

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>FIESTA</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza, zanahoria y puerro</li> <li>● Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>● Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>● Tortilla de boniato y queso</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata y jamón</li> <li>● Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>● Merluza a la marinera con patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizca de parmesano</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>● Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>● Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes</li> <li>● Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Salmón en salsa de naranja</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>● Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta</li> <li>● Limanda en salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y champiñones</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñón y calabacín</li> <li>● Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>● Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de pollo</li> <li>● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimienta verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con pollo</li> <li>● Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Tortilla de patata con pisto</li> <li>● Fruta</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> <b>FIESTA</b>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>● <b>Pechugas de pollo</b> con panaderas y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>● Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>● Tortilla de boniato y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata y jamón</li> <li>● Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>● Merluza a la marinera con patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizca de parmesano</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>● Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>● Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes</li> <li>● Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Salmón en salsa de naranja</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>● Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta</li> <li>● Limanda en salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y champiñones</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñón y calabacín</li> <li>● Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>● Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de pollo</li> <li>● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con pollo</li> <li>● Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Tortilla de patata con pisto</li> <li>● Fruta</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>● Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>● Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>● Tortilla de boniato y <b>quesito sin lactosa</b></li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata y jamón</li> <li>● Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, <b>huevo duro</b> y aceitunas</li> <li>● Merluza a la marinera con patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con salsa de tomate, berenjena y <b>jamón de york</b></li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón (<b>leche sin lactosa y harina sin gluten</b>)</li> <li>● Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>● Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y <b>quesito sin lactosa</b> con picatostes</li> <li>● Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Salmón en salsa de naranja</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>● Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>● <b>Natillas caseras sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta</li> <li>● Limanda en salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y champiñones</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, manzana, fresas, nueces y <b>queso fresco sin lactosa</b></li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñón y calabacín <b>sin lactosa</b></li> <li>● Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>● Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de pollo</li> <li>● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Espinacas a la crema sin lactosa</b></li> <li>● Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con pollo</li> <li>● Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Tortilla de patata con pisto</li> <li>● Fruta</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>● Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>● Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>● Tortilla de boniato y queso</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata y jamón</li> <li>● Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>● Merluza a la marinera con patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Macarrones sin gluten</b> con salsa de tomate, berenjena y pizza de parmesano</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>● Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Sopa de arroz</b>, zanahoria y calabacín</li> <li>● Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso con <b>nueces picadas</b></li> <li>● Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Salmón en salsa de naranja</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>● Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Taboulé de arroz</b> con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta</li> <li>● Limanda en salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y champiñones</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñón y calabacín</li> <li>● Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>● Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de pollo</li> <li>● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con pollo</li> <li>● Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Tortilla de patata con pisto</li> <li>● Fruta</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>FIESTA</b>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>10 Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>10 <b>Pechuga de pavo en salsa de verduras con patatas</b></li> <li>10 Fruta</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>10 Tortilla de boniato y quesoito</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Judías verdes con patata y jamón</li> <li>10 Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>10 Fruta</li> </ul>
8 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>10 Merluza a la marinera con patata</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizca de parmesano</li> <li>10 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>10 Platija en salsa verde <b>con patata</b></li> <li>10 Fruta</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 <b>Arroz con calabaza, pimiento verde y cebolla</b></li> <li>10 Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>10 Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>10 Fruta</li> </ul>
