

ABRIL 2024

Curso 2023-2024

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con guisantes y patataPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta	<ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoLentejas con verduras y arrozYogur	<ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta	<ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso y pimiento verdeFruta
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta	<ul style="list-style-type: none">Guisantes con champiñones, cebolla y jamónBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso frescoMuslo de pollo asado con panaderas y cebollaNatillas caseras	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verdurasMerluza en salsa verdeFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con pera, queso de cabra y nuecesTortilla de patata y cebollaYogur
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso frescoAlubias con mijo y calabazaFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur	<ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaAlbóndigas con tomateFruta	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur	<ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevoAlitas de pollo con patatasFruta
29	30			
<ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángelHamburguesa de pollo con pimientosFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao en salsa de almendrasYogur			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles



ABRIL 2024

Curso 2023-2024

2 AÑOS



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8 <ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con guisantes y patataPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta	9 <ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoLentejas con verduras y arrozYogur	10 <ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta	11 <ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur	12 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso y pimiento verdeFruta
15 <ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta	16 <ul style="list-style-type: none">Guisantes con champiñones, cebolla y jamónBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur	17 <ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso frescoPechuga de pavo con panaderas y cebollaNatillas caseras	18 <ul style="list-style-type: none">Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verdurasMerluza en salsa verdeFruta	19 <ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con pera y queso de cabraTortilla de patata y cebollaYogur
22 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso frescoAlubias con mijo y calabazaFruta	23 <ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur	24 <ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaAlbóndigas con tomateFruta	25 <ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur	26 <ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevoPechuga de pollo con patatasFruta
29 <ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángelHamburguesa de pollo con pimientosFruta	30 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao en salsa de almendrasYogur			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

ABRIL 2024

Curso 2023-2024

INTOLERANCIA A LA LACTOSA



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con guisantes y patataPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta	<ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoLentejas con verduras y arrozYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta	<ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso sin lactosa y pimiento verdeFruta
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta	<ul style="list-style-type: none">Guisantes con champiñones, cebolla y jamónBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso fresco sin lactosaMuslo de pollo asado con panaderas y cebollaNatillas caseras sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verdurasMerluza en salsa verdeFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con pera, queso fresco sin lactosa y nuecesTortilla de patata y cebollaYogur sin lactosa
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso fresco sin lactosaAlubias con mijo y calabazaFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Espinacas a la crema (sin lactosa)Albóndigas con tomateFruta	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevoAlitas de pollo con patatasFruta
29	30			
<ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángelHamburguesa de pollo con pimientosFruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao en salsa de almendrasYogur sin lactosa			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

Claret  **NUTRICIÓN mirai**
LARRAONA asesoreamiento y consulta

*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.

ABRIL 2024

Curso 2023-2024

CELIAQUÍA 

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8 <ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con guisantes y patataPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta	9 <ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoLentejas con verduras y arrozYogur	10 <ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta	11 <ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur	12 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso y pimiento verdeFruta
15 <ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta	16 <ul style="list-style-type: none">Guisantes con champiñones, cebolla y jamónBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur	17 <ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso frescoMuslo de pollo asado con panaderas y cebollaNatillas caseras	18 <ul style="list-style-type: none">Macarrones sin gluten con boloñesa de soja texturizada y verdurasMerluza en salsa verdeFruta	19 <ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con pera, queso de cabra y nuecesTortilla de patata y cebollaYogur
22 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso frescoAlubias con mijo y calabazaFruta	23 <ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur	24 <ul style="list-style-type: none">Espinacas a la crema (sin gluten)Albóndigas con tomateFruta	25 <ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur	26 <ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevoAlitas de pollo con patatasFruta
29 <ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con arrozHamburguesa de pollo con pimientosFruta	30 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao con salsa de tomateYogur			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

ABRIL 2024

Curso 2023-2024

ALERGIA LEGUMBRE



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8 <ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con patata sin guisantesPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta	9 <ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoTortilla de patata y pimientos con tomate en ensaladaYogur	10 <ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta	11 <ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur	12 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso y pimiento verdeFruta
15 <ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta	16 <ul style="list-style-type: none">Judías verdes con champiñones, cebolla y jamón serranoBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur	17 <ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso frescoMuslo de pollo asado con panaderas y cebollaNatillas caseras	18 <ul style="list-style-type: none">Macarrones con boloñesa de pollo y verdurasMerluza en salsa verdeFruta	19 <ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con pera, queso de cabra y nuecesTortilla de patata y cebollaYogur
22 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso frescoTortilla de berenjena, cebolla pochada y pavoFruta	23 <ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur	24 <ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaAlbóndigas con tomateFruta	25 <ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur	26 <ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevoAlitas de pollo con patatasFruta
29 <ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángelHamburguesa de pollo con pimientosFruta	30 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao en salsa de almendrasYogur			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada con guisantes y patata Pechuga de pollo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Lentejas con verduritas y arroz Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajos y jamón Atún con piperrada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebolla Tortilla de calabacín y jamón york Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunas Libritos de lomo con queso y pimiento verde Fruta
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patatas al pimentón Magras con tomate y huevo duro Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con champiñones, cebolla y jamón Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso fresco Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verduras Merluza en salsa verde Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con pera, queso de cabra y crutones Tortilla de patata y cebolla Yogur
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso fresco Alubias con mijo y calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, patata y calabacín Platija en salsa marinera con gambas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Albóndigas con tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamar Tortilla de jamón serrano y champiñones Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras con huevo Alitas de pollo con patatas Fruta
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángel Hamburguesa de pollo con pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevo Bacalao en salsa de tomate Yogur 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada con guisantes y patata Pechuga de pollo en salsa de champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado Lentejas con verduras y arroz Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajos y jamón Atún con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebolla Tortilla de calabacín y jamón york Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunas Libritos de lomo con queso y pimiento verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patatas al pimentón Magras con tomate y huevo duro Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con champiñones, cebolla y jamón Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso fresco Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verduras Merluza en salsa verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con remolacha, queso de cabra y nueces Tortilla de patata y cebolla Yogur
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz y queso fresco sin fresas Alubias con mijo y calabaza Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, patata y calabacín Platija en salsa marinera con gambas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Albóndigas con tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamar Tortilla de jamón serrano y champiñones Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras con huevo Alitas de pollo con patatas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángel Hamburguesa de pollo con pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevo Bacalao en salsa de almendras Yogur 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada con guisantes y patata Pechuga de pollo en salsa de champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollo y fideos Lentejas con verduras y arroz Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajos y jamón Pechuga de pavo con piperada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebolla Tortilla de calabacín y jamón york Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, pimientos, queso fresco y aceitunas Libritos de lomo con queso y pimiento verde Fruta
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patatas al pimentón Magras con tomate y huevo duro Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con champiñones, cebolla y jamón Tortilla de boniato y queso con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso fresco Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verduras Pollo encebollado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con pera, queso de cabra y nueces Tortilla de patata y cebolla Yogur
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso fresco Alubias con mijo y calabaza Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, patata y calabacín Salchichas frescas de pollo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Albóndigas con tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con pollo Tortilla de jamón serrano y champiñones Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras con huevo Alitas de pollo con patatas Fruta
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángel Hamburguesa de pollo con pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata, tomate, pimiento, pavo y huevo Tortilla de calabacín, tomate y mozzarella Yogur 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

