

# JUNIO 2022

Curso 2021-2022

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li><li>Limanda en salsa verde</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Espinacas con patata y almendras picadas</li><li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li><li>Ajoarriero</li><li>Fruta</li></ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li><li>Alubias pochas con calabaza</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li><li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li><li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li><li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li><li>Merluza con gambas</li><li>Yogur natural</li></ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras</li><li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas con guisantes</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arroz de verduras</li><li>Dorada con salsa de tomate</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puré de verduras</li><li>Carne de ternera guisada con verduras</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li><li>Lentejas con apio y verduras</li><li>Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Salteado de verduras y patata</li><li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li><li>Fruta</li></ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"><li>Purrusalda</li><li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li><li>Albóndigas con salsa de tomate</li><li>Helado</li></ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Alubias pochadas con calabaza</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado</li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Alubias pochas con calabaza</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla <b>sin lactosa</b></li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li> <li><b>Natillas caseras sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo <b>en salsa de espinacas sin lactosa</b> con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li><b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera <b>sin lactosa</b></li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li><b>Helado sin lactosa</b></li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Alubias pochas con calabaza</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado (solo con huevo) con zumo de limón</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de <b>pasta sin gluten</b> con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones sin gluten con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado</li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Salteado de pollo con pimientos y calabacín</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas sin guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Tortilla de verduras</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado</li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata <b>sin almendras</b></li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Alubias pochas con calabaza</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado</li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Alubias pochas con calabaza</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas con guisantes</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo <b>con puré de patata</b></li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, queso fresco y <b>tomate sin naranja</b></li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado</li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li><b>Tortilla de jamón de pavo y espinacas</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li><b>Arroz con tomate y champis</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha y maíz</li> <li>Alubias pochas con calabaza</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla</li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li><b>Quinoa con lomo de cerdo en tiras y pimiento verde</b></li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li><b>Muslo de pollo asado con pimientos</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de espinacas con guisantes</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li><b>Tortilla de pimiento verde y calabacín</b></li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz</li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo con puré de manzana</li> <li>Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado</li> </ul>	FIESTA	FIESTA	FIESTA
27	28	29	30	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de garbanzos con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata y almendras picadas</li> <li>Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas salteadas con jamón york y cebolla</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con remolacha <b>sin maíz</b></li> <li>Alubias pochas con calabaza</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín, zanahoria y cebolla <b>sin lactosa</b></li> <li>Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate</li> <li>Lenguado rebozado con zumo de limón</li> <li>Natillas caseras <b>sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli salteado con jamón y ajos</li> <li>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras</li> <li>Merluza con gambas</li> <li>Yogur natural sin lactosa</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Pechuga de pollo en <b>salsa de espinacas sin lactosa</b> con guisantes</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de verduras</li> <li>Dorada con salsa de tomate</li> <li>Yogur natural <b>sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Carne de ternera guisada con verduras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de endivias, tomate, aguacate y aceitunas sin maíz</b></li> <li>Lentejas con apio y verduras</li> <li>Yogur natural <b>sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras y patata</li> <li>Pechuga de pavo <b>con puré de patata</b></li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Purrusalda</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y <b>atún sin queso fresco</b></li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera</li> <li>Albóndigas con salsa de tomate</li> <li>Helado <b>sin lactosa</b></li> </ul>	<p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>FIESTA</b></p>
27	28	29	30	
<p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>FIESTA</b></p>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- Ensalada de arroz con tomate, pimiento, cebolla y huevo duro
- Tortilla de jamón de pavo y espinacas
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

2

- Espinacas con patata sin almendras
- Hamburguesa de pollo con salsa de tomate
- Yogur natural

3

- Acelgas salteadas con jamón york y cebolla
- Arroz con tomate y champis
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

6

- Ensalada mixta con remolacha y maíz
- Salteado de pollo con pimientos y calabacín
- Yogur natural

7

- Crema de calabacín, zanahoria y cebolla
- Solomillo de cerdo al horno con patatas panaderas
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

8

- Ensalada de judías verdes con huevo, patata y tomate
- Quinoa con lomo de cerdo en tiras y pimiento verde
- Natillas caseras

9

- Brócoli salteado con jamón y ajos
- Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

10

- Ensalada de pasta con tomate, pepino y aceitunas negras
- Muslo de pollo asado con pimientos
- Yogur natural

13

- Menestra de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de espinacas sin guisantes
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

14

- Arroz de verduras
- Tortilla de pimiento verde y calabacín
- Yogur natural

15

- Puré de verduras
- Carne de ternera guisada con verduras
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

16

- Ensalada de endivias, tomate, aguacate y maíz
- Tortilla de verduras
- Yogur natural

17

- Salteado de verduras y patata
- Pechuga de pavo con puré de patata
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

20

- Purrusalda
- Tortilla de champiñones y jamón con ensalada de lechuga, naranja y queso fresco
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

21

- Macarrones con jamón cocido en bechamel ligera
- Albóndigas con salsa de tomate
- Helado

22

FIESTA

23

FIESTA

24

FIESTA

27

FIESTA

28

FIESTA

29

FIESTA

30

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

