


# JUNIO 2021

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li><li>● Ensalada de garbanzos</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensaladilla rusa</li><li>● Merluza al horno con limón y calabacín</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Macarrones integrales con pisto</li><li>● Bonito con tomate</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Borraja con patata</li><li>● Tortilla de calabacín y cebolla</li><li>● Yogur natural</li></ul>
<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Espinacas a la crema</li><li>● Lenguado a la plancha con limón</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo duro y atún</li><li>● Lentejas con apio y verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabaza</li><li>● Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li><li>● Tortilla de atún</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li><li>● Guisantes salteados con sepia</li><li>● Yogur natural</li></ul>
<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de espinacas, acelgas y patata</li><li>● Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Alubias con verduras</li><li>● Lomo de cerdo a la plancha</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Acelgas con patata y zanahoria</li><li>● Limanda rebozada con limón</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li><li>● Lasaña con verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Patatas a la hortelana</li><li>● Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li><li>● Fruta</li></ul>
<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo y atún</li><li>● Pizza casera de jamón y queso</li><li>● Helado</li></ul>				



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

# JUNIO 2021

Curso 2020-2021

2 AÑOS



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li><li>● Ensalada de garbanzos</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensaladilla rusa</li><li>● Merluza al horno con limón y calabacín</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Macarrones integrales con pisto</li><li>● Bonito con tomate</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Borraja con patata</li><li>● Tortilla de calabacín y cebolla</li><li>● Yogur natural</li></ul>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"><li>● Espinacas a la crema</li><li>● Lenguado a la plancha con limón</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo duro y atún</li><li>● Lentejas con apio y verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabaza</li><li>● Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li><li>● Tortilla de atún</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li><li>● Guisantes salteados con sepia</li><li>● Yogur natural</li></ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de espinacas, acelgas y patata</li><li>● Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Alubias con verduras</li><li>● Lomo de cerdo a la plancha</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Acelgas con patata y zanahoria</li><li>● Limanda rebozada con limón</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabacín</li><li>● Lasaña con verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Patatas a la hortelana</li><li>● Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li><li>● Fruta</li></ul>
21				
<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo y atún</li><li>● Pizza casera de jamón y queso</li><li>● Helado</li></ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>☉ Ensalada de garbanzos</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Merluza al horno con limón y calabacín</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto</li> <li>☉ Bonito con tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata</li> <li>☉ Tortilla de calabacín y cebolla</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Espinacas con patata</b></li> <li>☉ Lenguado a la plancha con limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo duro y atún</li> <li>☉ Lentejas con apio y verduras</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza</li> <li>☉ Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li> <li>☉ Tortilla de atún</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li> <li>☉ Guisantes salteados con sepia</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de espinacas, acelgas y patata</li> <li>☉ Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con verduras</li> <li>☉ Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata y zanahoria</li> <li>☉ Limanda rebozada con limón</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li> <li>☉ Lasaña con verduras</li> <li>☉ <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Patatas a la hortelana</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo en salsa de tomate</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
21				
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>☉ <b>Pizza casera de jamón y queso sin lactosa</b></li> <li>☉ <b>Helado sin lactosa</b></li> </ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>🍷 Ensalada de garbanzos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensaladilla rusa</li> <li>🍷 Merluza al horno con limón y calabacín</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Macarrones integrales sin gluten con pisto</b></li> <li>🍷 Bonito con tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patata</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y cebolla</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Lenguado a la plancha con limón</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo duro y atún</li> <li>🍷 Lentejas con apio y verduras</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza</li> <li>🍷 Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li> <li>🍷 Tortilla de atún</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Sopa de verduras con fideos sin gluten y zanahoria</b></li> <li>🍷 Guisantes salteados con sepia</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de espinacas, acelgas y patata</li> <li>🍷 Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Alubias con verduras</li> <li>🍷 Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y zanahoria</li> <li>🍷 Limanda rebozada con limón</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li> <li>🍷 <b>Lasaña sin gluten con verduras</b></li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Patatas a la hortelana</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
<b>21</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>🍷 <b>Pizza casera sin gluten de jamón y queso</b></li> <li>🍷 Helado</li> </ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- 🍷 Puré de calabacín, zanahoria y cebolla
- 🍷 **Pechuga de pollo en salsa con ensalada de tomate y maíz**
- 🍷 Futa

