

# NOVIEMBRE

Curso 2023-2024

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"><li>● Espinacas a la crema</li><li>● Tortilla de patata y pimiento verde</li><li>● Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Paella de verduras y pollo</li><li>● Merluza con salsa verde</li><li>● Fruta</li></ul>
		8	9	10
<ul style="list-style-type: none"><li>● Sopa de pescado</li><li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Guisantes con patata y huevo cocido</li><li>● Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li><li>● Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li><li>● Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li><li>● Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li><li>● Limanda al limón con patatas panaderas</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Pisto de verduras con jamón</li><li>● Tortilla de boniato y mozzarella</li><li>● Yogur</li></ul>
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"><li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li><li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li><li>● Alubias con calabaza y quinoa</li><li>● Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li><li>● Bonito con tomate</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li><li>● Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li><li>● Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li><li>● Muslo de pollo asado con pimientos</li><li>● Fruta</li></ul>
		22	23	24
<ul style="list-style-type: none"><li>● Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li><li>● Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li><li>● Lentejas con verduras</li><li>● Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li><li>● Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, queso de cabra y nueces</li><li>● Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li><li>● Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li><li>● Tortilla de champiñones y jamón serrano</li><li>● Fruta</li></ul>
		29	30	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Tallarines con boloñesa</li><li>● Platija en salsa verde</li><li>● Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puré de borraja y calabacín con picatostes</li><li>● Estofado de pavo con patata y zanahoria</li><li>● Yogur</li></ul>	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ensalada mixta con huevo y aguacate</li><li>● Garbanzos con arroz y zanahoria</li><li>● Fruta</li></ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras y pollo</li> <li>🍷 Merluza con salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
		8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>🍷 Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>🍷 Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>🍷 Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto de verduras con jamón</li> <li>🍷 Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>🍷 Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>🍷 Bonito con tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>🍷 <b>Pechuga de pollo con pimientos</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
		22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>🍷 Lentejas con verduras</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, queso de cabra y nueces</li> <li>🍷 Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
		29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Tallarines con boloñesa</li> <li>🍷 Platija en salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>🍷 Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>🍷 Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras y pollo</li> <li>Merluza con salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduras y <b>pizza de queso rallado sin lactosa</b></li> <li>Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pisto de verduras con jamón</li> <li>Tortilla de boniato y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>
		13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>Tortilla de calabacín, cebolla y <b>queso fresco sin lactosa</b></li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín <b>sin queso fresco</b> con nueces troceadas</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con bechamel ligera y <b>queso rallado sin lactosa</b></li> <li>Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, <b>queso fresco sin lactosa</b> y nueces</li> <li>Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines con boloñesa</li> <li>Platija en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>Yogur sin lactosa</li> </ul>	<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema (<b>sin gluten, con harina de maíz</b>)</li> <li>● Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de verduras y pollo</li> <li>● Merluza con salsa verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>
			3	
			4	
			5	
			6	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>				
			7	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>● Yogur</li> </ul>			
			8	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Espaguetis sin gluten</b> con verduras y toque de parmesano</li> <li>● Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>		
			9	
			10	
			11	
			12	
			13	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>				
			14	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>● Yogur</li> </ul>			
			15	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>		
			16	
			17	
			18	
			19	
			20	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>● Fruta</li> </ul>				
			21	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de <b>pasta sin gluten</b> con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>			
			22	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>● Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>		
			23	
			24	
			25	
			26	
			27	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con boloñesa</li> <li>● Platija en salsa verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>				
			28	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja y calabacín con <b>nueces troceadas</b></li> <li>● Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>			
			29	
		FIESTA		
			30	
			31	
			32	
			33	
			34	
			35	
			36	
			37	
			38	
			39	
			40	
			41	
			42	
			43	
			44	
			45	
			46	
			47	
			48	
			49	
			50	
			51	
			52	
			53	
			54	
			55	
			56	
			57	
			58	
			59	
			60	
			61	
			62	
			63	
			64	
			65	
			66	
			67	
			68	
			69	
			70	
			71	
			72	
			73	
			74	
			75	
			76	
			77	
			78	
			79	
			80	
			81	
			82	
			83	
			84	
			85	
			86	
			87	
			88	
			89	
			90	
			91	
			92	
			93	
			94	
			95	
			96	
			97	
			98	
			99	
			100	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras y pollo</li> <li>Merluza con salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>
		8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Patatas guisadas con huevo cocido y cebolla</b></li> <li>Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pisto de verduras con jamón</li> <li>Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>Yogur</li> </ul>
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li><b>Quinoa con calabaza y pavo</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>
		22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li><b>Tortilla de calabacín y queso</b></li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, queso de cabra y nueces</li> <li>Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>
		29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines con boloñesa</li> <li>Platija en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li><b>Arroz con zanahoria, calabacín y champiñones</b></li> <li>Fruta</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras y pollo</li> <li>🍷 Merluza con salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
		8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>🍷 Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>🍷 Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>🍷 Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto de verduras con jamón</li> <li>🍷 Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>🍷 Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>🍷 Bonito con tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
		22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y queso fresco <b>con picatostes</b></li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>🍷 Lentejas con verduras</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, queso de cabra y <b>croutones</b></li> <li>🍷 Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
		29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Tallarines con boloñesa</li> <li>🍷 Platija en salsa verde</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>🍷 Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>🍷 Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de verduras y pollo</li> <li>● Merluza con salsa verde</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>● Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>● Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>
		13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>● Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>● Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li> <li>● <b>Pechuga de pavo con verduras</b></li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>● Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de hoja de roble, tomate, queso de cabra y nueces <b>con pepino</b></li> <li>● Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>● Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con boloñesa</li> <li>● Platija en salsa verde</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>● Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	FIESTA		30
				30
				<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>● Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>● <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras y pollo</li> <li>🍷 Pechuga de pavo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de verduras con pollo</li> <li>🍷 Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>🍷 Tortilla de pavo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>🍷 Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de cogollos, remolacha, huevo y champiñones</li> <li>🍷 Pechuga de pollo con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto de verduras con jamón</li> <li>🍷 Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, york y aceitunas</li> <li>🍷 Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>🍷 Hamburguesa de pavo con tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>🍷 Lentejas con verduras</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con pimientos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, queso de cabra y nueces</li> <li>🍷 Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Tallarines con boloñesa</li> <li>🍷 Tortilla de berenjena y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>🍷 Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>🍷 Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>		
			<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema sin lactosa</li> <li>● Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de verduras y pollo</li> <li>● Merluza con salsa verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>● Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espaguetis con verduras y pizza de queso rallado sin lactosa</li> <li>● Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>● Natillas caseras sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>● Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato y queso sin lactosa</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>● Bonito con tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>● Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco sin lactosa</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>● Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín sin queso fresco con nueces troceadas</li> <li>● Pechuga de pavo con verduras</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de pasta con tomate, york y aceitunas sin maíz</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera y queso rallado sin lactosa</li> <li>● Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de hoja de roble, tomate, queso de cabra y nueces con pepino</li> <li>● Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>● Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con boloñesa</li> <li>● Platija en salsa verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>● Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<b>FIESTA</b>		
			<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>● Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espinacas a la crema</li> <li>● Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paella de verduras y pollo</li> <li>● Pechuga de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>
			3	
			4	5
			6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de verduras con pollo</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatas guisadas con huevo cocido y cebolla</li> <li>● Tortilla de pavo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>● Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, remolacha, huevo y champiñones</li> <li>● Pechuga de pollo con patatas</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>
			8	9
			10	
			11	12
			13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, york y aceitunas</li> <li>● Quinoa con calabaza y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>● Hamburguesa de pavo con tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, berenjena y pavo</li> <li>● Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>● Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>
			15	16
			17	
			18	19
			20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con picatostes</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>● Lentejas con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>● Lomo de cerdo con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de hoja de roble, tomate, queso de cabra, pepino y croutones</li> <li>● Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>● Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>
			22	23
			24	
			25	26
			27	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con boloñesa</li> <li>● Tortilla de berenjena y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>● Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>● Arroz con zanahoria, calabacín y champiñones</li> <li>● Fruta</li> </ul>	
			29	30



