ACTIVIDADES EXTRAACADÉMICAS
CURSO 2023-2024

El Colegio quiere complementar su oferta educativa con las actividades extraacadémicas de los siguientes ámbitos:

1. DEPARTAMENTO DE PASTORAL

Las actividades del Departamento de Pastoral se publicarán en circular específica del Departamento.

2. CLUB LARRAONA CLARET

Toda la información sobre las actividades, horarios y modo de realizar las inscripciones la encontraréis en el siguiente enlace:
https://clublarraonaclaret.es/inscripciones-2023-2024/

3. IDIOMAS EXTRAACADÉMICOS

Esta oferta de idiomas se realizará con la propuesta de **Clen College - ih Pamplona,** de acuerdo a la información que ya se ha publicado a través de circular específica.

4. POLIDEPORTIVO CLARET LARRAONA

Ofrecemos actividades en horario de mediodía para que los alumnos del Colegio dispongan de más opciones a la hora de elegir su deporte.

HORARIOS DE MEDIODÍA

ACTIVIDAD	HORARIO	EDAD/CURSO
JUDO	Martes y jueves: 13:50 a 14:50 19 de septiembre al 14 junio 2024	2º-3º de Infantil y 1º-2º de Primaria
TENIS	Lunes y miércoles: 13:55 a 14:55 Lunes y miércoles: 13:05 a 13:55	2º-3º de Infantil y 1º-2º de Primaria 3º-6º de Primaria
PÁDEL **2 días/semana**	Lunes y miércoles o martes y jueves: 13:05 a 13:55 Lunes y miércoles o martes y jueves: 13:55 a 14:55	3º-6º de Primaria 2º-3º de Infantil y 1º-2º de Primaria
PÁDEL **1 día/semana**	Viernes 13:55 a 14:55 Viernes 13:05 a 13:55	2º-3º de Infantil y 1º-2º de Primaria 3º-6º de Primaria
YOGA	Miércoles y viernes: 13:50 a 14:50	2º-3º de Infantil y 1º-2º de Primaria
PATINAJE	Martes: 13:50 a 14:50	1º-4º de Primaria

A los niños/as se les recogerá en el porche del Colegio.

En este horario no es imprescindible que el niño/a coma en el Colegio.

Tenis, Pádel, Yoga y Patinaje, duración del curso: 2 de octubre de 2023 al 15 junio de 2024.

HORARIOS DE TARDE

JUDO

La UNESCO declaró este deporte como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes ya que permite una "educación física integral" por ser uno de los deportes donde se promueven valores fundamentales, control, confianza y especialmente el respeto.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:15 a 18:15	4 a 9 años		4 a 9 años	
17:15 a 18:15		4 a 9 años		4 a 9 años
18:15 a 19:30	9 a 14 años		9 a 14 años	
18:15 a 19:30		9 a 14 años		9 a 14 años

Duración del curso: 18 septiembre 2023 al 15 junio 2024

GIMNASIA RÍTMICA

Esta actividad está dirigida al desarrollo de la flexibilidad, coordinación y equilibrio, y se promueven valores como la amistad, la participación y el esfuerzo por mejorar.

	MARTES	JUEVES
17:30 a 18:30	4 a 6 años	4 a 6 años
17:30 a 18:30	7 a 9 años	7 a 9 años
18:30 a 19:30	10 a 14 años	10 a 14 años

Duración del curso: 15 septiembre 2023 al 15 junio 2024

MULTIACTIVIDAD

Trabaja la coordinación la psicomotricidad y la preparación física de forma divertida.

	VIERNES
17:00 A 18:00	+ 4 años

DANZAS URBANAS

Es una de las actividades donde el baile, en todas sus variedades, desarrolla la capacidad artística utilizando el movimiento del cuerpo y la música como forma de expresión.