15 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Crema de espinacas, calabacín y quesoito con picatostes</li> <li>10 Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Porrusalda</li> <li>10 Salmón en salsa de naranja</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>10 <b>Pechuga de pollo en salsa de tomate</b></li> <li>10 Natillas caseras</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta</li> <li>10 Limanda en salsa de tomate</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Borraja con patata y champiñones</li> <li>10 Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>10 Yogur</li> </ul>
22 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>10 <b>Arroz con calabacín, pimientos y salsa de tomate</b></li> <li>10 Fruta</li> </ul>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Crema de champiñón y calabacín</li> <li>10 Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>10 Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Paella de pollo</li> <li>10 Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>10 Yogur</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>10 Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>10 Fruta</li> </ul>
29 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Espinacas a la crema</li> <li>10 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>10 Fruta</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Ensalada mixta con pollo</li> <li>10 <b>Lomo de cerdo con pimientos</b></li> <li>10 Yogur</li> </ul>	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Sopa de pescado</li> <li>10 Tortilla de patata con pisto</li> <li>10 Fruta</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> <b>FIESTA</b>	<b>2</b> ● Puré de calabaza y zanahoria, puerro ● Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla ● Yogur	<b>3</b> ● Ensalada mixta con huevo y maíz ● Garbanzos con patata y zanahoria ● Fruta	<b>4</b> ● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo ● Tortilla de boniato y queso ● Yogur	<b>5</b> ● Judías verdes con patata y jamón ● Bacalao al horno con tomate y pimientos ● Fruta
<b>8</b> ● Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas ● Merluza a la marinera con patata ● Fruta	<b>9</b> ● Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizza de parmesano ● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria ● Yogur	<b>10</b> ● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón ● Platija en salsa verde con guisantes ● Fruta	<b>11</b> ● Guisantes con arroz y zanahoria ● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata ● Yogur	<b>12</b> ● Sopa de fideos, zanahoria y calabacín ● Carne de pavo guisada con verduras ● Fruta
<b>15</b> ● Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes ● Lomo de cerdo con piperrada ● Fruta	<b>16</b> ● Porrusalda ● Salmón en salsa de naranja ● Yogur	<b>17</b> ● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo ● Alubias con mijo y huevo picado ● Natillas caseras	<b>18</b> ● Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta ● Limanda en salsa de tomate ● Fruta	<b>19</b> ● Borraja con patata y champiñones ● Tortilla de jamón serrano y cebolla ● Yogur
<b>22</b> ● Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y picatostes ● Lentejas con arroz y salsa de tomate ● Fruta	<b>23</b> ● Crema de champiñón y calabacín ● Gallo en salsa de ajo y limón con patatas ● Yogur	<b>24</b> ● Acelgas con patata, ajos y pimentón ● Albóndigas con salsa de champiñones ● Fruta	<b>25</b> ● Paella de pollo ● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde ● Yogur	<b>26</b> ● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate ● Pechuga de pavo en salsa de verduras ● Fruta
<b>29</b> ● Espinacas a la crema ● Salchichas frescas de pollo con puré de patata ● Fruta	<b>30</b> ● Ensalada mixta con pollo ● Garbanzos con bacalao y tomate ● Yogur	<b>31</b> ● Sopa de pescado ● Tortilla de patata con pisto ● Fruta		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>FIESTA</b></p> <p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>☉ Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>☉ Tortilla de boniato y quesoito</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con patata y jamón</li> <li>☉ Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>☉ Merluza a la marinera con patata</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizca de parmesano</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>☉ Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>☉ Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>☉ Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes</li> <li>☉ Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Porrusalda</li> <li>☉ Salmón en salsa de naranja</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>☉ Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Taboulé de cuscús con tomate, pepino, atún, limón y menta <b>sin ciruelas</b></li> <li>☉ Limanda en salsa de tomate</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata y champiñones</li> <li>☉ Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, queso de cabra, <b>tomate, remolacha</b> y nueces</li> <li>☉ Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñón y calabacín</li> <li>☉ Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>☉ Gallo en salsa de champiñones</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Paella de pollo</li> <li>☉ Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>☉ Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con pollo</li> <li>☉ Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de pescado</li> <li>☉ Tortilla de patata con pisto</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>☉ Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>☉ Tortilla de boniato y queso</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con patata y jamón</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo con tomate y pimientos</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>☉ <b>Tortilla de calabacín, jamón york y cebolla</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizca de parmesano</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>☉ <b>Libritos de lomo con queso</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>☉ Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>☉ Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes</li> <li>☉ Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Porrusalda</li> <li>☉ <b>Tortilla de jamón y queso</b></li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>☉ Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, <b>jamón de york</b>, limón y menta</li> <li>☉ <b>Jamoncitos de pollo en salsa con tomate natural</b></li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata y champiñones</li> <li>☉ Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>☉ Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñón y calabacín</li> <li>☉ <b>Hamburguesa de pollo con patatas y cebolla</b></li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Paella de pollo</li> <li>☉ Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de patata, tomate, huevo y aguacate <b>sin atún</b></li> <li>☉ Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con pollo</li> <li>☉ Garbanzos con <b>jamón serrano</b> y tomate</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Sopa de verduras con pollo</b></li> <li>☉ Tortilla de patata con pisto</li> <li>☉ Fruta</li> </ul>		