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

Curso 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas a la crema</li> <li>Tortilla de patata y pimiento verde</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de verduras y pollo</li> <li>Merluza con salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pescado</li> <li>Lomo de cerdo en salsa de champiñones</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guisantes con patata y huevo cocido</li> <li>Gallo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con verduras y toque de parmesano</li> <li>Hamburguesa de ternera con salsa de tomate</li> <li>Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de cogollos, remolacha, txaka, atún y champiñones</li> <li>Limanda al limón con patatas panaderas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Salteado de pimientos y calabacín</b> con jamón</li> <li>Tortilla de boniato y mozzarella</li> <li>Yogur</li> </ul>
		13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas</li> <li>Alubias con calabaza y quinoa</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata, zanahoria y champiñones</li> <li>Bonito con tomate</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con tomate, calabacín y pavo</li> <li>Tortilla de calabacín, cebolla y queso fresco</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza, calabacín patata y zanahoria</li> <li>Muslo de pollo asado con pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de espinacas, calabacín y queso fresco con nueces troceadas</li> <li>Pechuga de pavo en salsa de ciruela</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta con tomate, york, maíz y aceitunas</li> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con bechamel ligera y mozzarella</li> <li>Bacalao encebollado con tomate y pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de hoja de roble, tomate, pera, queso de cabra y nueces</li> <li>Albóndigas de ternera y cerdo con salsa de tomate</li> <li>Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con salsa de calabaza y zanahoria</li> <li>Tortilla de champiñones y jamón serrano</li> <li>Fruta</li> </ul>
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines con boloñesa</li> <li>Platija en salsa verde</li> <li>Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de borraja y calabacín con picatostes</li> <li>Estofado de pavo con patata y zanahoria</li> <li>Yogur</li> </ul>	<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>	
				30
				<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada mixta con huevo y aguacate</li> <li>Garbanzos con arroz y zanahoria</li> <li>Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”