

NOVIEMBRE 2022

Curso 2022-2023

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		1	2	3	4
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunasLentejas con arrozFruta	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con champis y jamón yorkPechuga de pollo en salsa de zanahoriaYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Judías verdes con patata y zanahoriaBacalao con pimientos y cebollaFruta	
7	8	9	10	11	
<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con queso fresco y nueces troceadasLimanda rebozada con limónFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostesLibritos de lomo de cerdo y quesoYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Brócoli gratinado con bechamel ligeraPechuga de pavo en salsa de calabazaFruta	<ul style="list-style-type: none">Borraja rehogada con champis y jamónAlubias blancas con quinoa y zanahoriaYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Arroz con tomateTortilla de calabaza, cebolla y pimiento verdeFruta	
14	15	16	17	18	
<ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras con guisantesPechuga de pollo con salsa de queso azulFruta	<ul style="list-style-type: none">Espaguetis con verdurasMerluza en salsa verdeYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Sopa de verduras con fideosHamburguesa de ternera con patatasNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillosGuisantes con arroz y zanahoriaFruta	<ul style="list-style-type: none">Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de sojaSalmón con patata cocidaFruta	
21	22	23	24	25	
<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patata y pimentónLomo de cerdo con puré de manzanaFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoriaGarbanzos con cuscús, cebolla y calabazaYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamónTortilla de patata y cebolla con tomate en ensaladaFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de calabacín y huevoPlatija en salsa de brócoliYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Arroz tres deliciasPavo guisado con tomate y pimientosFruta	
28	29	30			
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duroLentejas con zanahoria y patataFruta	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con almendras picadasMuslo de pollo con patatas y toque de mostaza y mielYogur natural			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunas Lentejas con arroz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Bacalao con pimientos y cebolla Fruta
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco Limanda rebozada con limón Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de queso azul Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduritas Merluza en salsa verde Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillos Guisantes con arroz y zanahoria Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Salmón con patata cocida Yogur natural
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con cuscús, cebolla y calabaza Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Platija en salsa de brócoli Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duro Lentejas con zanahoria y patata Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín Pechuga de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunas Lentejas con arroz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Bacalao con pimientos y cebolla Fruta
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta sin queso fresco con nueces troceadas Limanda rebozada con limón Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso sin lactosa Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera sin lactosa Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduritas Merluza en salsa verde Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillos Guisantes con arroz y zanahoria Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Salmón con patata cocida Yogur natural sin lactosa
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con cuscús, cebolla y calabaza Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Platija en salsa de brócoli sin lactosa Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duro Lentejas con zanahoria y patata Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín sin lactosa con almendras picadas Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural sin lactosa 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunas Lentejas con arroz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones sin gluten con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Bacalao con pimientos y cebolla Fruta
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y nueces troceadas Limanda rebozada con limón (sin harina) Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata sin picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera (sin gluten) Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de queso azul Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis sin gluten con verduras Merluza en salsa verde Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con arroz Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillos Guisantes con arroz y zanahoria Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Salmón con patata cocida Yogur natural
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con arroz, cebolla y calabaza Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Platija en salsa de brócoli Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duro Lentejas con zanahoria y patata Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con almendras picadas Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunasArroz con verduritas y huevo duroFruta	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con champis y jamón yorkPechuga de pollo en salsa de zanahoriaYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Judías verdes con patata y zanahoriaBacalao con pimientos y cebollaFruta
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con queso fresco y nueces troceadasLimanda rebozada con limónFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostesLibritos de lomo de cerdo y quesoYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Brócoli gratinado con bechamel ligeraPechuga de pavo en salsa de calabazaFruta	<ul style="list-style-type: none">Borraja rehogada con champis y jamónQuinoa con pollo y salsa de tomateYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Arroz con tomateTortilla de calabaza, cebolla y pimiento verdeFruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras sin guisantesPechuga de pollo con salsa de queso azulFruta	<ul style="list-style-type: none">Espaguetis con verduritasMerluza en salsa verdeYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Sopa de verduras con fideosHamburguesa de ternera con patatasNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillosArroz con zanahoria y champiñonesFruta	<ul style="list-style-type: none">Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de sojaSalmón con patata cocidaYogur natural
