

OCTUBRE 2022

Curso 2022-2023

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <ul style="list-style-type: none">100 Puré de brócoli, puerro y calabacín100 Filete ruso con patatas100 Fruta	4 <ul style="list-style-type: none">100 Acelgas rehogadas con patata y ajo100 Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate100 Yogur natural	5 <ul style="list-style-type: none">100 Coliflor con bechamel ligera100 Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras100 Fruta	6 <ul style="list-style-type: none">100 Paella de verduras100 Pechuga de pavo con pisto100 Yogur natural	7 <ul style="list-style-type: none">100 Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón100 Platija en salsa de brócoli100 Fruta
10 <ul style="list-style-type: none">100 Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas100 Anchoas al horno con patata cocida100 Yogur natural	11 <ul style="list-style-type: none">100 Crema de zanahoria, calabaza y patata100 Pollo asado con mostaza, miel y cebolla100 Fruta	12 <p>FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none">100 Judías verdes con zanahoria y huevo duro100 Lentejas con verduras y salsa de tomate100 Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">100 Espaguetis a la boloñesa100 Bacalao con salsa de pimientos100 Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">100 Salteado de verduras con nueces picadas100 Lomo de cerdo con manzana100 Fruta	18 <ul style="list-style-type: none">100 Arroz con verduritas100 Limanda con limón100 Yogur natural	19 <ul style="list-style-type: none">100 Sopa de pescado100 Carne de ternera guisada con verduras y patata100 Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">100 Ensalada mixta con maíz100 Garbanzos con arroz100 Yogur natural	21 <ul style="list-style-type: none">100 Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso100 Pechuga de pollo al ajillo con pimientos100 Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">100 Borraja con salsa de tomate100 Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz100 Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">100 Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras100 Alubias rojas con zanahoria y cebolla100 Yogur natural	26 <ul style="list-style-type: none">100 Puré de espinacas con picatostes100 Ajoarriero100 Fruta	27 <ul style="list-style-type: none">100 Menestra de verduras100 Salchicha fresca de pollo con puré de patata100 Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">100 Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y queso fresco100 Merluza en salsa verde con guisantes100 Fruta
31 <p>FIESTA</p>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <ul style="list-style-type: none">● Puré de brócoli, puerro y calabacín● Filete ruso con patatas● Fruta	4 <ul style="list-style-type: none">● Acelgas rehogadas con patata y ajo● Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate● Yogur natural	5 <ul style="list-style-type: none">● Coliflor con bechamel ligera● Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras● Fruta	6 <ul style="list-style-type: none">● Paella de verduras● Pavo troceado con pisto● Yogur natural	7 <ul style="list-style-type: none">● Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón● Platija en salsa de brócoli● Fruta
10 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas● Anchoas al horno con patata cocida● Yogur natural	11 <ul style="list-style-type: none">● Crema de zanahoria, calabaza y patata● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla● Fruta	12 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con zanahoria y huevo duro● Lentejas con verduras y salsa de tomate● Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">● Espaguetis a la boloñesa● Bacalao con salsa de pimientos● Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">● Salteado de verduras● Lomo de cerdo con manzana● Fruta	18 <ul style="list-style-type: none">● Arroz con verduritas● Limanda con limón● Yogur natural	19 <ul style="list-style-type: none">● Sopa de pescado● Carne de ternera guisada con verduras y patata● Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con maíz● Garbanzos con arroz● Yogur natural	21 <ul style="list-style-type: none">● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos● Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">● Borraja con salsa de tomate● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz● Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras● Alubias rojas con zanahoria y cebolla● Yogur natural	26 <ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas con picatostes● Ajoarriero● Fruta	27 <ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras● Salchicha fresca de pollo con puré de patata● Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y queso fresco● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta
31 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”






LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de brócoli, puerro y calabacín 🍷 Filete ruso con patatas al horno 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas rehogadas con patata y ajo 🍷 Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con bechamel ligera sin lactosa 🍷 Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras 🍷 Pavo troceado con pisto 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón 🍷 Platija en salsa de brócoli sin lactosa 🍷 Fruta
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas 🍷 Anchoas al horno con patata cocida 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de zanahoria, calabaza y patata sin lactosa 🍷 Pollo asado con mostaza, miel y cebolla 🍷 Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con zanahoria y huevo duro 🍷 Lentejas con verduras y salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis a la boloñesa 🍷 Bacalao con salsa de pimientos 🍷 Yogur natural sin lactosa
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Salteado de verduras con nueces picadas 🍷 Lomo de cerdo con manzana 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduritas 🍷 Limanda con limón 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de pescado 🍷 Carne de ternera guisada con verduras y patata 🍷 Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con maíz 🍷 Garbanzos con arroz 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso sin lactosa 🍷 Pechuga de pollo al ajillo con pimientos 🍷 Fruta
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con salsa de tomate 🍷 Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pepino, tomate, aceitunas negras y atún sin queso 🍷 Alubias rojas con zanahoria y cebolla 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de espinacas con picatostes 🍷 Ajoarriero 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras 🍷 Salchicha fresca de pollo con puré de patata sin lactosa 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y maíz sin queso 🍷 Merluza en salsa verde con guisantes 🍷 Fruta
31				

FIESTA



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <ul style="list-style-type: none">● Puré de brócoli, puerro y calabacín● Filete a la plancha con patatas al horno● Fruta	4 <ul style="list-style-type: none">● Acelgas rehogadas con patata y ajo● Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate● Yogur natural	5 <ul style="list-style-type: none">● Coliflor con bechamel ligera sin gluten● Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras● Fruta	6 <ul style="list-style-type: none">● Paella de verduras● Pavo troceado con pisto● Yogur natural	7 <ul style="list-style-type: none">● Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón● Platija en salsa de brócoli● Fruta
10 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas● Anchoas al horno con patata cocida● Yogur natural	11 <ul style="list-style-type: none">● Crema de zanahoria, calabaza y patata● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla● Fruta	12 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con zanahoria y huevo duro● Lentejas con verduras y salsa de tomate● Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">● Espaguetis sin gluten a la boloñesa● Bacalao con salsa de pimientos● Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">● Salteado de verduras con nueces picadas● Lomo de cerdo con manzana● Fruta	18 <ul style="list-style-type: none">● Arroz con verduritas● Limanda con limón● Yogur natural	19 <ul style="list-style-type: none">● Sopa de pescado● Carne de ternera guisada con verduras y patata● Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con maíz● Garbanzos con arroz● Yogur natural	21 <ul style="list-style-type: none">● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos● Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">● Borraja con salsa de tomate● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz● Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras● Alubias rojas con zanahoria y cebolla● Yogur natural	26 <ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas con nueces picadas● Ajoarriero● Fruta	27 <ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras● Salchicha fresca de pollo con puré de patata● Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y queso fresco● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta
31 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>				



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de brócoli, puerro y calabacín ● Filete ruso con patatas al horno ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas rehogadas con patata y ajo ● Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con bechamel ligera ● Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras ● Pavo troceado con pisto ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada templada de setas y jamón ● Platija en salsa de brócoli ● Fruta
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas ● Anchoas al horno con patata cocida ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de zanahoria, calabaza y patata ● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla ● Fruta 	<p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y huevo duro ● Salteado de pollo con verduras y salsa de soja ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis a la boloñesa ● Bacalao con salsa de pimientos ● Yogur natural
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ● Salteado de verduras con nueces picadas ● Lomo de cerdo con manzana ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduras ● Limanda con limón ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescador ● Carne de ternera guisada con verduras y patata ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con maíz ● Tortilla de champiñones, cebolla y jamón serrano ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso ● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos ● Fruta
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con salsa de tomate ● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras ● Hamburguesa de pollo con piperrada ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas con picatostes ● Ajoarriero ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras ● Salchicha fresca de pollo con puré de patata ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y queso fresco ● Merluza en salsa verde sin guisantes ● Fruta
31				

