

MARZO 2024

Curso 2023-2024

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none">PorrusaldaBacalao encebollado con pimientos y tomateFruta
				8
<ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoPollo asado con piperradaFruta	<ul style="list-style-type: none">Arroz con verduritas, pavo y huevo duroLimanda en salsa verdeYogur	<ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajicos y gambasPechuga de pavo en salsa de champiñonesFruta	<ul style="list-style-type: none">Guisantes con cebolla, zanahoria y jamónTortilla de patata, cebolla y calabacínYogur	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutonesCarne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patataFruta
				15
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunasRevuelto de jamón york y calabacínYogur	<ul style="list-style-type: none">Sopa de verduras con cabello de ángelAnchoas albardadas con pimientos verdesFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y nuecesAlubias con avena y calabazaNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con setasLimanda en salsa verdeFruta	<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajosMuslo de pavo asado con pimientosYogur
				22
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maízLomo de cerdo con pimientosFruta	<ul style="list-style-type: none">Crema de champiñones, cebolla y patataAjoarrieroYogur	<ul style="list-style-type: none">Coliflor con patata y rehogado de ajosPavo en salsa de mostaza y mielFruta	<ul style="list-style-type: none">Tallarines con verduritas y sojaTortilla de atún y cebollaYogur	<ul style="list-style-type: none">Guisantes con zanahoria y huevo picadoPlatija con salsa de brócoliFruta
				29
<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumadoLentejas con arrozFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de guisantes, calabacín, puerro y patataMerluza en salsa de almendrasYogur	<ul style="list-style-type: none">Judías verdes con patata y zanahoriaHuevos revueltos con salsa de tomate y jamón serranoFruta	FIESTA	FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
				<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta 	
	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pechuga de pavo con piperrada ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata ● Fruta 	
	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y nueces ● Alubias con avena y calabaza ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Pechuga de pavo con pimientos ● Yogur 	
	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata ● Ajoarriero ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta 	
	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lentejas con arroz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata ● Merluza en salsa de almendras ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta 		FIESTA	FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
					<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta
4	5	6	7	8	
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pollo asado con piperrada ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso fresco sin lactosa y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata ● Fruta 	
11	12	13	14	15	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso fresco sin lactosa y nueces ● Alubias con avena y calabaza ● Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur 	
18	19	20	21	22	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata (sin lactosa) ● Ajoarriero ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta 	
25	26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lentejas con arroz ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata ● Merluza en salsa de almendras ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta 	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pollo asado con piperrada ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde (sin gluten) ● Yogur 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y nueces picadas ● Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata ● Fruta
11 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur 	12 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con arroz ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta 	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y nueces ● Alubias con arroz y calabaza ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata ● Ajoarriero ● Yogur 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines sin gluten con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lentejas con arroz ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata ● Merluza en salsa de almendras (sin pan) ● Yogur 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta 	28 <p>FIESTA</p>	29 <p>FIESTA</p>



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pollo asado con piperrada ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde ● Yogur 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria y patata (sin guisantes) ● Fruta
11 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur 	12 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta 	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y nueces ● Arroz con calabaza y pavo ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata ● Ajoarriero ● Yogur 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Calabacín con zanahoria, patata y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lomo de cerdo con salsa de tomate ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín , puerro y patata (sin guisantes) ● Merluza en salsa de almendras ● Yogur 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta 	28 <p>FIESTA</p>	29 <p>FIESTA</p>



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> 100 Porrusalda 100 Bacalao encebollado con pimientos y tomate 100 Fruta
4 <ul style="list-style-type: none"> 100 Sopa de pescado 100 Pollo asado con piperrada 100 Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> 100 Arroz con verduritas, pavo y huevo duro 100 Limanda en salsa verde 100 Yogur 	6 <ul style="list-style-type: none"> 100 Brócoli con ajicos y gambas 100 Pechuga de pavo en salsa de champiñones 100 Fruta 	7 <ul style="list-style-type: none"> 100 Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón 100 Tortilla de patata, cebolla y calabacín 100 Yogur 	8 <ul style="list-style-type: none"> 100 Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones 100 Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata 100 Fruta
11 <ul style="list-style-type: none"> 100 Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas 100 Revuelto de jamón york y calabacín 100 Yogur 	12 <ul style="list-style-type: none"> 100 Sopa de verduras con cabello de ángel 100 Anchoas albardadas con pimientos verdes 100 Fruta 	13 <ul style="list-style-type: none"> 100 Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y crutones 100 Alubias con avena y calabaza 100 Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> 100 Paella de verduras con setas 100 Limanda en salsa verde 100 Fruta 	15 <ul style="list-style-type: none"> 100 Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos 100 Muslo de pavo asado con pimientos 100 Yogur
18 <ul style="list-style-type: none"> 100 Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz 100 Lomo de cerdo con pimientos 100 Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> 100 Crema de champiñones, cebolla y patata 100 Ajoarriero 100 Yogur 	20 <ul style="list-style-type: none"> 100 Coliflor con patata y rehogado de ajos 100 Pavo en salsa de mostaza y miel 100 Fruta 	21 <ul style="list-style-type: none"> 100 Tallarines con verduritas y soja 100 Tortilla de atún y cebolla 100 Yogur 	22 <ul style="list-style-type: none"> 100 Guisantes con zanahoria y huevo picado 100 Platija con salsa de brócoli 100 Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> 100 Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado 100 Lentejas con arroz 100 Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> 100 Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata 100 Merluza en salsa con guisantes 100 Yogur 	27 <ul style="list-style-type: none"> 100 Judías verdes con patata y zanahoria 100 Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano 100 Fruta 	28 <p>FIESTA</p>	29 <p>FIESTA</p>