	VIERNES
17:00 a 18:00	4 a 14 años

ZUMBA

Diviértete con esta actividad que combina los pasos de baile con la preparación física.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00 a 18:00		4 a 9 años		4 a 9 años
18:00 a 19:00	9 a 14 años		9 a 14 años	

GIMNASIA ARTÍSTICA (INICIACIÓN A LA GIMNASIA DEPORTIVA)

	VIERNES
17:00 a 18:30	+4 años

BOXEO INFANTIL

	MARTES	JUEVES
18:30 a 19:30	+8 años	+8 años

PATINAJE

	VIERNES
17:00 a 18:00	+5 años

DANZA CLÁSICA

	VIERNES
17:00 a 18:30	+4 años

PÁDEL JUVENILES

	VIERNES
16:00 a 21:00	+15 años

	SÁBADO
09:00 a 13:00	+15 años

ACTIVIDADES JUVENILES

Para los más mayores tenemos una oferta deportiva que incluye, aparte de las ya mencionadas, las que os proponemos a continuación:

- **FITNESS, SALA MUSCULACION:** lunes a viernes y los fines de semana.
- **GAP:** una clase especial de glúteos, abdominales y piernas.
- **PILATES:** fortalece la musculatura y corrige la postura.
- **SPINNING:** entrenamiento idóneo para desarrollar la capacidad aeróbica, ideal para bajar peso.
- **JUDO:** el arte marcial de defensa idóneo para jóvenes a partir de 14 años.
- **KICK BOXING:** +15 años.
- **YOGA Y CROSS TRAINING**
- **PÁDEL:** +15 AÑOS. Clases de 1 hora y los grupos serán de 3-4 personas, en función del nivel. Interesados contactar con **Pablo Lusarreta**. Teléfono móvil: 619 785 092

INSCRIPCIONES

DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE en www.polideportivolarraona.org (extraescolares)

Una vez hecha la inscripción por la web, pasar por recepción del polideportivo para firmar el documento SEPA, protección de datos y permiso captación de imagen.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Las actividades infantiles tendrán un seguro de accidentes o federativo.
- Tenis, Pádel, Yoga, Patinaje, Zumba, Boxeo, Multiactividad y Danzas urbanas comienzan a partir del 2 de octubre.
- Actividades Juveniles: del 1 septiembre 2023 al 30 junio 2024.
- Todas las actividades están dirigidas por profesores/as cualificados y especialistas en su materia.
- Es necesario un mínimo de 10 alumnos/as para conformar un grupo, excepto para la actividad de pádel infantil, que el mínimo son 6 personas y el máximo son 8 por clase. Pádel juvenil-adulto, los viernes y sábados, son clases de 1 hora, y el grupo será de 3-4 personas.
- Información adicional: Conserjería del Polideportivo Larraona (Tel: 948 366011).

RESUMEN DE ACTIVIDADES y PRECIOS
CURSO 2023/2024

CLASES MEDIODÍA

ACTIVIDAD	EDAD	DÍA	HORA	€/MES
JUDO	2º y 3º INF 1º y 2º PRIM	MARTES Y JUEVES	13:55-14:55	33€
TENIS	2º y 3º INF 1º y 2º PRIM	LUNES Y MIÉRCOLES	13:55-14:55	33€
	3ºa 6º PRIM	LUNES Y MIÉRCOLES	13:05-13:55	33€
PATINAJE	1ºa 6º PRIM	MARTES	13:55-14:55	23€
YOGA	2º y 3º INF 1º y 2º PRIM	MIÉRCOLES Y VIERNES	13:55-14:55	33€
PÁDEL	2º y 3º INF 1º y 2º PRIM	LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	13:55-14:55	50€
	3ºa 6º PRIM	LUNES Y MIERCOLES MARTES Y JUEVES	13:05-13:55	50€
	3ºa 6º PRIM 2º y 3º INF 1º y 2º PRIM	VIERNES	13:05-13:55 13:55-14:55	25€