FIESTA



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <ul style="list-style-type: none">● Puré de brócoli, puerro y calabacín● Filete ruso con patatas al horno● Fruta	4 <ul style="list-style-type: none">● Acelgas rehogadas con patata y ajo● Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate● Yogur natural	5 <ul style="list-style-type: none">● Coliflor con bechamel ligera● Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras● Fruta	6 <ul style="list-style-type: none">● Paella de verduras● Pavo troceado con pisto● Yogur natural	7 <ul style="list-style-type: none">● Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón● Platija en salsa de brócoli● Fruta
10 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas● Anchoas al horno con patata cocida● Yogur natural	11 <ul style="list-style-type: none">● Crema de zanahoria, calabaza y patata● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla● Fruta	12 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con zanahoria y huevo duro● Lentejas con verduras y salsa de tomate● Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">● Espaguetis a la boloñesa● Bacalao con salsa de pimientos● Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">● Salteado de verduras sin nueces● Lomo de cerdo con manzana● Fruta	18 <ul style="list-style-type: none">● Arroz con verduras● Limanda con limón● Yogur natural	19 <ul style="list-style-type: none">● Sopa de pescado● Carne de ternera guisada con verduras y patata● Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con maíz● Garbanzos con arroz● Yogur natural	21 <ul style="list-style-type: none">● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos● Fruta
24 <ul style="list-style-type: none">● Borraja con salsa de tomate● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz● Fruta	25 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras● Alubias rojas con zanahoria y cebolla● Yogur natural	26 <ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas con picatostes● Ajoarriero● Fruta	27 <ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras● Salchicha fresca de pollo con puré de patata● Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y queso fresco● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta
31 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>				



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

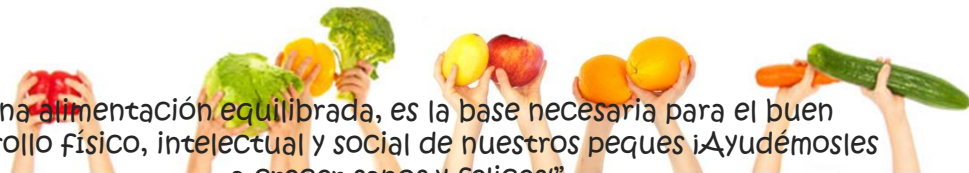


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <ul style="list-style-type: none">● Puré de brócoli, puerro y calabacín● Filete ruso con patatas al horno● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	4 <ul style="list-style-type: none">● Acelgas rehogadas con patata y ajo● Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate● Yogur natural	5 <ul style="list-style-type: none">● Coliflor con bechamel ligera● Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	6 <ul style="list-style-type: none">● Paella de verduras● Pavo troceado con pisto● Yogur natural	7 <ul style="list-style-type: none">● Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón● Platija en salsa de brócoli● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
10 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas● Anchoas al horno con patata cocida● Yogur natural	11 <ul style="list-style-type: none">● Crema de zanahoria, calabaza y patata● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	12 <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	13 <ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con zanahoria y huevo duro● Lentejas con verduras y salsa de tomate● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	14 <ul style="list-style-type: none">● Espaguetis a la boloñesa● Bacalao con salsa de pimientos● Yogur natural
17 <ul style="list-style-type: none">● Salteado de verduras con nueces picadas● Lomo de cerdo con salsa de tomate● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	18 <ul style="list-style-type: none">● Arroz con verduritas● Limanda con limón● Yogur natural	19 <ul style="list-style-type: none">● Sopa de pescado● Carne de ternera guisada con verduras y patata● Natillas caseras	20 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con maíz● Garbanzos con arroz● Yogur natural	21 <ul style="list-style-type: none">● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
24 <ul style="list-style-type: none">● Borraja con salsa de tomate● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	25 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras● Alubias rojas con zanahoria y cebolla● Yogur natural	26 <ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas con picatostes● Ajoarriero● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	27 <ul style="list-style-type: none">● Menestra de verduras● Salchicha fresca de pollo con puré de patata● Yogur natural	28 <ul style="list-style-type: none">● Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y queso fresco● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

