

ENERO 2022

Curso 2020-2021

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">10 Puré de acelgas10 Muslo de pollo con verduras y patatas10 Fruta	11 <ul style="list-style-type: none">10 Borraja con zanahoria10 Merluza con salsa de espinacas10 Fruta	12 <ul style="list-style-type: none">10 Menestra de verduras con patata10 Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz10 Yogur natural	13 <ul style="list-style-type: none">10 Espaguetis con calabacín y salsa de tomate10 Limanda a la plancha con limón10 Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">10 Garbanzos con verduras10 Lomo de cerdo con ensalada de tomate10 Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">10 Acelgas con zanahoria y patata10 Salmón con pisto10 Yogur natural	18 <ul style="list-style-type: none">10 Ensalada mixta con granada y huevo duro10 Lentejas con apio, verduras y patata10 Fruta	19 <ul style="list-style-type: none">10 Arroz tres delicias10 Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas10 Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">10 Purrusalda10 Tortilla de queso y jamón10 Fruta	21 <ul style="list-style-type: none">10 Crema de brócoli y patata10 Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria10 Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">10 Cardo a la navarra10 Guisantes salteados con gambas10 Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">10 Judías verdes con pimentón10 Salteado de pollo con verduras y boniato10 Fruta	26 <ul style="list-style-type: none">10 Crema de coliflor10 Quinoa con verduras y pollo10 Macedonia de frutas con zumo de naranja	27 <ul style="list-style-type: none">10 Macarrones con tomate10 Dorada con ensalada de lechuga y tomate10 Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">10 Puré de verduras10 Tortilla de patatas con jamón serrano10 Fruta
31 <ul style="list-style-type: none">10 Sopa de cocido con garbanzos y fideos10 Bacalao en salsa de tomate con patata10 Yogur natural				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

- 🍷 Puré de acelgas
- 🍷 Muslo de pollo con verduras y patatas
- 🍷 Fruta

11

- 🍷 Borraja con zanahoria
- 🍷 Merluza con salsa de espinacas
- 🍷 Fruta

12

- 🍷 Menestra de verduras con patata
- 🍷 Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz
- 🍷 Yogur natural

13

- 🍷 Espaguetis con calabacín y salsa de tomate
- 🍷 Limanda a la plancha con limón
- 🍷 Fruta

14

- 🍷 Garbanzos con verduras
- 🍷 Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- 🍷 Yogur natural

17

- 🍷 Acelgas con zanahoria y patata
- 🍷 Salmón con pisto
- 🍷 Yogur natural

18

- 🍷 Ensalada mixta con granada y huevo duro
- 🍷 Lentejas con apio, verduras y patata
- 🍷 Fruta

19

- 🍷 Arroz tres delicias
- 🍷 Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas
- 🍷 Natillas caseras

20

- 🍷 Purrusalda
- 🍷 **Tortilla de queso y jamón**
- 🍷 Fruta

21

- 🍷 Crema de brócoli y patata
- 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria
- 🍷 Fruta

24

- 🍷 Cardo a la navarra
- 🍷 Guisantes salteados con gambas
- 🍷 Fruta

25

- 🍷 Judías verdes con pimentón
- 🍷 Salteado de pollo con verduras y boniato
- 🍷 Fruta

26

- 🍷 Crema de coliflor
- 🍷 Quinoa con verduras y pollo
- 🍷 Macedonia de frutas con zumo de naranja

27

- 🍷 Macarrones con tomate
- 🍷 Dorada con ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Yogur natural