CLASES TARDE

ACTIVIDAD	EDAD	DÍA	HORA	€/MES
JUDO	4 a 9 AÑOS	LUNES-MIÉRCOLES MARTES-JUEVES	17:15-18:15	33€
	10 a 14 AÑOS	LUNES-MIÉRCOLES MARTES-JUEVES	18:15 A 19:30	33€
GIMNASIA RÍTMICA	4 a 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30-18:30	33€
	10 a 14 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30-19:30	33€
PATINAJE	+5 AÑOS	VIERNES	17:00-18:00	25€
DANZAS URBANAS	4 a 14 AÑOS	VIERNES	17:15-18:45	33€
BOXEO	8 a 14 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30-19:30	33€

ZUMBA	4 a 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00	33€
	10 a 14 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:00	33€
GIMNASIA ARTÍSTICA	4 a 14 AÑOS	VIERNES	17:00-18:30	33€
MULTIACTIVIDAD	4 a 14 AÑOS	VIERNES	17:00-18:30	33€
DANZA CLÁSICA	4 a 14 AÑOS	VIERNES	17:00-18:30	33€
PÁDEL	+15 AÑOS	VIERNES	16:00-21:00	120€/TRI
PÁDEL	+15 AÑOS	SÁBADO	9:00-13:00	120€/TRI

5. MÚSICA

Folk Musik s.l y Escuela de Música Enclave, sita en Avda. Barañain, 52, frente al Planetario, como centro de enseñanzas artísticas no regladas, desarrolla las actividades musicales extraacadémicas en el Colegio Claret Larraona desde hace varios años.

Para este curso 2023-2024 queremos incorporar los instrumentos de **Guitarra Eléctrica, Ukelele y Saxofón** a la oferta de asignaturas e instrumentos que hemos preparado para vosotros/as y que se ofrecerán en el mismo Colegio durante los mediodías a lo largo de la semana.

Por otro lado, hemos renovado nuestra tienda online de instrumentos en venta y alquiler (www.folkmusic.es) en caso de que necesitéis algún instrumento.

ASIGNATURAS DE FORMACIÓN MUSICAL EN CLARET LARRAONA

Taller de Música y Movimiento, para niños/as de 2º-3º Infantil y 1º Primaria

La asignatura de "Música y Movimiento" es una introducción a la teoría y práctica de la música de una manera atractiva, estimulante y divertida para los niños/as. Devido a que es una etapa de iniciación, todas las actividades están basadas en el juego como elemento indispensable para un aprendizaje motivador y natural. Algunos de los objetivos que se pretenden son los siguientes: el desarrollo de la psicomotricidad del niño/a; interiorización del pulso; desarrollo de su capacidad auditiva y afinación; desarrollo de su creatividad y capacidad de improvisación… Los grupos son de la misma edad y nivel.

Algunos de los contenidos en música y movimiento:

- fórmulas rítmicas sencillas
- reconocimiento de timbres mediante instrumentos de percusión por medio de la audición
- canciones basadas en las notas Sol-Mi (3ª menor)
- discernir sonidos graves, medios y agudos mediante instrumental Orff
- dictados de 2 notas mediante el piano

Duración de la clase semanal: 55 minutos.

Precio de la actividad: 37€/mes.

Horario: Lunes o jueves, 14:05-15:00. Elegir un día. Posteriormente, en función de la edad, se fijarán los grupos definitivos.

Lenguaje Musical, a partir de 1º de Primaria

La enseñanza elemental de Lenguaje Musical tendrá como objetivo contribuir a desarrollar en los alumnos/as las capacidades siguientes: enriquecer la relación

afectiva con la música a través de la audición, del canto, del movimiento y de la interpretación mediante instrumentos, compartiendo la vivencia conjuntamente con los compañeros/as.

Para ello, durante una hora semanal y en grupos reducidos, se trabajan de manera amena y divertida los conceptos de la música con el objetivo de leer y escribir notas, escalas musicales y ritmos, conocer las figuras y claves, tempos, etc., para, posteriormente, aplicarlos a un instrumento musical. Los contenidos son programados para cada nivel.