31

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de brócoli, puerro y calabacín ● Filete ruso con patatas al horno ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas rehogadas con patata y ajo ● Tortilla de jamón york y cebolla pochada con ensalada de tomate ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con bechamel ligera ● Macarrones con salsa de tomate, quesito y champis ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras ● Pavo troceado con pisto ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón ● Pechuga de pollo con salsa de brócoli ● Fruta
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas ● Lomo de cerdo con patata cocida ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de zanahoria, calabaza y patata ● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla ● Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y huevo duro ● Lentejas con verduras y salsa de tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis a la boloñesa ● Pechuga de pavo con champiñones ● Yogur natural
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ● Salteado de verduras con nueces picadas ● Lomo de cerdo con manzana ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas ● Tortilla de berenjenas y pavo ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de fideos ● Carne de ternera guisada con verduras y patata ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con maíz ● Garbanzos con arroz ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso ● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos ● Fruta
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con salsa de tomate ● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras ● Alubias rojas con zanahoria y cebolla ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas con picatostes ● Libritos de lomo con queso ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras ● Salchicha fresca de pollo con puré de patata ● Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pasta con tomate, aceitunas, queso fresco y jamón york sin atún ● Tortilla de trigueros, calabacín y pimiento rojo ● Fruta
31				

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de brócoli, puerro y calabacín 🍷 Filete ruso con patatas al horno 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas rehogadas con patata y ajo 🍷 Tortilla de atún y cebolla pochada con ensalada de tomate 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con bechamel ligera sin lactosa 🍷 Merluza con salsa de tomate y aceitunas negras 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras 🍷 Pavo troceado con pisto 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones, cebolla y taquitos de jamón 🍷 Platija en salsa de brócoli 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas 🍷 Anchoas al horno con patata cocida 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de zanahoria, calabaza y patata sin lactosa 🍷 Pollo asado con mostaza, miel y cebolla 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con zanahoria y huevo duro 🍷 Lentejas con verduras y salsa de tomate 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis a la boloñesa 🍷 Bacalao con salsa de pimientos 🍷 Yogur natural sin lactosa
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Salteado de verduras con nueces picadas 🍷 Lomo de cerdo con salsa de tomate 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduritas 🍷 Limanda con limón 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de pescado 🍷 Carne de ternera guisada con verduras y patata 🍷 Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aceitunas 🍷 Garbanzos con arroz 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso sin lactosa 🍷 Pechuga de pollo al ajillo con pimientos 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con salsa de tomate 🍷 Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas sin maíz 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pepino, tomate, aceitunas negras y atún sin queso 🍷 Alubias rojas con zanahoria y cebolla 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de espinacas con picatostes 🍷 Ajoarriero 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras 🍷 Salchicha fresca de pollo con puré de patata sin lactosa 🍷 Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta con tomate, atún, aceitunas y huevo duro sin queso 🍷 Merluza en salsa verde con guisantes 🍷 Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
31				
FIESTA				



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de brócoli, puerro y calabacín ● Filete ruso con patatas al horno ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas rehogadas con patata y ajo ● Tortilla de jamón york y cebolla pochada con ensalada de tomate ● Yogur natural 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con bechamel ligera ● Macarrones con salsa de tomate, queso y champiñones ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras ● Pavo troceado con pisto ● Yogur natural 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada templada de setas y jamón ● Pechuga de pollo en salsa de brócoli ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y aceitunas ● Lomo de cerdo con patata cocida ● Yogur natural 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de zanahoria, calabaza y patata ● Pollo asado con mostaza, miel y cebolla ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>12</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y huevo duro ● Salteado de pollo con verduras y salsa de soja ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis a la boloñesa ● Pechuga de pavo con champiñones ● Yogur natural
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Salteado de verduras sin nueces ● Lomo de cerdo con salsa de tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas ● Tortilla de berenjenas y pavo ● Yogur natural 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de fideos ● Carne de ternera guisada con verduras y patata ● Natillas caseras 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con maíz ● Tortilla de champiñones, cebolla y jamón serrano ● Yogur natural 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Berenjena rellena de pisto de calabaza con queso ● Pechuga de pollo al ajillo con pimientos ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con salsa de tomate ● Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y maíz ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pepino, tomate, queso fresco y aceitunas negras ● Hamburguesa de pollo con piperrada ● Yogur natural 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas con picatostes ● Libritos de lomo con queso ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras ● Salchicha fresca de pollo con puré de patata ● Yogur natural 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pasta con tomate, aceitunas, queso fresco y jamón york sin atún ● Tortilla de trigueros, calabacín y pimiento rojo ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
<p>31</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>				

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques. ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”