28

- 🍷 Puré de verduras
- 🍷 Tortilla de patatas con jamón serrano
- 🍷 Fruta


31

- 🍷 Sopa de cocido con garbanzos y fideos
- 🍷 Bacalao en salsa de tomate con patata
- 🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de acelgas☉ Muslo de pollo con verduras y patatas☉ Fruta	11 <ul style="list-style-type: none">☉ Borraja con zanahoria☉ Merluza con salsa de espinacas☉ Fruta	12 <ul style="list-style-type: none">☉ Menestra de verduras con patata☉ Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz☉ Yogur natural sin lactosa	13 <ul style="list-style-type: none">☉ Espaguetis con calabacín y salsa de tomate☉ Limanda a la plancha con limón☉ Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">☉ Garbanzos con verduras☉ Lomo de cerdo con ensalada de tomate☉ Yogur natural sin lactosa
17 <ul style="list-style-type: none">☉ Acelgas con zanahoria y patata☉ Salmón con pisto☉ Yogur natural sin lactosa	18 <ul style="list-style-type: none">☉ Ensalada mixta con granada y huevo duro☉ Lentejas con apio, verduras y patata☉ Fruta	19 <ul style="list-style-type: none">☉ Arroz tres delicias☉ Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas☉ Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">☉ Purrusalda☉ Tortilla de queso sin lactosa y jamón☉ Fruta	21 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema sin lactosa de brócoli y patata☉ Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria☉ Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">☉ Cardo a la navarra☉ Guisantes salteados con gambas☉ Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">☉ Judías verdes con pimentón☉ Salteado de pollo con verduras y boniato☉ Fruta	26 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de coliflor sin lactosa☉ Quinoa con verduras y pollo☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja	27 <ul style="list-style-type: none">☉ Macarrones con tomate☉ Dorada con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural sin lactosa	28 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras☉ Tortilla de patatas con jamón serrano☉ Fruta
31 <ul style="list-style-type: none">☉ Sopa de cocido con garbanzos y fideos☉ Bacalao en salsa de tomate con patata☉ Yogur natural sin lactosa				



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de acelgas☉ Muslo de pollo con verduras y patatas☉ Fruta	11 <ul style="list-style-type: none">☉ Borraja con zanahoria☉ Merluza con salsa de espinacas☉ Fruta	12 <ul style="list-style-type: none">☉ Menestra de verduras con patata☉ Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz☉ Yogur natural	13 <ul style="list-style-type: none">☉ Espaguetis sin gluten con calabacín y salsa de tomate☉ Limanda a la plancha con limón☉ Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">☉ Garbanzos con verduras☉ Lomo de cerdo con ensalada de tomate☉ Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">☉ Acelgas con zanahoria y patata☉ Salmón con pisto☉ Yogur natural	18 <ul style="list-style-type: none">☉ Ensalada mixta con granada y huevo duro☉ Lentejas con apio, verduras y patata☉ Fruta	19 <ul style="list-style-type: none">☉ Arroz tres delicias☉ Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas☉ Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">☉ Purrusalda☉ Tortilla de queso y jamón☉ Fruta	21 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de brócoli y patata☉ Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria☉ Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">☉ Cardo a la navarra☉ Guisantes salteados con gambas☉ Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">☉ Judías verdes con pimentón☉ Salteado de pollo con verduras y boniato☉ Fruta	26 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de coliflor☉ Quinoa con verduras y pollo☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja	27 <ul style="list-style-type: none">☉ Macarrones sin gluten con tomate☉ Dorada con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras☉ Tortilla de patatas con jamón serrano☉ Fruta
31 <ul style="list-style-type: none">☉ Sopa de cocido con garbanzos y fideos sin gluten☉ Bacalao en salsa de tomate con patata☉ Yogur natural				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

- 🍷 Puré de acelgas
- 🍷 Muslo de pollo con verduras y patatas
- 🍷 Fruta

11

- 🍷 Borraja con zanahoria
- 🍷 Merluza con salsa de espinacas
- 🍷 Fruta

12

- 🍷 **Menestra de verduras sin guisantes con patata**
- 🍷 Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz
- 🍷 Yogur natural

13

- 🍷 Espaguetis con calabacín y salsa de tomate
- 🍷 Limanda a la plancha con limón
- 🍷 Fruta

14

- 🍷 **Puré de verduras con patata**
- 🍷 Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- 🍷 Yogur natural

17

- 🍷 Acelgas con zanahoria y patata
- 🍷 Salmón con pisto
- 🍷 Yogur natural

18

- 🍷 Ensalada mixta con granada y huevo duro
- 🍷 **Filete ruso con champis**
- 🍷 Fruta

19

- 🍷 Arroz tres delicias
- 🍷 Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas
- 🍷 Natillas caseras

20

- 🍷 Purrusalda
- 🍷 Tortilla de queso y jamón
- 🍷 Fruta

21

- 🍷 Crema de brócoli y patata
- 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria
- 🍷 Fruta

24

- 🍷 Cardo a la navarra
- 🍷 **Arroz con gambas**
- 🍷 Fruta

25

- 🍷 Judías verdes con pimentón
- 🍷 Salteado de pollo con verduras y boniato
- 🍷 Fruta

26

- 🍷 Crema de coliflor
- 🍷 Quinoa con verduras y pollo
- 🍷 Macedonia de frutas con zumo de naranja

