

# SEPTIEMBRE 2022

Curso 2022-2023

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"><li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li><li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li><li>● Platija con salsa de verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"><li>● Espinacas a la crema</li><li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Arroz con verduras</li><li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li><li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li><li>● Natilla casera</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li><li>● Garbanzos con verduras</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Purrusalda</li><li>● Lomo de cerdo con puré de manzana</li><li>● Fruta</li></ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"><li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li><li>● Tortilla de champiñones, jamón york y quesito</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li><li>● Alubias en salsa verde</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li><li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li><li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li><li>● Limanda rebozada con limón</li><li>● Fruta</li></ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"><li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li><li>● Bonito con tomate</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li><li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li><li>● Lentejas con calabacín y puerro</li><li>● Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Macarrones a la boloñesa</li><li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Sopa de verduras con fideos</li><li>● Conejo estofado con verduras y patata</li><li>● Yogur natural</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
5	6	7	8	9
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● <b>Pechuga de pollo a la plancha</b> con patata asada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y quesito</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li> <li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete <b>sin lactosa</b></li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema (con <b>leche sin lactosa</b>)</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Crema sin lactosa</b> de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● <b>Natilla casera sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón y <b>quesito sin lactosa</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li> <li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias <b>con toque de queso sin lactosa</b></li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y <b>queso fresco sin lactosa</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● <b>Yogur natural sin lactosa</b></li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
5	6	7	8	9
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Espagueti sin gluten</b> con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con <b>picatostes sin gluten</b></li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con puré de manzanas</li> <li>● Fruta</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li> <li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Arroz</b> con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón <b>(solo en huevo, sin harina y sin pan)</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Macarrones sin gluten</b> a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con arroz <b>sin fideos</b></li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
	5	6	7	8
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● <b>Tortilla de zanahoria, calabaza y pimiento verde</b></li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>
	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● <b>Arroz con champiñones y jamón serrano</b></li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li> <li>● Merluza con ajo y trigueros sin guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>
	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● <b>Lomo de cerdo con salsa de champiñones</b></li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata <b>sin guisantes</b></li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
5	6	7	8	9
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano <b>sin nueces</b></li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li> <li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y aguacate</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y queso</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla y zanahoria <b>sin pera</b></li> <li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Pollo desmigado con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Tortilla de espinacas, tomate y queso fresco</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con puré de manzana</li> <li>● Fruta</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y quesito</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla, zanahoria y pera</li> <li>● Muslo de pollo con trigueros</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Tortilla de brócoli y jamón york</li> <li>● Fruta</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Pechuga de pavo con piperrada</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y queso fresco sin atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Tortilla de ajos frescos y champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete sin lactosa</li> <li>● Platija con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema (con leche sin lactosa)</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Bacalao encebollado con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema sin lactosa de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Garbanzos con verduras</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y queso sin lactosa</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Alubias en salsa verde</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín, cebolla y zanahoria sin pera</li> <li>● Merluza con ajo, guisantes y trigueros</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Limanda rebozada con limón</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de queso sin lactosa</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco sin lactosa</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y atún</li> <li>● Lentejas con calabacín y puerro</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural sin lactosa</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas salteadas con jamón serrano y nueces picadas</li> <li>● Tortilla de patata con tomate en ensalada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espagueti con jamón, champiñones y tranchete</li> <li>● Pollo desmigado con salsa de verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Alitas de pollo al horno con patata asada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Tortilla de espinacas, tomate y jamón de pavo</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor y zanahoria con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de ternera con pimientos</li> <li>● Natilla casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pollo, pepino y naranja</li> <li>● Espaguetis con verduras</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Purrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de calabaza con salsa de tomate</li> <li>● Tortilla de champiñones, jamón york y queso</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate, zanahoria, cebolla y aceitunas</li> <li>● Arroz con champiñones y jamón serrano</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabacín cebolla y zanahoria sin pera</li> <li>● Muslo de pollo con trigueros</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con patata y sofrito de ajo y jamón</li> <li>● Salteado de pavo, pimiento verde y champis</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuscús con calabacín, zanahoria, setas y salsa de soja</li> <li>● Tortilla de brócoli y jamón york</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berza con manzana y patata al ajillo</li> <li>● Pechuga de pavo con piperrada</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verduras asadas con especias con toque de mozzarella</li> <li>● Tortilla de espinacas, pimiento rojo y queso fresco</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y queso fresco sin atún</li> <li>● Lomo de cerdo con salsa de champiñones</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones a la boloñesa</li> <li>● Tortilla de ajos frescos y champiñones</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con fideos</li> <li>● Conejo estofado con verduras y patata</li> <li>● Yogur natural</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”