

OCTUBRE 2021

Curso 2021-2022

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none">🍷 Pisto con patata🍷 Pez espada con ajilimojili🍷 Yogur natural
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none">🍷 Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún🍷 Arroz integral con verduras y gambas🍷 Fruta	<ul style="list-style-type: none">🍷 Acelgas salteadas con manzana🍷 Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria🍷 Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">🍷 Puré de calabacín🍷 Alubias blancas con verduras🍷 Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">🍷 Judías verdes con zanahoria y patata🍷 Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz🍷 Fruta	<ul style="list-style-type: none">🍷 Menestra de verduras con salsa de tomate🍷 Tortilla de patata🍷 Yogur natural
11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">🍷 Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón🍷 Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz🍷 Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">🍷 Ensalada mixta con atún y manzana🍷 Lentejas con calabaza y cebolla🍷 Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">🍷 Puré de acelgas, judías y patata con picatostes🍷 Tortilla de calabacín y atún🍷 Fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none">🍷 Borraja con patata🍷 Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino🍷 Fruta	<ul style="list-style-type: none">🍷 Patatas con puerro y zanahoria🍷 Tortilla de jamón y queso🍷 Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">🍷 Puré de calabaza🍷 Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate🍷 Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">🍷 Guisantes con zanahoria y huevo duro🍷 Merluza en salsa de piquillos🍷 Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">🍷 Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes🍷 Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso🍷 Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none">🍷 Crema de calabacín y queso fresco🍷 Garbanzos con espinacas y huevo duro🍷 Fruta	<ul style="list-style-type: none">🍷 Espinacas a la crema🍷 Merluza a la marinera🍷 Yogur natural	<ul style="list-style-type: none">🍷 Verduras asadas con especias🍷 Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate🍷 Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">🍷 Sopa de verduras con quinoa🍷 Ajoarriero🍷 Fruta	<ul style="list-style-type: none">🍷 Brócoli con queso fundido🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11 FIESTA	12 FIESTA	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de coliflor y patata ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural sin lactosa
11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y leche sin lactosa ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema sin lactosa ● Merluza a la marinera ● Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural sin lactosa

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11 <p>FIESTA</p>	12 <p>FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes sin gluten ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Lomo de cerdo con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11 <p>FIESTA</p>	12 <p>FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Merluza en salsa de tomate ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y champis ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Tortilla de espinacas y patata ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Pisto con patata 🍷 Pez espada con ajilimojili 🍷 Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún 🍷 Arroz integral con verduras y gambas 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	5 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas salteadas con jamón 🍷 Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabacín 🍷 Alubias blancas con verduras 🍷 Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con zanahoria y patata 🍷 Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	8 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con salsa de tomate 🍷 Tortilla de patata 🍷 Yogur natural
11 FIESTA	12 FIESTA	13 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón 🍷 Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 🍷 Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con atún 🍷 Lentejas con calabaza y cebolla 🍷 Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de acelgas, judías y patata con picatostes 🍷 Tortilla de calabacín y atún 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
18 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	19 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Patatas con puerro y zanahoria 🍷 Tortilla de jamón y queso 🍷 Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza 🍷 Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate 🍷 Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro 🍷 Merluza en salsa de piquillos 🍷 Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes 🍷 Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
25 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de calabacín y queso fresco 🍷 Garbanzos con espinacas y huevo duro 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	26 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas a la crema 🍷 Merluza a la marinera 🍷 Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Verduras asadas con especias 🍷 Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate 🍷 Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con quinoa 🍷 Ajoarriero 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	29 <ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con queso fundido 🍷 Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas 🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y queso fresco ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Lomo de cerdo con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11 <p>FIESTA</p>	12 <p>FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con huevo duro y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y jamón ● Fruta
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Pechuga de pavo en salsa de piquillos ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Pechuga de pollo con calabacín ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Tortilla de jamón con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Lomo de cerdo con queso y salsa de tomate ● Fruta 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11 FIESTA	12 FIESTA	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con huevo duro y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Pechuga de pavo en salsa de piquillos ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Pechuga de pollo con calabacín ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Lomo de cerdo con queso y salsa de tomate ● Fruta 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata sin tomate ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de lechuga y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras sin salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta sin tomate con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y zanahoria ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras y queso ● Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino y aguacate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Bacalao con limón ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11 <p>FIESTA</p>	12 <p>FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con verduras y gambas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada con ajilimojili ● Yogur natural
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Cuscús integral con verduras y gambas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo, jamón y pimentón ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún y manzana ● Lentejas con calabaza y cebolla ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza en salsa de piquillos ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Ajoarriero ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Pez espada plancha ● Yogur natural
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y atún ● Arroz integral con calabacín, zanahoria y gambas ● Plátano 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con manzana ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Alubias blancas con verduras ● Natillas caseras 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Gallo a la plancha con limón con ensalada de tomate y maíz ● Mandarina 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Tortilla de patata sin cebolla ● Yogur natural
11 FIESTA	12 FIESTA	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor al vapor ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún ● Lentejas con calabaza ● Yogur natural 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y atún ● Plátano
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Limanda rebozada con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Mandarina 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria y patata ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria, patatas y huevo duro ● Merluza plancha ● Yogur natural 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones de legumbre con verduras, salsa de tomate y queso ● Plátano
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Garbanzos con espinacas y huevo duro ● Plátano 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Merluza a la marinera ● Yogur natural 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas ● Huevo relleno de atún con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	28 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Bacalao plancha ● Mandarina 	29 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de brócoli ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
			<i>*El huevo, pollo y pavo son cocinados en su punto para evitar alergia</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, maíz, aceitunas y queso fresco ● Arroz integral con verduras ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con jamón ● Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín ● Lomo de cerdo con verduras ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y patata ● Filete de ternera con calabacín ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Tortilla de patata ● Yogur natural
11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor al vapor ● Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con huevo duro ● Hamburguesa de pavo en salsa de tomate ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas, judías y patata con picatostes ● Tortilla de calabacín y jamón ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata ● Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con puerro y zanahoria ● Tortilla de jamón y queso ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza ● Muslo de pollo al papillote con verduras y ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y champis ● Pechuga de pavo en salsa de piquillos ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria, judías verdes ● Macarrones con verduras, salsa de tomate y queso ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín y queso fresco ● Tortilla de espinacas y patata ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas a la crema ● Pechuga de pollo con calabacín ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Verduras asadas con especias ● Tortilla de jamón con ensalada de pepino, tomate y aguacate ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con quinoa ● Lomo de cerdo con queso y salsa de tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Hamburguesa de pavo con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas ● Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”