Duración de la clase semanal: 55 minutos.

Precio de la actividad: 42€/mes.

Eligiendo instrumento + Lenguaje musical, el precio de la asignatura de Lenguaje Musical es 31€/mes.

Horario: lunes de 13:05 a 14:00 (a partir de 3º Primaria) y de 14:00 a 15:00 (1º-2º Primaria).

Profesora: Mirentxu Grávalos (titulación superior).

INSTRUMENTOS EN CLARET LARRAONA

GUITARRA

- horario: martes o jueves, de 13:05 a 14:00 / 14:05 a 15:00.
- precio: 48 €/mes (1 clase semanal) Grupo mínimo 4 personas.
- profesor: Jon Del Campo (titulación superior).

FLAUTA TRAVESERA

- horario: mediodías, día y hora a definir con el profesor.
- precio: 51 €/mes (1/2 hora semanal individual) Grupo mínimo 2 personas.
- profesor: Roman Degtiarev (titulación superior).

VIOLÍN – iniciación a partir de 1º de Primaria

- horario: mediodías, día y hora a definir con el profesor.
- precio: 51€/mes (1/2 hora semanal individual) Grupo mínimo 2 personas.

PIANO

- horario: mediodías, día y hora a definir con el profesor.
- precio: 52€/mes (clase semanal 1/2 hora individual).
- profesora: Mirentxu Grávalos (titulación superior).

GUITARRA ELÉCTRICA a partir de 4º de primaria

- horario: mediodías, día y hora a definir con el profesor.
- precio: 55€/mes (clase semanal 1 hora) Grupo mínimo 3 personas.
- profesor: Jon Del Campo (titulación superior).
- Se dispone de amplificadores para la clase.

UKELELE

- horario: viernes mediodía, de 13:05 a 14:00 / 14:05 a 15:00.
- precio: 44€/mes grupo mínimo 5 personas.
- profesor: Jon Del Campo (titulación superior).

SAXOFÓN

- horario: mediodías, día y hora a definir con el profesor.
- precio: 51€/mes (clase semanal 1/2 hora individual) Grupo mínimo 2 personas.
- profesor: Roman Degtiarev (titulación superior).

TRIKITIXA

- horario: durante toda la semana por las tardes. Las clases son en la escuela de música Enclave.
- precio: 50 €/mes.

ALQUILER DE INSTRUMENTOS

- **Piano**: 33€mes + IVA/mes (Pianos nuevos de 88 teclas con hammer action-acción macillo, incluye soporte en U y taburete. Opción a compra posterior. Consultar condiciones en info@folkmusic.es.)
- **Violín**: 16,5€mes + IVA/mes (Violín nuevo. Tamaño de 1/4 a 4/4. Consultar condiciones en (info@folkmusic.es)
- **Trikitixa**: 33€+ IVA/mes (Consultar condiciones eninfo@folkmusic.es).
- **Otros instrumentos**: (Consultar en info@folkmusic.es).

- La **inscripción** se realizará entregando antes del 22 de septiembre en Secretaría del Colegio la hoja correspondiente, que podéis encontrar en la misma secretaría, en la página web del Colegio o en el apartado de circulares.
- El **curso** se desarrollará de octubre a mayo (8 meses), adaptándose al calendario escolar del Colegio.
- La Escuela de Música Enclave entregará a los padres dos veces al año (febrero y mayo) un **informe** detallado referente al progreso de sus hijos/as.
- El recibo correspondiente a esta actividad será girado directamente a las familias por la Escuela de Música Enclave.
- Los alumnos/as del Colegio que realicen cualquier otra actividad diferente en la Escuela de Música Enclave obtendrán un descuento en la matrícula.

