

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espárragos blancos 🍷 Carne de ternera guisada con verduras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Pisto con patata 🍷 Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz 🍷 Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con patata y huevo 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Verduras salteadas con especias 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, nueces y naranja 🍷 Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y manzana 🍷 Lentejas con verduras 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja y patata con picatostes 🍷 Pavo troceado con pisto 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Atún a la plancha con champiñones al ajillo 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate 🍷 Tortilla francesa con queso y salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con calabacín, zanahoria y tomate 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con queso fundido 🍷 Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo 🍷 Lenguado rebozado con limón 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas salteadas con jamón y setas 🍷 Escalope de ternera con piperrada 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo 🍷 Guisantes con jamón y patata 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con salsa de tomate 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas fritas 🍷 Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Berza con patata al ajillo y pimentón 🍷 Tortilla de calabacín y atún 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y queso fresco 🍷 Habas con verduras y pollo 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con estrellas 🍷 Platija con verduras salteadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Patatas a la marinera 🍷 Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis a la boloñesa con queso rallado 🍷 Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla 🍷 Fruta
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas 🍷 Salmón con guisantes y trigueros 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con sofrito de ajo y jamón 🍷 Tortilla de patata 🍷 Fruta 			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espárragos blancos 🍷 Carne de ternera guisada con verduras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Pisto con patata 🍷 Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz 🍷 Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con patata y huevo 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Verduras salteadas con especias 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, nueces picadas y naranja 🍷 Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y manzana 🍷 Lentejas con verduras 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja y patata con picatostes 🍷 Pavo troceado con pisto 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Purrusalda 🍷 Atún a la plancha con champiñones al ajillo 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate 🍷 Tortilla francesa con queso y salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con calabacín, zanahoria y tomate 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con queso fundido 🍷 Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo 🍷 Lenguado rebozado con limón 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas salteadas con jamón y setas 🍷 Escalope de ternera con piperrada 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo 🍷 Guisantes con jamón y patata 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con salsa de tomate 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas fritas 🍷 Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Berza con patata al ajillo y pimentón 🍷 Tortilla de calabacín y atún 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y queso fresco 🍷 Habas con verduras y pollo 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con estrellas 🍷 Platija con verduras salteadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Patatas a la marinera sin calamar 🍷 Pechuga de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis a la boloñesa con queso rallado 🍷 Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla 🍷 Fruta
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas 🍷 Salmón con guisantes y trigueros 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con sofrito de ajo y jamón 🍷 Tortilla de patata 🍷 Fruta 			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos (con leche sin lactosa) Carne de ternera guisada con verduras Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, nueces y naranja Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y manzana Lentejas con verduras Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con picatostes Pavo troceado con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Atún a la plancha con champiñones al ajillo Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate Tortilla francesa con jamón york y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Merluza en salsa verde Yogur natural sin lactosa
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido sin lactosa Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo Lenguado rebozado con limón Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Escalope de ternera con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Guisantes con jamón y patata Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y atún Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate y almendras picadas con aceitunas sin queso Habas con verduras y pollo Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con estrellas Platija con verduras salteadas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la marinera Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la boloñesa sin queso rallado Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla Fruta
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas Salmón con guisantes y trigueros Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos Carne de ternera guisada con verduras Fruta 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla Fruta 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, nueces y naranja Fruta
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y manzana Lentejas con verduras Yogur natural 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con pipas de girasol Pavo troceado con pisto Fruta 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Atún a la plancha con champiñones al ajillo Natillas caseras 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Fruta 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Merluza en salsa verde Yogur natural
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo Lenguado rebozado con limón Yogur natural 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Filete de ternera con piperrada Fruta 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Guisantes con jamón y patata Yogur natural 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y atún Fruta 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y queso fresco Habas con verduras y pollo Yogur natural 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras sin estrellas Platija con verduras salteadas Fruta 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas a la marinera Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis sin gluten a la boloñesa con queso rallado Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla Fruta
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas Salmón con guisantes y trigueros Yogur natural 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos Carne de ternera guisada con verduras Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada arroz con pimientos, tomate, maíz y aceitunas Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, nueces y naranja Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y manzana Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con picatostes Pavo troceado con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Atún a la plancha con champiñones al ajillo Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cuscús con aceitunas, atún y tomate Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Merluza en salsa verde Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo Lenguado rebozado con limón Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Escalope de ternera con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Patatas a la riojana Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y atún Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y queso fresco Arroz con verduras y pollo Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con estrellas Platija con verduras salteadas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la marinera Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla Fruta
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas Salmón con trigueros sin guisantes Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos Carne de ternera guisada con verduras Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, aceitunas y naranja Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y manzana Lentejas con verduras Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con picatostes Pavo troceado con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Atún a la plancha con champiñones al ajillo Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Merluza en salsa verde Yogur natural
