

NOVIEMBRE 2021

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | |
|---|--|--|---|--|-----------|
| DÍA FESTIVO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | <ul style="list-style-type: none">Judías verdes salteadas con setas y jamónMerluza en salsa verde con patatasFruta | <ul style="list-style-type: none">Arroz con guisantes y gambasTortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomateNatillas caseras | <ul style="list-style-type: none">Crema de espinacasHamburguesas caseras de salmón con quesoFruta | <ul style="list-style-type: none">Borraja con zanahoria y patataPollo asado con compota de manzanaFruta | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| <ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con mandarinaLentejas con espinacas y arrozFruta | <ul style="list-style-type: none">Acelgas salteadas con jamón york y nuecesTortilla de calabacín y patata con salsa de tomateYogur natural | <ul style="list-style-type: none">Puré de judías verdes, zanahoria y patataLimanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maízNatillas caseras | <ul style="list-style-type: none">Guisantes con jamón y patataPechuga de pavo salteada con pimientos y calabacínFruta | <ul style="list-style-type: none">Sopa de cocido con fideosWok de pollo con verdurasFruta | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| <ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza y curryHamburguesa de pavo con piquillosFruta | <ul style="list-style-type: none">Garbanzos con borraja y huevo duroTortilla de atún y cebolla pochadaFruta | <ul style="list-style-type: none">Coliflor con bechamel ligeraGallo a la plancha con ensalada de lechuga, maízNatillas caseras | <ul style="list-style-type: none">Puré de zanahoriaMacarrones con pisto y carne picadaYogur natural | <ul style="list-style-type: none">Puré de lentejasMuslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacateFruta | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras con salsa de tomateAbadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granadaFruta | <ul style="list-style-type: none">Puré de acelgasLasaña vegetal con atúnYogur natural | <ul style="list-style-type: none">Alubias blancas con calabazaRevuelto de espinacas y champisNatillas caseras | <ul style="list-style-type: none">Verduras salteadasSan Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacateFruta | <ul style="list-style-type: none">PurrusaldaMerluza con gambas y guisantesFruta | |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | | |
| | <ul style="list-style-type: none">Puré de calabaza y manzanaQuinoa con atún, gambas y verdurasFruta | | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces troceadas Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta |
| | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|--|
| DÍA FESTIVO | 1 <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | 2 <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | 3 <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas sin lactosa Hamburguesas caseras de salmón con queso sin lactosa Fruta | 4 <ul style="list-style-type: none"> Borrajita con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| 8 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | 9 <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural sin lactosa | 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | 11 <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | 12 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduritas Fruta |
| 15 <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | 16 <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borrajita y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | 17 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera sin lactosa Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | 18 <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural sin lactosa | 19 <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| 22 <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | 23 <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural sin lactosa | 24 <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | 25 <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero sin lactosa con ensalada de tomate, aguacate Fruta | 26 <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | 30 | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | 2 <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | 3 <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | 4 <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| 8 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | 9 <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | 11 <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | 12 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos sin gluten Wok de pollo con verduritas Fruta |
| 15 <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | 16 <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | 17 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel sin gluten ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | 18 <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | 19 <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| 22 <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | 23 <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal sin gluten con atún Yogur natural | 24 <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | 25 <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo sin gluten casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | 26 <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | 30 | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| DÍA FESTIVO | 1 <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | 2 <ul style="list-style-type: none"> Arroz con pimientos y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | 3 <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | 4 <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| 8 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Arroz con verduras y espinacas con taquitos de jamón Fruta | 9 <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | 11 <ul style="list-style-type: none"> Espinacas con jamón serrano Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | 12 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta |
| 15 <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | 16 <ul style="list-style-type: none"> Borraja con huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | 17 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | 18 <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | 19 <ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| 22 <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate sin guisantes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | 23 <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural | 24 <ul style="list-style-type: none"> Arroz integral con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | 25 <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | 26 <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | 30 | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 2 <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | 3 <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 4 <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| 8 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 9 <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | 11 <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 12 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| 15 <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 16 <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 17 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | 18 <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | 19 <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| 22 <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 23 <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural | 24 <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | 25 <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 26 <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| DÍA FESTIVO | 29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | 30 | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