Para informaros con más detalle de esta oferta podéis dirigiros a la Escuela de Música Enclave (Fermín), Avda. Barañáin, 52; teléfono 948 27 61 51, info@folkmusic.es

Ficha de inscripción en el siguiente enlace:

https://www.larraonaclaret.org/wp-content/uploads/2023/09/23-24-Ficha-de-inscripci%C3%B3n-m%C3%BAsica-Enclave.pdf

6. MECANOGRAFÍA

Dada la valoración positiva de esta actividad a lo largo de los cursos escolares, seguimos ofreciéndola con las siguientes características:

- **Destinatarios**: alumnado de 3º a 6º de Primaria. El número mínimo de alumnos/as por grupo es de 8 y el máximo de 20.
- La metodología que se utilizará está basada en el uso de un programa informático.
- Horario: miércoles, de 13:05 a 14:05.
- La actividad se desarrollará de octubre a mayo adaptándose al calendario escolar del Colegio.
- Entidad impartidora: Grupo Mt, que ya trabaja en el Colegio en el servicio de comedor y en el de servicio de madrugadores y que imparte esta actividad extraacadémica en otros centros escolares.
- Precio: 19,50 € alumno/mes, que se cobrarán directamente por el Colegio en el recibo mensual.

- La inscripción se realizará entregando antes del 22 de septiembre en Secretaría del Colegio la ficha de inscripción que podéis encontrar en la misma Secretaría o en el apartado de circulares. También podéis realizar la inscripción on-line, a través de página web del Colegio, por medio del enlace que se indica más abajo. La inscripción implica el compromiso para el curso, siendo el primer mes de prueba y no admitiéndose bajas a partir de ese mes, salvo situaciones excepcionales, con el fin de mantener la continuidad de la actividad y evitar perjuicios al resto del alumnado del grupo.

En caso de que hubiera un grupo suficiente de alumnos/as interesados en un horario diferente al aquí señalado os agradeceríamos que nos lo hicierais saber para estudiar la posibilidad de organizar dicho grupo.

Enlace para la inscripción on-line:

http://www.larraonaclaret.org/servicios/inscripcion-en-mecanografia/

7. ROBÓTICA

La robótica educativa es un medio de aprendizaje, en el que pueden participar niños y jóvenes que tienen motivación por el diseño y construcción de creaciones propias. La robótica ayuda al desarrollo de competencias importantes en la sociedad actual: creatividad e innovación; enfoque y solución de problemas; trabajo en equipo, cooperación y liderazgo; autoconfianza y autosuperación; iniciativa y espíritu emprendedor; comunicación y empatía. La actividad que se ofrece consiste, fundamentalmente, en aprender a construir, programar y poner en marcha un robot, para superar diferentes pruebas o retos.

- **Destinatarios**: alumnado de 2º de Infantil a 6º de Primaria, distribuidos en grupos según nivel de aprendizaje y edad. El número mínimo de alumnos/as por grupo es de 8.
- La actividad se desarrollará de octubre a mayo adaptándose al calendario escolar del Colegio.
- Entidad impartidora: Grupo Mt, que ya trabaja en el Colegio en el servicio de comedor y en el servicio de madrugadores y que imparte esta actividad extraacadémica en otros centros escolares.
- La inscripción se realizará entregando antes del 22 de septiembre en Secretaría del Colegio la ficha de inscripción que podéis encontrar en la misma Secretaría o en el apartado de circulares. También podéis realizar la inscripción on-line, a través de página web del Colegio, por medio del enlace que se indica más abajo. La inscripción implica el compromiso para el curso, siendo el primer mes de prueba y no admitiéndose bajas a partir de ese mes, salvo situaciones excepcionales, con el fin de mantener la continuidad de la actividad y evitar perjuicios al resto de alumnos del grupo.

NIVEL	DÍA-HORA	PRECIO	MATERIAL
Robótica Iniciación • Infantil	Lunes 17:00-18:00	29 €/mes	55 €/año
Robótica Iniciación • 1º-3º Primaria	Martes 17:00-18:00	29 €/mes	55 €/año
Robótica Iniciación • 4º-6º Primaria	Martes 17:00-18:00	29 €/mes	55 €/año

- El material se cobrará con la primera mensualidad en una única cuota, y si se produjeran bajas no se devolverá el importe del mismo.

