

# FEBRERO 2023

Curso 2022-2023

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajá con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con salsa de almendras</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con salsa de almendras</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada <b>con bechamel ligera sin lactosa</b></li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li><b>Natillas caseras sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajá con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con salsa de almendras</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en <b>salsa de almendras sin lactosa</b></li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas y calabacín <b>con queso sin lactosa</b></li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li><b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones sin gluten con verduritas</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con queso rallado (sin bechamel)</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de garbanzos sin fideos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas sin harina y sin pan</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajá con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines sin gluten tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<p><b>FIESTA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con salsa de almendras</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Arroz con salsa de tomate</b></li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con <b>tomate en ensalada</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo <b>sin guisantes</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos <b>sin garbanzos</b></li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li><b>Patatas guisadas con pollo y champiñones</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajá con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias <b>sin guisantes</b></li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li><b>Arroz con zanahoria y jamón de pavo</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras <b>sin guisantes</b></li> <li>Bacalao con salsa de almendras</li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduritas</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajá con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li><b>Bacalao con salsa de tomate y cebolla</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa verde <b>sin almendra</b></li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, aguacate y maíz <b>sin manzana</b></li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borrajá con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con salsa de almendras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li><b>Tortilla de calabacín, tomate y quesitos</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduritas</li> <li><b>Lomo de cerdo con salsa de tomate</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li><b>Pechuga de pollo en salsa de verduras</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li><b>Chuletillas de pavo con ajo y perejil</b></li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li><b>Tortilla de pimiento verde y queso fresco</b></li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y aceitunas <b>con taquitos de pavo sin atún</b></li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas al ajo y pimentón</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li><b>Tortilla de espinacas y jamón de york</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li><b>Pechuga de pavo con salsa de tomate, cebolla y pimientos</b></li> <li>Fruta</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li><b>Lomo de cerdo en salsa de champiñones</b></li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduritas</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras sin salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera sin lactosa</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con ensalada de garbanzos</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, aguacate con remolacha sin manzana, sin maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias sin maíz</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>
20	21	22	23	24
<p><b>FIESTA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso sin lactosa</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con salsa de tomate y cebolla</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa verde sin almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín con queso sin lactosa</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Tortilla de calabacín, tomate y quesitos</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Lomo de cerdo con salsa de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de verduras</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja</li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con tomate en ensalada</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo sin guisantes</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos sin garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Patatas guisadas con pollo y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Chuletillas de pavo con ajo y perejil</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias sin guisantes</li> <li>Tortilla de pimiento verde y queso fresco</li> <li>Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y aceitunas con taquitos de pavo sin atún</li> <li>Arroz con zanahoria y jamón de pavo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con berenjena y salsa de tomate</li> <li>Tortilla de espinacas y jamón de york</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras sin guisantes</li> <li>Pechuga de pavo con salsa de tomate, cebolla y pimientos</li> <li>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa verde sin almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcachofas con jamón serrano y rehogado de ajo</li> <li>Platija al limón con patatas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con arroz y salsa de tomate</li> <li>Pollo asado con champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con verduras</li> <li>Merluza en salsa marinera</li> <li>Fruta</li> </ul>
				3
	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con zanahoria y huevo</li> <li>Gallo en salsa de verduras</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salteado de verduras con salsa de soja <b>sin berenjena</b></li> <li>Carne de ternera guisada con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada con bechamel ligera</li> <li>Tortilla de boniato y cebolla con tomate en ensalada</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aceitunas</li> <li>Paella de pollo</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con garbanzos</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>
				10
	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de champiñones y patata con virutas de jamón</li> <li>Pechugas de pollo con pisto</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, tomate, manzana, aguacate y maíz</li> <li>Alubias con patatas y champiñones</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de patata, tomate, huevo duro y canónigos</li> <li>Anchoas rebozadas</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata</li> <li>Albóndigas de pollo en salsa de tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines tres delicias</li> <li>Limanda en salsa verde</li> <li>Yogur</li> </ul>
				17
	20	21	22	23
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, atún y aceitunas</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas con patatas con ajo</li> <li>Libritos de lomo de cerdo y queso</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con <b>calabacín</b> y salsa de tomate <b>sin berenjena</b></li> <li>Tortilla de espinacas y atún</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Bacalao con tomate, cebolla y pimientos asados</li> <li>Fruta</li> </ul>
				24
	27	28		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardo en salsa de almendras</li> <li>Tortilla de cebolla y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de espinacas, calabacín y queso</li> <li>Marmitako de atún con patatas</li> <li>Yogur</li> </ul>			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”