Curso 2020-2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|--|---|--|--|---|
| DÍA FESTIVO | | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Lomo en salsa de tomate con patatas Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas de potro con queso Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta sin atún con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Hamburguesa de pollo con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de jamón Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de escarola y granada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Salteado de pollo, pimientos y guisantes Fruta | |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con verduras y jamón york Fruta | | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Borrajita con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduritas Fruta |
| | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borrajita y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de escarola y granada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún y verduras Fruta | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas Merluza en salsa verde con patatas Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta |
| | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pimientos, cebolla y calabacín y carne picada Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de lechuga y aguacate Fruta |
| | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Macarrones con atún Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de lechuga, aguacate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | 2 <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | 3 <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | 4 <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| 8 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Fruta | 9 <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | 11 <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | 12 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduritas Fruta |
| 15 <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | 16 <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | 17 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | 18 <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | 19 <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| 22 <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | 23 <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural | 24 <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | 25 <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | 26 <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | 30 | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con setas y jamón ● Merluza en salsa verde con patatas ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con guisantes y gambas ● Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate ● Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de espinacas ● Hamburguesas caseras de salmón con queso ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con zanahoria y patata ● Pollo asado con compota de manzana ● Fruta |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con mandarina ● Lentejas con espinacas y arroz ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas salteadas con jamón york y nueces ● Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate ● Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, zanahoria y patata ● Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz ● Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con jamón y patata ● Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de cocido con fideos ● Wok de pollo con verduras ● Fruta |
| | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y curry ● Hamburguesa de pavo con piquillos ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Garbanzos con borraja y huevo duro ● Tortilla de atún y cebolla pochada ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con bechamel ligera ● Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz ● Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de zanahoria ● Macarrones con pisto y carne picada ● Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de lentejas ● Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate ● Fruta |
| | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas ● Lasaña vegetal con atún ● Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> ● Alubias blancas con calabaza ● Revuelto de espinacas y champis ● Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras salteadas ● San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate ● Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Merluza con gambas y guisantes ● Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabaza y manzana ● Quinoa con atún, gambas y verduras ● Fruta | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| DÍA FESTIVO | 1 <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza en salsa verde con patatas Fruta | 2 <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | 3 <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Fruta | 4 <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con compota de manzana Fruta |
| 8 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con mandarina Lentejas con espinacas Fruta | 9 <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha al limón con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | 11 <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta | 12 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta |
| 15 <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta | 16 <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún y cebolla pochada Fruta | 17 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | 18 <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | 19 <ul style="list-style-type: none"> Puré de lentejas Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta |
| 22 <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola y granada Fruta | 23 <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal con atún Yogur natural | 24 <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | 25 <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | 26 <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Fruta |
| DÍA FESTIVO | 29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza y manzana Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta | 30 | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| DÍA FESTIVO | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Merluza plancha con patatas Plátano | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con guisantes y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas caseras de salmón con queso Mandarinas | <ul style="list-style-type: none"> Borraja con zanahoria y patata Pollo asado con zanahoria Plátano |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ensalada lechuga, maíz, atún con mandarina Lentejas con espinacas y arroz Mandarinas | <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york y nueces Tortilla de calabacín y patata Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Limanda a la plancha con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón y patata Pechuga de pavo salteada con calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con zanahoria, calabacín, berenjena Mandarinas |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Plátano | <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con borraja y huevo duro Tortilla de atún Mandarinas | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con calabacín, zanahoria y carne picada Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de lechuga y aguacate Plátano |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Abadejo a la plancha con ensalada de escarola y granada Mandarinas | <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Macarrones con atún Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, espinacas, berenjena, zanahoria San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Plátano | <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con gambas y guisantes Mandarinas |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza Quinoa con atún, gambas y calabacín Mandarinas | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|--|
| DÍA FESTIVO | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes salteadas con setas y jamón Lomo en salsa de tomate con patatas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con pimientos y gambas Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas Hamburguesas de potro con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Borrajita con zanahoria y patata Pollo asado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta sin atún con mandarina Arroz con verduras y espinacas con taquitos de jamón Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Acelgas salteadas con jamón york Tortilla de calabacín y patata con salsa de tomate Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de judías verdes, zanahoria y patata Hamburguesa de pollo con ensalada de pepino y maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Espinacas con jamón serrano Pechuga de pavo salteada con pimientos y calabacín Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Wok de pollo con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y curry Hamburguesa de pavo con piquillos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Borrajita con huevo duro Tortilla de jamón Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con bechamel ligera Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Macarrones con pisto y carne picada Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Muslo de pollo asado con patatas a lo pobre y ensalada de tomate y aguacate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate sin guisantes Tortilla de calabacín con ensalada de escarola y granada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Puré de acelgas Lasaña vegetal sin atún Yogur natural | <ul style="list-style-type: none"> Arroz integral con calabaza Revuelto de espinacas y champis Natillas caseras | <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de tomate, aguacate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Merluza con limón Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| DÍA FESTIVO | 29 | 30 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza Quinoa con atún, gambas y verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”