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pollo asado con piperrada ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde ● Yogur 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso de cabra y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
11 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur 	12 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, remolacha, queso feta y nueces ● Alubias con avena y calabaza ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata ● Ajoarriero ● Yogur 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lentejas con arroz ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata ● Merluza en salsa de almendras ● Yogur 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	28 <p>FIESTA</p>	29 <p>FIESTA</p>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Porrusalda 1🍷 Pechuga de pollo encebollado con pimientos y tomate 1🍷 Fruta
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Sopa de verduras con fideos 1🍷 Pollo asado con piperrada 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Arroz con verduritas, pavo y huevo duro 1🍷 Tortilla de champiñones y queso 1🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Brócoli con ajicos y jamón de york 1🍷 Pechuga de pavo en salsa de champiñones 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón 1🍷 Tortilla de patata, cebolla y calabacín 1🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones 1🍷 Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata 1🍷 Fruta
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas 1🍷 Revuelto de jamón york y calabacín 1🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Sopa de verduras con cabello de ángel 1🍷 Pechuga de pollo con pimientos verdes 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y nueces 1🍷 Alubias con avena y calabaza 1🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Paella de verduras con setas 1🍷 Tortilla de calabacín y jamón serrano 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos 1🍷 Muslo de pavo asado con pimientos 1🍷 Yogur
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz 1🍷 Lomo de cerdo con pimientos 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Crema de champiñones, cebolla y patata 1🍷 Arroz con pimientos, cebolla y jamón de pavo 1🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Coliflor con patata y rehogado de ajos 1🍷 Pavo en salsa de mostaza y miel 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Tallarines con verduritas y soja 1🍷 Tortilla de pavo y berenjena 1🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Guisantes con zanahoria y huevo picado 1🍷 Hamburguesa de pollo con pimientos 1🍷 Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Ensalada mixta con aguacate y jamón york 1🍷 Lentejas con arroz 1🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata 1🍷 Jamoncitos de pollo en su jugo con tomate natural 1🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 1🍷 Judías verdes con patata y zanahoria 1🍷 Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano 1🍷 Fruta 	FIESTA	FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
					<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
4	5	6	7	8	
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pollo asado con piperrada ● Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco sin lactosa y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata ● Fruta (la que pueda ingerir según alergia) 	
11	12	13	14	15	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, remolacha, queso fresco sin lactosa y nueces ● Alubias con avena y calabaza ● Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur sin lactosa 	
18	19	20	21	22	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y aguacate ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata sin lactosa ● Ajoarriero ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y zanahoria ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y salsa de tomate ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	
25	26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lentejas con arroz ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata ● Merluza en salsa de almendras ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
					<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
4	5	6	7	8	
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con fideos ● Pollo asado con piperrada ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Tortilla de champiñones y queso ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y jamón de york ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso de cabra y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria y patata (sin guisantes) ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	
11	12	13	14	15	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Pechuga de pollo con pimientos verdes ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, remolacha, queso feta y crutones ● Arroz con calabaza y pavo ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Tortilla de calabacín y jamón serrano ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur 	
18	19	20	21	22	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata ● Arroz con pimientos, cebolla y jamón de pavo ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Calabacín con zanahoria, patata y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	
25	26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y jamón york ● Lomo de cerdo con salsa de tomate ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de calabacín, puerro y patata (sin guisantes) ● Jamoncitos de pollo en su jugo con tomate natural ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	FIESTA	FIESTA	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda ● Bacalao encebollado con pimientos y tomate ● Fruta
4 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pescado ● Pollo asado con piperrada ● Fruta 	5 <ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduritas, pavo y huevo duro ● Limanda en salsa verde ● Yogur 	6 <ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con ajicos y gambas ● Pechuga de pavo en salsa de champiñones ● Fruta 	7 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con cebolla, zanahoria y jamón ● Tortilla de patata, cebolla y calabacín ● Yogur 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, manzana, queso de cabra y crutones ● Carne de pavo guisada con zanahoria, guisantes y patata ● Fruta
11 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, tomate, pimiento, huevo y aceitunas ● Revuelto de jamón york y calabacín ● Yogur 	12 <ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de verduras con cabello de ángel ● Anchoas albardadas con pimientos verdes ● Fruta 	13 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pera, queso feta y nueces ● Alubias con avena y calabaza ● Natillas caseras 	14 <ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras con setas ● Limanda en salsa verde ● Fruta 	15 <ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos ● Muslo de pavo asado con pimientos ● Yogur
18 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, cebolla, pavo y maíz ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, cebolla y patata ● Ajoarriero ● Yogur 	20 <ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con patata y rehogado de ajos ● Pavo en salsa de mostaza y miel ● Fruta 	21 <ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con verduritas y soja ● Tortilla de atún y cebolla ● Yogur 	22 <ul style="list-style-type: none"> ● Guisantes con zanahoria y huevo picado ● Platija con salsa de brócoli ● Fruta
25 <ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y salmón ahumado ● Lentejas con arroz ● Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de guisantes, calabacín, puerro y patata ● Merluza en salsa de almendras ● Yogur 	27 <ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con patata y zanahoria ● Huevos revueltos con salsa de tomate y jamón serrano ● Fruta 	28 <p>FIESTA</p>	29 <p>FIESTA</p>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”