2

- 🍷 **Ensaladilla rusa sin guisantes**
- 🍷 Merluza al horno con limón y calabacín
- 🍷 Natillas caseras

3

- 🍷 Macarrones integrales con pisto
- 🍷 Bonito con tomate
- 🍷 Fruta

4

- 🍷 Borraja con patata
- 🍷 Tortilla de calabacín y cebolla
- 🍷 Yogur natural

7

- 🍷 Espinacas a la crema
- 🍷 Lenguado a la plancha con limón
- 🍷 Fruta

8

- 🍷 Ensalada mixta con huevo duro y atún
- 🍷 **Merluza en salsa verde**
- 🍷 Yogur natural

9

- 🍷 Puré de calabaza
- 🍷 Pollo asado con lechuga, tomate y maíz
- 🍷 Natillas caseras

10

- 🍷 Arroz con calabacín, zanahoria y tomate
- 🍷 Tortilla de atún
- 🍷 Fruta

11

- 🍷 Sopa de verduras con fideos y zanahoria
- 🍷 **Sepia a la plancha**
- 🍷 Yogur natural

14

- 🍷 Puré de espinacas, acelgas y patata
- 🍷 Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre
- 🍷 Fruta

15

- 🍷 **Puré de zanahoria con huevo duro**
- 🍷 Lomo de cerdo a la plancha
- 🍷 Yogur natural

16

- 🍷 Acelgas con patata y zanahoria
- 🍷 Limanda rebozada con limón
- 🍷 Natillas caseras

17

- 🍷 Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz
- 🍷 Lasaña con verduras
- 🍷 Yogur natural

18

- 🍷 Patatas a la hortelana
- 🍷 Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort
- 🍷 Fruta

21

- 🍷 Ensalada mixta con huevo y atún
- 🍷 Pizza casera de jamón y queso
- 🍷 Helado

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>☉ Ensalada de garbanzos</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Merluza al horno con limón y calabacín</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto</li> <li>☉ Bonito con tomate</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata</li> <li>☉ Tortilla de calabacín y cebolla</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Lenguado a la plancha con limón</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo duro y atún</li> <li>☉ Lentejas con apio y verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza</li> <li>☉ Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li> <li>☉ Tortilla de atún</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li> <li>☉ Guisantes salteados con sepia</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de espinacas, acelgas y patata</li> <li>☉ Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con verduras</li> <li>☉ Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata y zanahoria</li> <li>☉ Limanda rebozada con limón</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Ensalada de lechuga, aguacate, tomate y maíz</b></li> <li>☉ Lasaña con verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Patatas a la hortelana</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
21				
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>☉ Pizza casera de jamón y queso</li> <li>☉ Helado</li> </ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>☉ Ensalada de garbanzos sin atún</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa sin atún</li> <li>☉ Pollo al limón con calabacín</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto</li> <li>☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata</li> <li>☉ Tortilla de calabacín y cebolla</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Hamburguesa de ternera a la plancha</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta sin atún con huevo duro</li> <li>☉ Lentejas con apio y verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza</li> <li>☉ Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li> <li>☉ Tortilla de jamón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li> <li>☉ Guisantes salteados con zanahoria, cebolla y jamón</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de espinacas, acelgas y patata</li> <li>☉ Muslo de pollo con patatas a lo pobre</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con verduras</li> <li>☉ Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata y zanahoria</li> <li>☉ Hamburguesa de pavo a la plancha</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li> <li>☉ Lasaña con verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Patatas a la hortelana</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
21				
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta sin atún con huevo</li> <li>☉ Pizza casera de jamón y queso</li> <li>☉ Helado</li> </ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

# JUNIO 2021

Curso 2020-2021

## ALERGIA MARISCOS Y CRUSTÁCEOS



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

- 🍷 Puré de calabacín, zanahoria y cebolla
- 🍷 Ensalada de garbanzos sin atún
- 🍷 Fruta

2

- 🍷 Ensaladilla rusa sin atún
- 🍷 Pollo al limón con calabacín
- 🍷 Natillas caseras

3

- 🍷 Macarrones integrales con pisto
- 🍷 Lomo de cerdo en salsa de tomate
- 🍷 Fruta

