


# SEPTIEMBRE 2021

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de garbanzos</li><li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de calabacín y zanahoria</li><li>Merluza a la plancha con guisantes</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Borraja salteada con setas</li><li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li><li>Yogur natural</li></ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de acelgas y zanahoria</li><li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lentejas con verduras</li><li>Lenguado a la plancha con limón</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Judías verdes con zanahoria y patata</li><li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Patatas a la hortelana</li><li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema de zanahoria con picatostes</li><li>Bonito con tomate</li><li>Yogur natural</li></ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"><li>Acelgas con zanahoria y patata</li><li>Salmón con salsa de piquillos</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Espinacas a la crema</li><li>Albóndigas de ternera con tomate</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pochas con verduras</li><li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema de coliflor</li><li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mousakka</li><li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li><li>Fruta</li></ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li><li>Ajoarriero</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li><li>Lentejas con arroz y espinacas</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de calabaza</li><li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li><li>Merluza en salsa de piquillos</li><li>Yogur natural</li></ul>	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pisto de berenjena</b></li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajita salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco sin lactosa</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas salteadas</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pisto de berenjena con tomate</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

8

- 🍷 Ensalada de garbanzos
- 🍷 Lomo de cerdo en salsa de naranja
- 🍷 Natillas caseras

9

- 🍷 Puré de calabacín y zanahoria
- 🍷 Merluza a la plancha con guisantes
- 🍷 Fruta

10

- 🍷 Borraja salteada con setas
- 🍷 Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz
- 🍷 Yogur natural

13

- 🍷 Puré de acelgas y zanahoria
- 🍷 Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún
- 🍷 Fruta

14

- 🍷 Lentejas con verduras
- 🍷 Lenguado a la plancha con limón
- 🍷 Yogur natural

15

- 🍷 Judías verdes con zanahoria y patata
- 🍷 Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco
- 🍷 Natillas caseras

16

- 🍷 Patatas a la hortelana
- 🍷 Hamburguesa de pollo con tomates cherrys
- 🍷 Fruta

17

- 🍷 **Crema de zanahoria con picatostes sin gluten**
- 🍷 Bonito con tomate
- 🍷 Yogur natural

20

- 🍷 Acelgas con zanahoria y patata
- 🍷 Salmón con salsa de piquillos
- 🍷 Fruta

21

- 🍷 Espinacas a la crema
- 🍷 Albóndigas de ternera con tomate
- 🍷 Yogur natural

22

- 🍷 Pochas con verduras
- 🍷 Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana
- 🍷 Natillas caseras

23

- 🍷 Crema de coliflor
- 🍷 **Espaguetis sin gluten con verduras, huevo duro y salsa de tomate**
- 🍷 Yogur natural

24

- 🍷 **Mousakka sin gluten**
- 🍷 Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz
- 🍷 Fruta

27

- 🍷 Menestra de verduras con salsa de tomate
- 🍷 Ajoarriero
- 🍷 Fruta

28

- 🍷 Ensalada mixta con naranja y huevo duro
- 🍷 Lentejas con arroz y espinacas
- 🍷 Yogur natural

29

- 🍷 Puré de calabaza
- 🍷 Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Natillas caseras

30

- 🍷 Guisantes con zanahoria y huevo duro
- 🍷 Merluza en salsa de piquillos
- 🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

				8		9		10	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz, maíz, aceitunas, tomate</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha cebolla</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>			
13		14		15		16		17	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>					
20		21		22		23		24	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>					
27		28		29		30			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas salteadas</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Hamburguesa de pavo con espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pisto con huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>						

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos sin manzana</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