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo Lenguado rebozado con limón Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Escalope de ternera con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Guisantes con jamón y patata Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y atún Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate y queso fresco sin almendras Habas con verduras y pollo Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con estrellas Platija con verduras salteadas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la marinera Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla Fruta
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas Salmón a la naranja con guisantes Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de espárragos blancos ● Carne de ternera guisada con verduras ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pisto con patata ● Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate ● Yogur natural 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz ● Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y huevo ● Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria ● Yogur natural 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Verduras salteadas con especias ● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, aceitunas y nueces ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate sin manzana ● Lentejas con verduras ● Yogur natural 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de borraja y patata con picatostes ● Pavo troceado con pisto ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Purrusalda ● Atún a la plancha con champiñones al ajillo ● Natillas caseras 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate ● Tortilla francesa con queso y salsa de tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con calabacín, zanahoria y tomate ● Merluza en salsa verde ● Yogur natural
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con queso fundido ● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo ● Lenguado rebozado con limón ● Yogur natural 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Espinacas salteadas con jamón y setas ● Escalope de ternera con piperrada ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo ● Guisantes con jamón y patata ● Yogur natural 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con salsa de tomate ● Hamburguesa de pavo con patatas fritas ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Berza con patata al ajillo y pimentón ● Tortilla de calabacín y atún ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y queso fresco ● Habas con verduras y pollo ● Yogur natural 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con estrellas ● Platija con verduras salteadas ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la marinera ● Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz ● Yogur natural 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis a la boloñesa con queso rallado ● Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de endivias, zanahoria, tomate y gambas ● Salmón a la naranja con guisantes ● Yogur natural 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con sofrito de ajo y jamón ● Tortilla de patata ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos Carne de ternera guisada con verduras Fruta 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y maíz Pechuga de pollo a la plancha con salsa de tomate y cebolla Fruta 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de escarola, nueces y naranja Fruta
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y manzana Lentejas con verduras Yogur natural 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con picatostes Pavo troceado con pisto Fruta 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Pechuga de pavo con champiñones al ajillo Natillas caseras 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, jamón cocido y tomate Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Fruta 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Alitas de pollo con ensalada de lechuga, cebolla y tomate Yogur natural
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo Garbanzos con zanahoria y cebolla Yogur natural 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Escalope de ternera con piperrada Fruta 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Guisantes con jamón y patata Yogur natural 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y jamón york Fruta 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y queso fresco Habas con verduras y pollo Yogur natural 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con estrellas Salteado de pavo con verduras Fruta 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas guisadas con verduras Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Jamonicitos de pollo en su jugo con tomate natural Fruta
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, piña y jamón de pavo Guisantes con cebolla y huevo duro Yogur natural 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos (con leche sin lactosa) Carne de ternera guisada con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de alubias blancas con cebolla, pimientos, tomate y aceitunas sin maíz Bacalao al horno con salsa de tomate y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Abadejo a las finas hierbas con ensalada de escarola, nueces y naranja Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate sin manzana Lentejas con verduras Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con picatostes Pavo troceado con pisto Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Atún a la plancha con champiñones al ajillo Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de macarrones de lentejas con aceitunas, atún y tomate Tortilla francesa con jamón york y salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Merluza en salsa verde Yogur natural sin lactosa
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido sin lactosa Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, aceitunas y jamón de pavo sin maíz Lenguado rebozado con limón Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Escalope de ternera con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Guisantes con jamón y patata Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y atún Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate, almendras picadas y aguacate Habas con verduras y pollo Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con estrellas Platija con verduras salteadas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la marinera Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la boloñesa sin queso rallado Gallo a la plancha con limón y ensalada de tomate y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, piña y gambas Salmón a la naranja con guisantes Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos blancos Carne de ternera guisada con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Pisto con patata Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada arroz con pimientos, tomate, maíz y aceitunas Pechuga de pollo a la plancha con salsa de tomate y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y huevo Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Verduras salteadas con especias Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de escarola, naranja y aceitunas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate sin manzana Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja y patata con picatostes Pavo troceado con pisto Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Purrusalda Pechuga de pavo con champiñones al ajillo Natillas caseras 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cuscús, aceitunas, tomate y jamón cocido Tortilla francesa con queso y salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz con calabacín, zanahoria y tomate Alitas de pollo con ensalada de lechuga, cebolla y tomate Yogur natural
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli con queso fundido Lomo de cerdo en salsa de naranja con cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, maíz, aceitunas y jamón de pavo Tortilla de verduras Yogur natural 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Espinacas salteadas con jamón y setas Escalope de ternera con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, huevo duro y pollo Patatas a la riojana Yogur natural 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con salsa de tomate Hamburguesa de pavo con patatas fritas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Berza con patata al ajillo y pimentón Tortilla de calabacín y jamón york Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate y queso fresco sin almendras Arroz con verduras y pollo Yogur natural 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con estrellas Salteado de pavo con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas guisadas con verduras Muslo de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Jamoncitos de pollo en su jugo con tomate natural Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de endivias, zanahoria, tomate y jamón de pavo Pollo al horno con patatas Yogur natural 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con sofrito de ajo y jamón Tortilla de patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”