27

- 🍷 Macarrones con tomate
- 🍷 Dorada con ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Yogur natural

28

- 🍷 Puré de verduras
- 🍷 Tortilla de patatas con jamón serrano
- 🍷 Fruta

31

- 🍷 Sopa de cocido con garbanzos y fideos
- 🍷 Bacalao en salsa de tomate con patata
- 🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de acelgas☉ Muslo de pollo con verduras y patatas☉ Fruta	11 <ul style="list-style-type: none">☉ Borraja con zanahoria☉ Merluza con salsa de espinacas☉ Fruta	12 <ul style="list-style-type: none">☉ Menestra de verduras con patata☉ Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz☉ Yogur natural	13 <ul style="list-style-type: none">☉ Espaguetis con calabacín y salsa de tomate☉ Limanda a la plancha con limón☉ Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">☉ Garbanzos con verduras☉ Lomo de cerdo con ensalada de tomate☉ Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">☉ Acelgas con zanahoria y patata☉ Salmón con pisto☉ Yogur natural	18 <ul style="list-style-type: none">☉ Ensalada mixta con granada y huevo duro☉ Lentejas con apio, verduras y patata☉ Fruta	19 <ul style="list-style-type: none">☉ Arroz tres delicias☉ Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas☉ Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">☉ Purrusalda☉ Tortilla de queso y jamón☉ Fruta	21 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de brócoli y patata☉ Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria☉ Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">☉ Cardo a la navarra☉ Guisantes salteados con gambas☉ Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">☉ Judías verdes con pimentón☉ Salteado de pollo con verduras y boniato☉ Fruta	26 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de coliflor☉ Quinoa con verduras y pollo☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja	27 <ul style="list-style-type: none">☉ Macarrones con tomate☉ Dorada con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras☉ Tortilla de patatas con jamón serrano☉ Fruta
31 <ul style="list-style-type: none">☉ Sopa de cocido con garbanzos y fideos☉ Bacalao en salsa de tomate con patata☉ Yogur natural				



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

- 🍷 Puré de acelgas
- 🍷 Muslo de pollo con verduras y patatas
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

11

- 🍷 Borraja con zanahoria
- 🍷 Merluza con salsa de espinacas
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

12

- 🍷 Menestra de verduras con patata
- 🍷 Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz
- 🍷 Yogur natural

13

- 🍷 Espaguetis con calabacín y salsa de tomate
- 🍷 Limanda a la plancha con limón
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

14

- 🍷 Garbanzos con verduras
- 🍷 Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- 🍷 Yogur natural

17

- 🍷 Acelgas con zanahoria y patata
- 🍷 Salmón con pisto
- 🍷 Yogur natural

18

- 🍷 Ensalada mixta con granada y huevo duro
- 🍷 Lentejas con apio, verduras y patata
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

19

- 🍷 Arroz tres delicias
- 🍷 Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas
- 🍷 Natillas caseras

20

- 🍷 Purrusalda
- 🍷 Tortilla de queso y jamón
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

21

- 🍷 Crema de brócoli y patata
- 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

24

- 🍷 Cardo a la navarra
- 🍷 Guisantes salteados con gambas
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

25

- 🍷 Judías verdes con pimentón
- 🍷 Salteado de pollo con verduras y boniato
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

26

- 🍷 Crema de coliflor
- 🍷 Quinoa con verduras y pollo
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

27

- 🍷 Macarrones con tomate
- 🍷 Dorada con ensalada de lechuga y tomate
- 🍷 Yogur natural

28

- 🍷 Puré de verduras
- 🍷 Tortilla de patatas con jamón serrano
- 🍷 **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

31

- 🍷 Sopa de cocido con garbanzos y fideos
- 🍷 Bacalao en salsa de tomate con patata
- 🍷 Yogur natural