Enlace para la inscripción on-line:

http://www.larraonaclaret.org/servicios/inscripcion-en-robotica/

8. ACTIVIDADES EN EUSKARA

En pasados cursos escolares, algunas familias del Colegio mostraron su interés porque en el centro se organizase algún tipo de actividad que reforzase el uso del euskara, no tanto de cara a un aprendizaje gramatical sino al enfoque comunicativo.

Habiendo realizado durante el pasado curso escolar, volvemos a ofrecer esta actividad, cuyo objetivo principal será potenciar el uso del euskara como lengua vehicular de comunicación, y para ello, se propondrán diferentes actividades lúdicas apropiadas a la edad de los participantes.

- **Destinatarios**: alumnado de 2º de Infantil a 2º de Primaria. El número mínimo de alumnos para su puesta en marcha será de 10.
- Horario: lunes, de 13:50 a 14:50.
- La actividad se desarrollará de octubre a mayo adaptándose al calendario escolar del Colegio.
- Entidad impartidora: Grupo Mt, que ya trabaja en el Colegio en el servicio de comedor y en el servicio de madrugadores y que imparte esta actividad extraacadémica en otros centros escolares.
- Precio: 19,50 € alumno/mes, que se cobrarán directamente por el Colegio en el recibo mensual. Además, se cobrará una cuota de 14 € con la primera mensualidad, en concepto de materiales (no incluye libro).
- La inscripción se realizará entregando antes del 22 de septiembre en Secretaría del Colegio la ficha de inscripción que podéis encontrar en la misma Secretaría o en el apartado de circulares. También podéis realizar la inscripción on-line, a través de página web del Colegio, por medio del enlace que se indica más abajo. La inscripción implica el compromiso para el curso, siendo el primer mes de prueba y no admitiéndose bajas a partir de ese mes, salvo situaciones excepcionales, con el fin de mantener la continuidad de la actividad y evitar perjuicios al resto de alumnos del grupo.

Enlace para la inscripción on-line:

http://www.larraonaclaret.org/servicios/inscripcion-en-euskara/

9. AJEDREZ

¡Ajedrez, el juego milenario que vuelve a estar de moda!

Diviértete y haz amigos/as mientras desarrollas el pensamiento lógico, la capacidad de cálculo, la toma de decisiones, etc.

Clases impartidas por el equipo del Gran Maestro Internacional de ajedrez Mikel Huerga.

¡Clases homogéneas de edad y nivel!

- **Destinatarios**: alumnado de 2º de Infantil a 6º de Primaria. El número mínimo de alumnos para su puesta en marcha será de 5 por grupo.

- Opciones:
  - ✓ Grupo A (3º-6º Educación Primaria): martes, 13:05-13:50
  - ✓ Grupo B (1º-2º Educación Primaria): martes, 13:50-14:35
  - ✓ Grupo C (2º-3º Educación Infantil): lunes, 13:50 a 14:35
- La actividad se desarrollará de octubre a mayo adaptándose al calendario escolar del Colegio.
- Precio:
  - ✓ Clases: 37€/mes.
  - ✓ Material: 20€/año
- Cada fin de trimestre, todos los alumnos/as se llevarán un informe de progreso y aptitudes firmado por el monitor del curso y por el GM Mikel Huerga, así como una medalla y un diploma para quienes realicen todo el curso.
- Para inscripción e información adicionales:
  - ✓ mikelhuerga@gmail.com o 616532764

OBSERVACIÓN:

- En caso de que exista un grupo de alumnos/as, mínimo 10, que desee realizar alguna otra actividad extraacadémica, y que coincidan en el mismo día y hora de realización, nos lo podéis comunicar, para que gestionemos la puesta en marcha de dicha actividad.

Pamplona, a 4 de septiembre de 2023

Aitor Kamiruaga, cmf.
Director General