

FEBRERO 2024

Curso 2023-2024

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con huevo y aceitunasAlubias con arroz y calabazaYogur	<ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras con patataBacalao al horno con bechamel ligera gratinadoFruta
			8	9
<ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoPollo asado con piperradaFruta	<ul style="list-style-type: none">Arroz con verduritas, pavo y huevo duroLimanda en salsa verdeYogur	<ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajicos y gambasPechuga de pavo en salsa de champiñonesFruta	<ul style="list-style-type: none">Guisantes con cebolla, zanahoria y jamónTortilla de patata, cebolla y calabacínYogur	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutonesCarne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patataFruta
12	13	14	15	16
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, maíz y almendras laminadasGarbanzos con zanahoria y pollo desmigadoNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con salsa de tomate y verdurasGallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunasFruta	<ul style="list-style-type: none">Borrajá con patataTortilla de jamón serrano y cebollaYogur
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con aguacate y atúnLentejas con arroz y salsa de tomateFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de calabaza, zanahoria y puerroMerluza en salsa de ajo y limón con patatasYogur	<ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaMuslo de pollo asado con patata y cebollaFruta	<ul style="list-style-type: none">Arroz con tomate, gambas y champiñonesTortilla de jamón york y pimiento verdeYogur	<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patata y huevo cocido picadoAlbóndigas de pollo en salsa de tomateFruta
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none">Judías verdes con patata y taquitos de jamónLibritos de lomo con quesoFruta	<ul style="list-style-type: none">Tallarines con pisto y parmesanoSalmón en salsa de naranja y limónYogur	<ul style="list-style-type: none">Crema de borrajá, calabacín y queso fresco con nueces picadasTortilla de patata con pistoFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso fetaAlubias con bacalao y pimientos rojosYogur	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera gratinado Fruta
			8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta
			15	16
FIESTA	FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajita con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur
			22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Pechuga de pollo en salsa con patatas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta
			29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto y parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de borrajita, calabacín y queso fresco con nueces picadas Tortilla de patata con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur 	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera sin lactosa gratinado Fruta
5	6	7	8	9	
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso fresco sin lactosa y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta 	
12	13	14	15	16	
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, maíz y almendras laminadas Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur sin lactosa 	
19	20	21	22	23	
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema (con leche sin lactosa) Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta 	
26	27	28	29		
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso sin lactosa Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto sin parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, y calabacín con nueces picadas Tortilla de patata con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso fresco sin lactosa Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur sin lactosa 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

						1		2	
						<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur 		<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera sin gluten gratinado Fruta 	
						8		9	
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur 		<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y nueces Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta 	
12		13		14		15		16	
FIESTA		FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, maíz y almendras laminadas Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado Natillas caseras 		<ul style="list-style-type: none"> Macarrones sin gluten con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur 	
19		20		21		22		23	
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur 		<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema (sin gluten) Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 		<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta 	
26		27		28		29			
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Tallarines sin gluten con pisto y parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur 		<ul style="list-style-type: none"> Crema de borraja, calabacín y queso fresco con nueces picadas Tortilla de patata con pisto Fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Arroz con calabaza y jamón de york Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera gratinado Fruta
			8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria y patata (sin guisantes) Fruta
			15	16
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, maíz y almendras laminadas Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajita con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur
			22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Arroz con calabacín y huevo cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta
			29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto y parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de borrajita, calabacín y queso fresco con nueces picadas Tortilla de patata con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Lomo de cerdo con pimientos rojos Yogur 	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera gratinado Fruta
			8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta
			15	16
<p>FIESTA</p>	<p>FIESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, maíz y crutones Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajita con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur
			22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta
			29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto y parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de borrajita, calabacín y queso fresco con picatostes Tortilla de patata con pisto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur 	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera gratinado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
			8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso de cabra y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
			15	16
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, maíz y almendras laminadas Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur
			22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
			29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto y parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de borraja, calabacín y queso fresco con nueces picadas Tortilla de patata con pisto Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur 	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo y aceitunas 🍷 Alubias con arroz y calabaza 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con patata 🍷 Pechuga de pollo con bechamel ligera gratinada 🍷 Fruta
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Sopa de verduras con fideos 🍷 Pollo asado con piperrada 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduritas, pavo y huevo duro 🍷 Tortilla de champiñones y queso 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con ajicos y jamón de york 🍷 Pechuga de pavo en salsa de champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y calabacín 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones 🍷 Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata 🍷 Fruta
12	13	14	15	16
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, maíz y almendras laminadas 🍷 Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Macarrones con salsa de tomate y verduras 🍷 Pechuga de pavo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata 🍷 Tortilla de jamón serrano y cebolla 🍷 Yogur
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y pavo 🍷 Lentejas con arroz y salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de calabaza, zanahoria y puerro 🍷 Hamburguesa de pollo con patatas 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espinacas a la crema 🍷 Muslo de pollo asado con patata y cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con tomate, taquitos de pollo y champiñones 🍷 Tortilla de jamón york y pimiento verde 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata y huevo cocido picado 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de tomate 🍷 Fruta
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con patata y taquitos de jamón 🍷 Libritos de lomo con queso 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con pisto y parmesano 🍷 Pechuga de pavo con salsa de tomate 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de borraja, calabacín y queso fresco con nueces picadas 🍷 Tortilla de patata con pisto 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta 🍷 Alubias con jamón serrano y pimientos rojos 🍷 Yogur 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera gratinado sin lactosa Fruta (la que pueda ingerir según alergia)
			8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco sin lactosa y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta (la que pueda ingerir según alergia)
			15	16
FIESTA	FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur sin lactosa
			22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema (con leche sin lactosa) Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según alergia)
			29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso sin lactosa Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto sin parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borrajá, y calabacín con nueces picadas Tortilla de patata con pisto Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso fresco sin lactosa Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur sin lactosa 	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Arroz con calabaza y jamón de york Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Pechuga de pollo con bechamel ligera gratinada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
				8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras con fideos Pollo asado con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y jamón de york Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso de cabra y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria y patata (sin guisantes) Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	
				15	16
FIESTA	FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, maíz y crutones Garbanzos con zanahoria y pollo desmigado Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras Pechuga de pavo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur
				22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y pavo Arroz con calabacín y huevo cocido Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Hamburguesa de pollo con patatas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, taquitos de pollo y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	
				29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto y parmesano Pechuga de pavo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de borraja, calabacín y queso fresco con picatostes Tortilla de patata con pisto Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Lomo de cerdo con pimientos rojos Yogur 		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con huevo y aceitunas Alubias con arroz y calabaza Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patata Bacalao al horno con bechamel ligera gratinado Fruta
			8	9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Pollo asado con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduritas, pavo y huevo duro Limanda en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajicos y gambas Pechuga de pavo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón Tortilla de patata, cebolla y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata Fruta
			15	16
FIESTA	FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y verduras sin berenjena Gallo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Tortilla de jamón serrano y cebolla Yogur
			22	23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, zanahoria y puerro Merluza en salsa de ajo y limón con patatas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con patata y cebolla Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate, gambas y champiñones Tortilla de jamón york y pimiento verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata y huevo cocido picado Albóndigas de pollo en salsa de tomate y cebolla Fruta
			29	
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata y taquitos de jamón Libritos de lomo con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con pisto de calabaza, calabacín y pimientos (sin berenjena) y parmesano Salmón en salsa de naranja y limón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de borraja, calabacín y queso fresco con nueces picadas Tortilla de patata con pisto de calabaza, calabacín y pimientos (sin berenjena) Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, aceitunas negras y queso feta Alubias con bacalao y pimientos rojos Yogur 	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”