ABRIL 2024

Curso 2023-2024

INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con guisantes y patataPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoLentejas con verduras y arrozYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso sin lactosa y pimiento verdeFruta (la que pueda ingerir según su alergia)
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Guisantes con champiñones, cebolla y jamónBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso fresco sin lactosaMuslo de pollo asado con panaderas y cebollaNatillas caseras sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con boloñesa de pollo y verdurasMerluza en salsa verdeFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con remolacha, queso fresco sin lactosa y nuecesTortilla de patata y cebollaYogur sin lactosa
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, fresas y queso fresco sin lactosa (sin maíz)Alubias con mijo y calabazaFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Espinacas a la crema (sin lactosa)Albóndigas con tomateFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevoAlitas de pollo con patatasFruta (la que pueda ingerir según su alergia)
29	30			
<ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángelHamburguesa de pollo con pimientosFruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao en salsa de almendrasYogur sin lactosa			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

Claret  **mirai** 
LARRAONA NUTRICIÓN asesoreamiento y consulta

*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada con patata sin guisantes Pechuga de pollo en salsa de champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollo y fideos Tortilla de patata y pimientos con tomate en ensalada Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con ajos y jamón Pechuga de pavo con piperada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebolla Tortilla de calabacín y jamón york Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, pimientos, queso fresco y aceitunas Libritos de lomo con queso y pimienta verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patatas al pimentón Magras con tomate y huevo duro Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con champiñones, cebolla y jamón serrano Tortilla de boniato y queso con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso fresco Muslo de pollo asado con panaderas y cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con boloñesa de pollo y verduras Pollo encebollado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con remolacha, queso de cabra y crutones Tortilla de patata y cebolla Yogur
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, fresas y queso fresco Tortilla de berenjena, cebolla pochada y pavo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, patata y calabacín Salchichas frescas de pollo con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Albóndigas con tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con pollo Tortilla de jamón serrano y champiñones Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras con huevo Alitas de pollo con patatas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángel Hamburguesa de pollo con pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata, tomate, pimiento, pavo y huevo Tortilla de calabacín, tomate y mozzarella Yogur 			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

ABRIL 2024

Curso 2023-2024

ALERGIA BERENJENA

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
8 <ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras de temporada con guisantes y patataPechuga de pollo en salsa de champiñonesFruta	9 <ul style="list-style-type: none">Sopa de pescadoLentejas con verduras y arrozYogur	10 <ul style="list-style-type: none">Brócoli con ajos y jamónAtún con piperradaFruta	11 <ul style="list-style-type: none">Arroz con salsa de tomate, pimiento y cebollaTortilla de calabacín y jamón yorkYogur	12 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, pimientos, atún y aceitunasLibritos de lomo con queso y pimiento verdeFruta
15 <ul style="list-style-type: none">Acelgas con patatas al pimentónMagras con tomate y huevo duroFruta	16 <ul style="list-style-type: none">Guisantes con champiñones, cebolla y jamónBacalao encebollado con tomate y pimientosYogur	17 <ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso frescoMuslo de pollo asado con panaderas y cebollaNatillas caseras	18 <ul style="list-style-type: none">Macarrones con boloñesa de soja texturizada y verdurasMerluza en salsa verdeFruta	19 <ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con pera, queso de cabra y nuecesTortilla de patata y cebollaYogur
22 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, atún y queso frescoAlubias con mijo y calabazaFruta	23 <ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, patata y calabacínPlatija en salsa marinera con gambasYogur	24 <ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaAlbóndigas con tomateFruta	25 <ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamarTortilla de jamón serrano y champiñonesYogur	26 <ul style="list-style-type: none">Pisto de verduras con huevo (sin berenjena, con pimientos y calabacín)Alitas de pollo con patatasFruta
29 <ul style="list-style-type: none">Sopa de zanahoria y puerro con cabello de ángelHamburguesa de pollo con pimientosFruta	30 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata, tomate, pimiento, txaka y huevoBacalao en salsa de almendrasYogur			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

Claret  **NUTRICIÓN mirai**
LARRAONA asesoreamiento y consulta

*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.