

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
			8	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
			15	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
			22	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agri dulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
			29	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles

# MAYO 2024

Curso 2023-2024

2 AÑOS



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li><li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li><li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li><li>🍷 Fruta</li></ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li><li>🍷 <b>Pechuga de pollo con patatas</b></li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li><li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li><li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li><li>🍷 Anchoas albardadas con limón</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li><li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li><li>🍷 Fruta</li></ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li><li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li><li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Arroz con verduras</li><li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li><li>🍷 Natillas caseras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li><li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li><li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li><li>🍷 Yogur</li></ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y <b>nueces picadas</b></li><li>🍷 Alubias con mijo</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li><li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li><li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y avellanas</li><li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agri dulces</li><li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li><li>🍷 Fruta</li></ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li><li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li><li>🍷 Limanda al estilo Orio</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Espinacas a la crema</li><li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li><li>🍷 Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Paella de verduras con gambas</li><li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li><li>🍷 Yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li><li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li><li>🍷 Fruta</li></ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

**Claret**  **mirai**   
LARRAONA NUTRICIÓN  
asesoramiento y consulta

\*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
			8	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Macarrones sin gluten</b> con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 <b>Anchoas albardadas (con harina de maíz)</b> con limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
			15	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
			22	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Espaguetis sin gluten</b> con tomate, berenjena y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agri dulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
			29	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 <b>San Jacobo casero sin gluten (con harina de maíz)</b> con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema (<b>con harina sin gluten</b>)</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Taboulé de quinoa</b> con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 <b>Pechuga de pavo con pimientos rojos</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde <b>sin guisantes</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Patatas rehogadas con puerro y zanahoria</b></li> <li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>🍷 <b>Mijo con tiras de pollo y calabacín</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Crema de calabacín y calabaza (sin guisantes)</b></li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agri dulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Ensalada de patata con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</b></li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con <b>salsa de tomate</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y <b>crutones</b></li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate y berenjena</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agri dulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 Anchoas albardadas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, <b>tomate, remolacha</b> y nueces</li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agrialdulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 <b>Tortilla de pimiento verde y queso</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos <b>con huevo duro</b>, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, <b>pavo</b>, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 <b>Hamburguesa de pollo con ensalada de tomate</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 <b>Pechuga de pavo con pimientos</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 <b>Tortilla de champiñones y jamón serrano</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 <b>Lomo de cerdo con salsa de pimiento con patatas</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de <b>pavo</b> y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agridulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li> <li>🍷 <b>Pechuga de pollo con salsa de espinacas</b></li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras <b>sin gambas</b></li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, <b>york</b> y aceitunas negras</li> <li>🍷 <b>Tortilla de calabaza y queso</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

# MAYO 2024

Curso 2023-2024

## INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y <b>queso fresco sin lactosa</b></li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y <b>jamón york</b></li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con limón</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, <b>queso fresco sin lactosa</b>, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 <b>Natillas caseras sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y <b>queso fresco sin lactosa</b></li> <li>🍷 Libritos de lomo con <b>jamón serrano</b> y pimiento verde con chips de boniato</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, <b>queso fresco sin lactosa</b>, tomate, remolacha y nueces</li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera con pisto de berenjena</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, <b>zanahoria, pavo</b> y pepinillos agri dulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y <b>aceitunas</b></li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema (<b>con leche sin lactosa</b>)</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de <b>zanahoria</b></li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de <b>queso sin lactosa</b> y espinacas</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

**Claret** NUTRICIÓN **mirai** asesoramiento y consulta  
LARRAONA

\*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas con patata y jamón cocido</li> <li>🍷 Limanda en salsa de cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo y espárragos</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de borraja, calabacín y queso</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con patatas</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con champiñones, jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Garbanzos con bacalao, patata y pimientos rojos</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de patata, tomate, atún, cebolla y aguacate</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y queso</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con pisto de verduras y pavo</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con limón</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con tomate</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Borraja con patatas, zanahoria y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Tortilla de jamón york, pimiento verde y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de griega de tomate, queso fresco, pepino, cebolla y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde con guisantes</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con verduras</li> <li>🍷 Hamburguesa de pollo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con zanahoria y patata</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con salsa de almendras</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de lechuga, cebolla y requesón</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde y con chips de boniato</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, queso de cabra, manzana, fresas y nueces</li> <li>🍷 Alubias con mijo</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de guisantes, calabacín y calabaza</li> <li>🍷 Platija con salsa de pimiento, con patatas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Coliflor con taquitos de jamón y rehogado de ajos</li> <li>🍷 Carne picada de cerdo y ternera <b>con tomate y calabacín</b></li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espaguetis con tomate, <b>calabacín</b> y avellanas</li> <li>🍷 Tortilla de atún y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, maíz, mozzarella y pepinillos agri dulces</li> <li>🍷 Salchichas frescas de pollo con puré de patata</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de espárragos blancos y espinacas con picatostes</li> <li>🍷 San Jacobo casero con ensalada de lechuga, tomate y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de garbanzos con tomate, cebolla, pimientos, huevo y maíz</li> <li>🍷 Limanda al estilo Orio</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Espinacas a la crema</li> <li>🍷 Tortilla de patata, cebolla y champiñones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Paella de verduras con gambas</li> <li>🍷 Pechuga de pavo en salsa de manzana y zanahoria</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Taboulé de cuscús con tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas negras</li> <li>🍷 Merluza con salsa de queso y espinacas</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”