Curso 2020-2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li><b>Tortilla de jamón con guisantes</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li><b>Arroz con verduras y ensalada de tomate</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li><b>Hamburguesa de ternera</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li><b>Lomo de cerdo con tomate</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li><b>Pollo con salsa de piquillos</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li><b>Tortilla de jamón y queso con ensalada de tomate, maíz y manzana</b></li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li><b>Lomo de cerdo con pisto</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li><b>Tortilla de patatas</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li><b>Tortilla de jamón con guisantes</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li><b>Hamburguesa de ternera</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li><b>Lomo de cerdo con pisto</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li><b>Tortilla de patatas</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos sin tomate</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajita salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de lechuga y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de lechuga y atún</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con pimientos verdes</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con champis</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de lechuga, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro al ajillo</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pisto de berenjena sin tomate</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao a la plancha con limón</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta sin tomate con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y maíz</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con verduras y ensalada de tomate y atún</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pencas de acelgas con salsa de tomate</b></li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li><b>Macarrones con verduras y ensalada de tomate y atún</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la hortelana</li> <li>Hamburguesa de pollo con tomates cherrys</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón con salsa de piquillos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas con verduras</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de coliflor</li> <li>Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con salsa de tomate</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con naranja y huevo duro</li> <li><b>Lentejas con espinacas</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza en salsa de piquillos</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de naranja</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín y zanahoria</li> <li>Merluza a la plancha con guisantes</li> <li>Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajita salteada con setas</li> <li>Muslo de pavo asado al horno con ensalada de lechuga y maíz</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de acelgas y zanahoria</li> <li>Arroz con calabacín, zanahoria y ensalada de lechuga y atún</li> <li>Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas cocidas</li> <li>Lenguado a la plancha con limón</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y patata</li> <li>Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas con zanahoria</li> <li>Hamburguesa de pollo plancha con calabacín</li> <li>Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>Bonito plancha</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con zanahoria y patata</li> <li>Salmón plancha</li> <li>Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Albóndigas de ternera con tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pochas cocidas</li> <li>Tortilla de atún con ensalada de tomate, maíz y manzana</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Espaguetis con calabacín, zanahoria y huevo duro</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mousakka</li> <li>Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Plátano</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao plancha con limón</li> <li>Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, maíz, atún y huevo duro</li> <li>Lentejas con arroz y espinacas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza</li> <li>Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y maíz</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y huevo duro</li> <li>Merluza plancha</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

8

- Ensalada de arroz, maíz, aceitunas, tomate
- Lomo de cerdo en salsa de naranja
- Natillas caseras

9

- Puré de calabacín y zanahoria
- Tortilla de jamón
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

10

- Borrajita salteada con setas
- Muslo de pavo asado al horno con ensalada de tomate y maíz
- Yogur natural

13

- Puré de acelgas y zanahoria
- Arroz con verduras y ensalada de tomate
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

14

- Ensalada campera: patata, huevo duro, aceitunas, maíz, tomate
- Hamburguesa de ternera
- Yogur natural

15

- Judías verdes con zanahoria y patata
- Tortilla de patatas con ensalada de tomate, aceitunas y queso fresco
- Natillas caseras

16

- Arroz con zanahoria, calabacín y tomate
- Hamburguesa de pollo con tomates cherrys
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

17

- Crema de zanahoria con picatostes
- Lomo de cerdo con tomate
- Yogur natural

20

- Acelgas con zanahoria y patata
- Pollo con salsa de piquillos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

21

- Espinacas a la crema
- Albóndigas de ternera con tomate
- Yogur natural

22

- Purrusalda
- Tortilla de jamón y queso con ensalada de tomate, maíz
- Natillas caseras

23

- Crema de coliflor
- Espaguetis con verduras, huevo duro y salsa de tomate
- Yogur natural

24

- Mousakka
- Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

27

- Alcachofas salteadas
- Lomo de cerdo con pisto
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

28

- Ensalada mixta con naranja y huevo duro
- Hamburguesa de pavo con espinacas
- Yogur natural

29

- Puré de calabaza
- Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate
- Natillas caseras

30

- Quinoa con verduras
- Tortilla de jamón york y queso
- Yogur natural

\*El huevo, pollo y pavo son cocinados en su punto para evitar alergia

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”