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patata y pimentónLomo de cerdo con puré de manzanaFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoriaHamburguesa de pollo con piquillosYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamónTortilla de patata y cebolla con tomate en ensaladaFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de calabacín y huevoPlatija en salsa de brócoliYogur natural	<ul style="list-style-type: none">Arroz tres deliciasPavo guisado con tomate y pimientosFruta
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duroTortilla de jamón y quesoFruta	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con almendras picadasMuslo de pollo con patatas y toque de mostaza y mielYogur natural		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunas Lentejas con arroz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Bacalao con pimientos y cebolla Fruta
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y con biscotes Limanda rebozada con limón Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de queso azul Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduritas Merluza en salsa verde Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillos Guisantes con arroz y zanahoria Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Salmón con patata cocida Yogur natural
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con cuscús, cebolla y calabaza Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Platija en salsa de brócoli Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duro Lentejas con zanahoria y patata Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con picatostes Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún y aceitunas Lentejas con arroz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Bacalao con pimientos y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y nueces troceadas Limanda rebozada con limón Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de queso azul Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduras Merluza en salsa verde Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, anchoas, piquillos y tomate Guisantes con arroz y zanahoria Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Salmón con patata cocida Yogur natural
		21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con salsa de verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con cuscús, cebolla y calabaza Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Platija en salsa de brócoli Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duro Lentejas con zanahoria y patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con almendras picadas Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, aceitunas y queso fresco sin atún Lentejas con arroz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Pechuga de pavo con champiñones Fruta
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y nueces troceadas Macarrones con pollo y verduritas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de queso azul Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduritas Tortilla de espinacas y jamón de york Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada y piquillos sin anchoas Guisantes con arroz y zanahoria Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Lomo de cerdo con patata cocida Yogur natural
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con puré de manzana Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con cuscús, cebolla y calabaza Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Pechuga de pollo en salsa de brócoli Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y huevo duro con pavo sin atún Lentejas con zanahoria y patata Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con almendras picadas Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, atún y aceitunas sin maíz Lentejas con arroz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Bacalao con pimientos y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta sin queso fresco y nueces troceadas Limanda rebozada con limón Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso sin lactosa Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera sin lactosa Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja rehogada con champis y jamón Alubias blancas con quinoa y zanahoria Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimiento verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con guisantes Pechuga de pollo con salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduritas Merluza en salsa verde Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada, anchoas y piquillos Guisantes con arroz y zanahoria Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos sin soja Salmón con patata cocida Yogur natural sin lactosa
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con salsa de verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Garbanzos con cuscús, cebolla y calabaza Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Platija en salsa de brócoli Yogur natural sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo duro Lentejas con zanahoria y patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín sin lactosa con almendras picadas Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural sin lactosa 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, cebolla, maíz, aceitunas y queso fresco sin atún Arroz con verduritas y huevo duro Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con champis y jamón york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y zanahoria Pechuga de pavo con champiñones Fruta
		7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y biscotes Macarrones con pollo y verduritas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de espinacas, zanahoria y patata con picatostes Libritos de lomo de cerdo y queso Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli gratinado con bechamel ligera Pechuga de pavo en salsa de calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá rehogada con champis y jamón Quinoa con pollo y salsa de tomate Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de calabaza, cebolla y pimienta verde Fruta
		14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras sin guisantes Pechuga de pollo con salsa de queso azul Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con verduritas Tortilla de espinacas y jamón de york Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, granada y piquillos sin anchoas Arroz con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salteado de calabacín, berenjena y pimientos con toque de soja Lomo de cerdo con patata cocida Yogur natural
		21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y pimentón Lomo de cerdo con salsa de verduras Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y zanahoria Hamburguesa de pollo con piquillos Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajo, perejil y taquitos de jamón Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín y huevo Pechuga de pollo en salsa de brócoli Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Pavo guisado con tomate y pimientos Fruta
		28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y huevo duro con pavo sin atún Tortilla de jamón y queso Fruta 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y calabacín con picatostes Muslo de pollo con patatas y toque de mostaza y miel Yogur natural 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”