

# ENERO 2023

Curso 2022-2023

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras con patata y jamón</li><li>Merluza en salsa verde</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Guisantes con zanahoria y arroz</li><li>Pechuga de pollo con piperrada</li><li>Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li><li>Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li><li>Limanda al limón</li><li>Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada mixta con huevo y atún</li><li>Albóndigas en salsa de zanahoria</li><li>Fruta</li></ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"><li>Acelgas con patata y rehogado de ajo</li><li>Pechuga de pavo en salsa de verduras</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li><li>Lentejas con salsa de tomate</li><li>Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li><li>Pez espada al horno con boniato</li><li>Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li><li>Tortilla de jamón y queso</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Espaguetis con verduritas y gulas</li><li>Platija con salsa de tomate</li><li>Yogur</li></ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"><li>Sopa de pescado</li><li>Lomo de cerdo con pisto</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de lechuga, queso fresco, manzana y nueces</li><li>Alubias con zanahoria y patata</li><li>Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li><li>Pollo asado con panaderas</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Paella de verduras</li><li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li><li>Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Acelgas con calabaza y pasas</li><li>Ajoarriero</li><li>Fruta</li></ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"><li>Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesito</li><li>Pavo guisado con verduras y patata</li><li>Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li><li>Salmón a la naranja con guisantes</li><li>Yogur</li></ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>🍷 Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>🍷 Limanda al limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>🍷 Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Lentejas con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>🍷 Pez espada al horno con boniato</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>🍷 Tortilla de jamón y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduritas y gulas</li> <li>🍷 Platija con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con pisto</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso fresco, manzana y <b>nueces picadas</b></li> <li>🍷 Alubias con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>🍷 Pollo asado con panaderas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>🍷 Ajoarriero</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesito</li> <li>🍷 Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li> <li>🍷 Salmón a la naranja con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>Merluza en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>Pechuga de pollo con piperrada</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>Limanda al limón</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li> <li>Lentejas con salsa de tomate</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>Pez espada al horno con boniato</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>Tortilla de jamón y queso <b>sin lactosa</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduritas y gulas</li> <li>Platija con salsa de tomate</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, <b>queso fresco sin lactosa</b>, manzana y nueces</li> <li>Alubias con zanahoria y patata</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y cebolla <b>sin quesito</b></li> <li>Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li> <li>Salmón a la naranja con guisantes</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>🍷 Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>🍷 Limanda al limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>🍷 Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Lentejas con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza, zanahoria y puerro <b>con picatostes sin gluten</b></li> <li>🍷 Pez espada al horno con boniato</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>🍷 Tortilla de jamón y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Espaguetis sin gluten</b> con verduritas y gulas</li> <li>🍷 Platija con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con pisto</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso fresco, manzana y nueces</li> <li>🍷 Alubias con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>🍷 Pollo asado con panaderas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>🍷 Ajoarriero</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesito</li> <li>🍷 Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li> <li>🍷 Salmón a la naranja con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>Merluza en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ensalada de arroz, tomate, zanahoria, jamón york y aceitunas</b></li> <li>Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li> <li><b>Lomo de cerdo con champiñones</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>Pez espada al horno con boniato</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>Tortilla de jamón y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduritas y gulas</li> <li>Platija con salsa de tomate</li> <li>Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, queso fresco, manzana y nueces</li> <li><b>Tortilla de patata y cebolla</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesito</li> <li>Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li> <li>Salmón a la naranja <b>sin guisantes</b></li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>🍷 Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz a la cubana con huevo y verduras</li> <li>🍷 Limanda al limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>🍷 Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li> <li>🍷 Lentejas con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>🍷 Pez espada al horno con boniato</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>🍷 Tortilla de jamón y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduras y gulas</li> <li>🍷 Platija con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con pisto</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso fresco, manzana y <b>cROUTONS sin nueces</b></li> <li>🍷 Alubias con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>🍷 Pollo asado con panaderas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>🍷 Ajoarriero</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesito</li> <li>🍷 Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li> <li>🍷 Salmón a la naranja con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>Merluza en salsa verde</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera de patata con tomate, huevo, atún, aguacate y aceitunas</li> <li>Lentejas con salsa de tomate</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>Pez espada al horno con boniato</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>Tortilla de jamón y queso</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduritas y gulas</li> <li>Platija con salsa de tomate</li> <li>Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo con pisto</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>Alubias con zanahoria y patata</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con panaderas</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con calabaza <b>sin pasas</b></li> <li>Ajoarriero</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesito</li> <li>Pavo guisado con verduras y patata</li> <li><b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, jamón de pavo y maíz <b>sin piña</b></li> <li><b>Salmón a la plancha</b> con guisantes</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>🍷 <b>Tortilla de quesoito</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>🍷 Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>🍷 <b>Pechuga de pavo con pimientos</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo <b>sin atún</b></li> <li>🍷 Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada campera de patata con tomate, huevo, aguacate y aceitunas <b>sin atún</b></li> <li>🍷 Lentejas con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>🍷 <b>Arroz con salsa de tomate y jamón york</b></li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>🍷 Tortilla de jamón y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduritas y <b>queso mozzarella (sin gulas)</b></li> <li>🍷 <b>Pechuga de pollo con salsa de tomate</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Sopa de fideos</b></li> <li>🍷 Lomo de cerdo con pisto</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso fresco, nueces y <b>tomate (sin manzana)</b></li> <li>🍷 Alubias con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>🍷 Pollo asado con panaderas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>🍷 <b>Salteado de pollo, pimiento verde y calabacín</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y cebolla con quesoito</li> <li>🍷 Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, piña, jamón de pavo y maíz</li> <li>🍷 <b>Libritos de lomo con queso</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>Merluza en salsa verde</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con zanahoria y arroz</li> <li>Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>Limanda al limón</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y atún</li> <li>Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera de patata con tomate, huevo, aguacate y aceitunas</li> <li>Lentejas con salsa de tomate</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>Pez espada al horno con boniato</li> <li>Natillas caseras sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín sin salsa de soja</li> <li>Tortilla de jamón y queso sin lactosa</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduritas y gulas</li> <li>Platija con salsa de tomate</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo con pisto</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, queso fresco sin lactosa, nueces y tomate</li> <li>Alubias con zanahoria y patata</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con panaderas</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con calabaza sin pasas</li> <li>Ajoarriero</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y cebolla sin queso</li> <li>Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, jamón de pavo y aceitunas</li> <li>Salmón a la naranja con guisantes</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras con patata y jamón</li> <li>Tortilla de queso</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de arroz, tomate, zanahoria, jamón york y aceitunas</li> <li>Pechuga de pollo con piperrada</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con salteado de champiñones y jamón york</li> <li>Tortilla de patata y calabaza con salsa de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a la cubana con huevo y verduritas</li> <li>Pechuga de pavo con pimientos</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo sin atún</li> <li>Albóndigas en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patata y rehogado de ajo</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera de patata con tomate, huevo, aguacate y aceitunas sin atún</li> <li>Lomo de cerdo con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con picatostes</li> <li>Arroz con salsa de tomate y jamón york</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de berza, zanahoria, pimiento rojo y calabacín con salsa de soja</li> <li>Tortilla de jamón y queso</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduritas y queso mozzarella (sin gulas)</li> <li>Platija con salsa de tomate</li> <li>Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos</li> <li>Lomo de cerdo con pisto</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, queso fresco, tomate y croutons</li> <li>Tortilla de patata y cebolla</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con panaderas</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con calabaza y pasas</li> <li>Salteado de pollo, pimiento verde y calabacín</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y cebolla sin queso</li> <li>Pavo guisado con verduras y patata</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, jamón de pavo, aceitunas y maíz</li> <li>Libritos de lomo con queso</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”