillo</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                                 | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ <b>Muslo de pollo con ensalada de lechuga maíz y queso fresco</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ Bacalao con piperrada</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Ensalada de lechuga, maíz, espárragos y arroz con naranja</b></li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                      | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ <b>Albóndigas de merluza con guisantes</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                                      | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ <b>Tortilla de patatas y cebolla</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                  | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ <b>Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y espárragos</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>   | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                                    | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>                | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>  |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ <b>Bonito plancha con ensalada de lechuga, maíz y espárragos</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>                   | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ Calamares al limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>  |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ Merluza con pimientos del piquillo</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                       | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>    | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ Bacalao con piperada</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                      | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                          | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>            | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                    | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ Calamares al limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|--|---|--|
| <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ Merluza con pimientos del piquillo</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ Bacalao con piperada</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>  |
| <b>8</b>   | <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>   | <b>12</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, espárragos y arroz con naranja</li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <b>15</b>  | <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>  |
| <b>FIESTA</b>  | <b>FIESTA</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <b>22</b>  | <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>   | <b>26</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Guisantes con zanahoria</b></li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ Calamares al limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata y manzana</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de tomate y ensalada de escarola y mandarina</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ Merluza con pimientos del piquillo</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                       | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ Muslo de pollo con ensalada de tomate, maíz y queso fresco</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>    | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ Bacalao con piperada</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Ensalada de lechuga, tomate, espárragos con naranja</b></li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>  | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                      | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ Albóndigas de merluza en salsa de tomate con guisantes</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ Tortilla de patatas y cebolla con salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul> | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Macarrones tres delicias</b></li> <li>☉ Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                          | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>            | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>                                    | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Brócoli con rehogado de ajos</li> <li>☉ Revuelto de calabacín, cebolla, pimientos y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ Bonito con tomate y ensalada de lechuga, maíz y tomate</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>               | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espaguetis con verduras al ajillo</li> <li>☉ Calamares al limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”





| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza, patata</li> <li>☉ <b>Albóndigas con ensalada de escarola y mandarina</b></li> <li>☉ <b>Plátano</b></li> </ul>      | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con salteado de champiñones</li> <li>☉ Tortilla de espinacas y gambas</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con zanahoria y pimientos</li> <li>☉ <b>Merluza a la plancha</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                     | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Purrusalda</li> <li>☉ <b>Muslo de pollo con ensalada de lechuga, maíz y queso fresco</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor con bechamel ligera</li> <li>☉ <b>Bacalao a la plancha</b></li> <li>☉ <b>Mandarinas</b></li> </ul>                        |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Ensalada de lechuga, maíz y arroz con naranja</b></li> <li>☉ Lentejas con cebolla y zanahoria</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñones</li> <li>☉ Pechuga de pollo con espinacas</li> <li>☉ <b>Mandarinas</b></li> </ul>            | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Cardo con almendras</li> <li>☉ <b>Albóndigas de merluza con guisantes</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                   | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con zanahoria y setas</li> <li>☉ <b>Tortilla de patatas y cebolla</b></li> <li>☉ <b>Plátano</b></li> </ul>          | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz tres delicias</li> <li>☉ <b>Filete de dorada en salsa verde con ensalada de lechuga</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>   | <p><b>16</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de zanahoria y patata</li> <li>☉ Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>                 | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con nueces</li> <li>☉ Garbanzos con borraja y huevo duro</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>                 | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Berza con patata</li> <li>☉ Lomo de cerdo con queso</li> <li>☉ <b>Plátano</b></li> </ul>  |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana y nueces</li> <li>☉ Alubias rojas con verduras</li> <li>☉ <b>Plátano</b></li> </ul>                    | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Brócoli cocido con zanahoria</b></li> <li>☉ <b>Tortilla de gambas</b></li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>     | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, puerro y patata</li> <li>☉ <b>Bonito plancha con ensalada de lechuga</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul> | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Menestra de verduras</li> <li>☉ Pechuga de pollo con puré de manzana</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>                    | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Espaguetis con verduras</b></li> <li>☉ <b>Calamares a la plancha</b></li> <li>☉ <b>Mandarinas</b></li> </ul>                   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques  
¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