4

- 🍷 Borraja con patata
- 🍷 Tortilla de calabacín y cebolla
- 🍷 Yogur natural

7

- 🍷 Espinacas a la crema
- 🍷 Hamburguesa de ternera a la plancha
- 🍷 Fruta

8

- 🍷 Ensalada mixta sin atún con huevo duro
- 🍷 Lentejas con apio y verduras
- 🍷 Yogur natural

9

- 🍷 Puré de calabaza
- 🍷 Pollo asado con lechuga, tomate y maíz
- 🍷 Natillas caseras

10

- 🍷 Arroz con calabacín, zanahoria y tomate
- 🍷 Tortilla de jamón
- 🍷 Fruta

11

- 🍷 Sopa de verduras con fideos y zanahoria
- 🍷 Guisantes salteados con zanahoria, cebolla y jamón
- 🍷 Yogur natural

14

- 🍷 Puré de espinacas, acelgas y patata
- 🍷 Muslo de pollo con patatas a lo pobre
- 🍷 Fruta

15

- 🍷 Alubias con verduras
- 🍷 Lomo de cerdo a la plancha
- 🍷 Yogur natural

16

- 🍷 Acelgas con patata y zanahoria
- 🍷 Hamburguesa de pavo a la plancha
- 🍷 Natillas caseras

17

- 🍷 Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz
- 🍷 Lasaña con verduras
- 🍷 Yogur natural

18

- 🍷 Patatas a la hortelana
- 🍷 Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort
- 🍷 Fruta

21

- 🍷 Ensalada mixta sin atún con huevo
- 🍷 Pizza casera de jamón y queso
- 🍷 Helado

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

**Claret**  **NUTRICIÓN mirai**  
LARRAONA asesoreamiento y consulta

\*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.





### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- Puré de calabacín, zanahoria y cebolla
- **Ensalada de garbanzos sin tomate**
- Fruta

2

- Ensaladilla rusa
- Merluza al horno con limón y calabacín
- Natillas caseras

3

- Macarrones integrales con pisto
- **Bonito a la plancha**
- Fruta

4

- Borraja con patata
- Tortilla de calabacín y cebolla
- Yogur natural

7

- Espinacas a la crema
- Lenguado a la plancha con limón
- Fruta

8

- **Ensalada mixta sin tomate con huevo duro y atún**
- Lentejas con apio y verduras
- Yogur natural

9

- Puré de calabaza
- **Pollo asado con lechuga, cebolla y maíz**
- Natillas caseras

10

- **Arroz con calabacín, zanahoria**
- Tortilla de atún
- Fruta

11

- Sopa de verduras con fideos y zanahoria
- Guisantes salteados con sepia
- Yogur natural

14

- Puré de espinacas, acelgas y patata
- Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre
- Fruta

15

- Alubias con verduras
- Lomo de cerdo a la plancha
- Yogur natural

16

- Acelgas con patata y zanahoria
- Limanda rebozada con limón
- Natillas caseras

17

- **Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, maíz**
- **Macarrones con verduras al ajillo**
- Yogur natural

18

- Patatas a la hortelana
- Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort
- Fruta

21

- **Ensalada mixta sin tomate con huevo y atún**
- **Pizza casera sin tomate de jamón y queso**
- Helado