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>● Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y <b>aceitunas</b></li> <li>● Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>● Tortilla de boniato y <b>quesito sin lactosa</b></li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata y jamón</li> <li>● Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, <b>huevo duro</b> y aceitunas</li> <li>● Merluza a la marinera con patata</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con salsa de tomate, berenjena y <b>jamón de york</b></li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón (<b>leche sin lactosa y harina sin gluten</b>)</li> <li>● Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>● Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y <b>quesito sin lactosa</b> con picatostes</li> <li>● Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Salmón en salsa de naranja</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata y pavo <b>sin maíz</b></li> <li>● Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>● Natillas caseras sin lactosa</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Taboulé de cuscús con tomate, pepino, atún, limón y menta <b>sin ciruelas</b></li> <li>● Limanda en salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y champiñones</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, <b>queso fresco sin lactosa, tomate, fresas y nueces</b></li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñón y calabacín <b>sin lactosa</b></li> <li>● Gallo en salsa de ajo y limón con patatas</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>● Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de pollo</li> <li>● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Espinacas a la crema sin lactosa</b></li> <li>● Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con pollo</li> <li>● Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Tortilla de patata con pisto</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>FIESTA</b>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>☉ Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>☉ <b>Pechuga de pavo en salsa de verduras con patatas</b></li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>☉ Tortilla de boniato y queso</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Judías verdes con patata y jamón</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo con tomate y pimientos</b></li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
8 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>☉ <b>Tortilla de calabacín, jamón york y cebolla</b></li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Macarrones con salsa de tomate, berenjena y pizca de parmesano</li> <li>☉ Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>☉ <b>Libritos de lomo con queso</b></li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Arroz con calabaza, pimiento verde y cebolla</b></li> <li>☉ Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>☉ Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
15 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes</li> <li>☉ Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Porrusalda</li> <li>☉ <b>Tortilla de jamón y queso</b></li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>☉ <b>Pechuga de pollo en salsa de tomate</b></li> <li>☉ Natillas caseras</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, <b>jamón de york</b>, limón y menta</li> <li>☉ <b>Jamoncitos de pollo en salsa con tomate natural</b></li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Borraja con patata y champiñones</li> <li>☉ Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>
22 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de lechuga, queso de cabra, <b>tomate</b>, fresas y picatostes</li> <li>☉ <b>Arroz con calabacín, pimientos y salsa de tomate</b></li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Crema de champiñón y calabacín</li> <li>☉ <b>Hamburguesa de pollo con patatas y cebolla</b></li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>☉ Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Paella de pollo</li> <li>☉ Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada de patata, tomate, huevo y aguacate <b>sin atún</b></li> <li>☉ Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
29 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Espinacas a la crema</li> <li>☉ Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Ensalada mixta con pollo</li> <li>☉ <b>Lomo de cerdo con pimientos</b></li> <li>☉ Yogur</li> </ul>	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>☉ <b>Sopa de verduras con pollo</b></li> <li>☉ Tortilla de patata con pisto</li> <li>☉ <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza y zanahoria, puerro</li> <li>● Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y maíz</li> <li>● Garbanzos con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con zanahoria, champiñones, cebolla y pavo</li> <li>● Tortilla de boniato y queso</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata y jamón</li> <li>● Bacalao al horno con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, mozzarella y aceitunas</li> <li>● Merluza a la marinera con patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con salsa de tomate, calabacín y pizza de parmesano (sin berenjena)</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor gratinada con bechamel ligera y jamón</li> <li>● Platija en salsa verde con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Tortilla de calabacín, jamón cocido y patata</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de fideos, zanahoria y calabacín</li> <li>● Carne de pavo guisada con verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes</li> <li>● Lomo de cerdo con piperrada</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Salmón en salsa de naranja</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, patata, maíz y pavo</li> <li>● Alubias con mijo y huevo picado</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taboulé de cuscús con tomate, pepino, ciruelas, atún, limón y menta</li> <li>● Limanda en salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y champiñones</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñón y calabacín</li> <li>● Gallo en salsa de ajo y limón</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas con patata, ajos y pimentón</li> <li>● Albóndigas con salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de pollo</li> <li>● Tortilla de calabaza, jamón serrano y pimiento verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de patata, tomate, huevo, atún y aguacate</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Fruta</li> </ul>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con pollo</li> <li>● Garbanzos con bacalao y tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Tortilla de patata con pisto</li> <li>● Fruta</li> </ul>		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”