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de acelgas☉ Muslo de pollo con verduras y patatas☉ Fruta	11 <ul style="list-style-type: none">☉ Borraja con zanahoria☉ Pavo en salsa de espinacas☉ Fruta	12 <ul style="list-style-type: none">☉ Menestra de verduras con patata☉ Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz☉ Yogur natural	13 <ul style="list-style-type: none">☉ Espaguetis con calabacín y salsa de tomate☉ Tortilla de jamón york☉ Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">☉ Garbanzos con verduras☉ Lomo de cerdo con ensalada de tomate☉ Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">☉ Acelgas con zanahoria y patata☉ Salmón con pisto☉ Yogur natural	18 <ul style="list-style-type: none">☉ Ensalada mixta sin atún con granada y huevo duro☉ Lentejas con apio, verduras y patata☉ Fruta	19 <ul style="list-style-type: none">☉ Arroz tres delicias☉ Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas☉ Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">☉ Purrusalda☉ Tortilla de queso y jamón☉ Fruta	21 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de brócoli y patata☉ Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria☉ Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">☉ Cardo a la navarra☉ Guisantes salteados☉ Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">☉ Judías verdes con pimentón☉ Salteado de pollo con verduras y boniato☉ Fruta	26 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de coliflor☉ Quinoa con verduras y pollo☉ Macedonia de frutas con zumo de naranja	27 <ul style="list-style-type: none">☉ Macarrones con tomate☉ Filete ruso con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras☉ Tortilla de patatas con jamón serrano☉ Fruta
31 <ul style="list-style-type: none">☉ Sopa de cocido con garbanzos y fideos☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate con patata☉ Yogur natural				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de acelgas☉ Muslo de pollo con verduras y patatas☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	11 <ul style="list-style-type: none">☉ Borraja con zanahoria☉ Merluza con salsa de espinacas☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	12 <ul style="list-style-type: none">☉ Menestra de verduras con patata☉ Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural sin lactosa	13 <ul style="list-style-type: none">☉ Espaguetis con calabacín y salsa de tomate☉ Limanda a la plancha con limón☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	14 <ul style="list-style-type: none">☉ Garbanzos con verduras☉ Lomo de cerdo con ensalada de tomate☉ Yogur natural sin lactosa
17 <ul style="list-style-type: none">☉ Acelgas con zanahoria y patata☉ Salmón con pisto☉ Yogur natural sin lactosa	18 <ul style="list-style-type: none">☉ Ensalada mixta con granada y huevo duro☉ Lentejas con apio, verduras y patata☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	19 <ul style="list-style-type: none">☉ Arroz tres delicias☉ Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas☉ Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">☉ Purrusalda☉ Tortilla de queso sin lactosa y jamón☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	21 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema sin lactosa de brócoli y patata☉ Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
24 <ul style="list-style-type: none">☉ Cardo a la navarra☉ Guisantes salteados con gambas☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	25 <ul style="list-style-type: none">☉ Judías verdes con pimentón☉ Salteado de pollo con verduras y boniato☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	26 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de coliflor sin lactosa☉ Quinoa con verduras y pollo☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	27 <ul style="list-style-type: none">☉ Macarrones con tomate☉ Dorada con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural sin lactosa	28 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras☉ Tortilla de patatas con jamón serrano☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
31 <ul style="list-style-type: none">☉ Sopa de cocido con garbanzos y fideos☉ Bacalao en salsa de tomate con patata☉ Yogur natural sin lactosa				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de acelgas☉ Muslo de pollo con verduras y patatas☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	11 <ul style="list-style-type: none">☉ Borraja con zanahoria☉ Pavo en salsa de espinacas☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	12 <ul style="list-style-type: none">☉ Menestra de verduras sin guisantes con patata☉ Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz☉ Yogur natural	13 <ul style="list-style-type: none">☉ Espaguetis con calabacín y salsa de tomate☉ Tortilla de jamón york☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	14 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras con patata☉ Lomo de cerdo con ensalada de tomate☉ Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">☉ Acelgas con zanahoria y patata☉ Salmón con pisto☉ Yogur natural	18 <ul style="list-style-type: none">☉ Ensalada mixta sin atún con granada y huevo duro☉ Filete ruso con champis☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	19 <ul style="list-style-type: none">☉ Arroz tres delicias☉ Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, aceitunas☉ Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">☉ Purrusalda☉ Tortilla de queso y jamón☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	21 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de brócoli y patata☉ Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
24 <ul style="list-style-type: none">☉ Cardo a la navarra☉ Arroz con verduras y huevo duro☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	25 <ul style="list-style-type: none">☉ Judías verdes con pimentón☉ Salteado de pollo con verduras y boniato☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	26 <ul style="list-style-type: none">☉ Crema de coliflor☉ Quinoa con verduras y pollo☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	27 <ul style="list-style-type: none">☉ Macarrones con tomate☉ Filete ruso con ensalada de lechuga y tomate☉ Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">☉ Puré de verduras☉ Tortilla de patatas con jamón serrano☉ Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
31 <ul style="list-style-type: none">☉ Sopa de cocido con garbanzos y fideos☉ Lomo de cerdo en salsa de tomate con patata☉ Yogur natural				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