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>☉ Ensalada de garbanzos</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Merluza al horno con limón y calabacín</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto</li> <li>☉ Bonito con tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata</li> <li>☉ Tortilla de calabacín y cebolla</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Lenguado a la plancha con limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo duro y atún</li> <li>☉ Lentejas con apio y verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza</li> <li>☉ Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li> <li>☉ Tortilla de atún</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li> <li>☉ Guisantes salteados con sepia</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de espinacas, acelgas y patata</li> <li>☉ Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con verduras</li> <li>☉ Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata y zanahoria</li> <li>☉ Limanda rebozada con limón</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li> <li>☉ Lasaña con verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Patatas a la hortelana</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
<b>21</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>☉ Pizza casera de jamón y queso</li> <li>☉ Helado</li> </ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>☉ Ensalada de garbanzos</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensaladilla rusa</li> <li>☉ Merluza al horno con limón y calabacín</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones integrales con pisto</li> <li>☉ Bonito con tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata</li> <li>☉ Tortilla de calabacín y cebolla</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Lenguado a la plancha con limón</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo duro y atún</li> <li>☉ Lentejas con apio y verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza</li> <li>☉ Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con calabacín, zanahoria y tomate</li> <li>☉ Tortilla de atún</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li> <li>☉ Guisantes salteados con sepia</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de espinacas, acelgas y patata</li> <li>☉ Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Alubias con verduras</li> <li>☉ Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata y zanahoria</li> <li>☉ Limanda rebozada con limón</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li> <li>☉ Lasaña con verduras</li> <li>☉ Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Patatas a la hortelana</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
<b>21</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>☉ Pizza casera de jamón y queso</li> <li>☉ Helado</li> </ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabacín, zanahoria y cebolla</li><li>● Ensalada de garbanzos</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensaladilla rusa</li><li>● Merluza al horno con limón y calabacín</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Macarrones integrales con pisto</li><li>● Bonito con tomate</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Borraja con patata</li><li>● Tortilla de calabacín y cebolla</li><li>● Yogur natural</li></ul>
<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Espinacas a la crema</li><li>● Lenguado a la plancha con limón</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo duro y atún</li><li>● Lentejas con apio y verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabaza</li><li>● Pollo asado con lechuga, tomate y maíz</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Pasta integral con calabacín, zanahoria y tomate</b></li><li>● Tortilla de atún</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Sopa de verduras con fideos y zanahoria</li><li>● Guisantes salteados con sepia</li><li>● Yogur natural</li></ul>
<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de espinacas, acelgas y patata</li><li>● Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre</li><li>● Fruta</li></ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Alubias con verduras</li><li>● Lomo de cerdo a la plancha</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Acelgas con patata y zanahoria</li><li>● Limanda rebozada con limón</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de lechuga, manzana, aguacate, tomate y maíz</li><li>● Lasaña con verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Patatas a la hortelana</li><li>● Pechuga de pollo en salsa de queso roquefort</li><li>● Fruta</li></ul>
<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo y atún</li><li>● Pizza casera de jamón y queso</li><li>● Helado</li></ul>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- 🍷 Puré de calabacín, zanahoria y cebolla
- 🍷 Ensalada de garbanzos con atún
- 🍷 Mandarinas

2

- 🍷 Ensalada de patata, atún, tomate y huevo duro con aceite
- 🍷 Merluza al horno con calabacín
- 🍷 Natillas caseras

3

- 🍷 Macarrones integrales con calabacín, berenjena
- 🍷 Bonito a la plancha
- 🍷 Plátano

4

- 🍷 Borraja con patata
- 🍷 Tortilla de calabacín
- 🍷 Yogur natural

7

- 🍷 Espinacas a la crema
- 🍷 Lenguado a la plancha
- 🍷 Mandarinas

8

- 🍷 Ensalada mixta sin tomate, sin cebolla con huevo duro y atún
- 🍷 Lentejas con apio y verduras
- 🍷 Yogur natural

9

- 🍷 Puré de calabaza Pollo asado con lechuga, y maíz
- 🍷 Natillas caseras

10

- 🍷 Arroz con calabacín, zanahoria
- 🍷 Tortilla de atún
- 🍷 Plátano

11

- 🍷 Sopa de verduras con fideos y zanahoria
- 🍷 Guisantes salteados con sepia
- 🍷 Yogur natural

14

- 🍷 Puré de espinacas, acelgas y patata
- 🍷 Fogonero en salsa verde con patatas a lo pobre
- 🍷 Mandarinas

15

- 🍷 Alubias con verduras
- 🍷 Lomo de cerdo a la plancha
- 🍷 Yogur natural

16

- 🍷 Acelgas con patata y zanahoria
- 🍷 Limanda a la plancha
- 🍷 Natillas caseras

17

- 🍷 Ensalada de lechuga, mandarina, aguacate
- 🍷 Macarrones con verduras
- Yogur natural

18

- 🍷 Patatas a la hortelana
- 🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria
- 🍷 Plátano

21

- 🍷 Ensalada mixta sin tomate, sin cebolla con huevo y atún
- 🍷 Pizza casera sin tomate de jamón y queso
- 🍷 Helado

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”