

OCTUBRE 2024

Curso 2024-2025

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none">Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajosPechuga de pavo en salsa de champiñonesYogur | <ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con aguacate y atúnLentejas con cuscús y zanahoriaFruta | <ul style="list-style-type: none">Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostesTortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarellaYogur | <ul style="list-style-type: none">Macarrones con fritada de verduras y huevo cocidoPlatija en salsa de limónFruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaCachopo casero con pimientosFruta | <ul style="list-style-type: none">Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotesAlubias con bacalao y patatasYogur | <ul style="list-style-type: none">Judías verdes con patataTortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomateFruta | <ul style="list-style-type: none">Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maízMerluza en salsa de almendrasYogur | <ul style="list-style-type: none">Crema de zanahoria, calabaza y puerroHamburguesa de pollo con patatas asadasFruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none">Guisantes con cebolla y zanahoriaMuslo de pollo asado con setas y pimientosYogur | <ul style="list-style-type: none">Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y nuecesAtún con piperradaFruta | <ul style="list-style-type: none">Crema de lechuga, cebolla y requesónCerdo guisado con patatas y zanahoriaYogur | <ul style="list-style-type: none">Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de oréganoLimanda con salsa de ajosFruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none">Sopa de verduras y fideosLomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacínFruta | <ul style="list-style-type: none">Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulcesTortilla de champiñones y quesoYogur | <ul style="list-style-type: none">Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamónSalchichas frescas de pollo con puré de patataFruta | <ul style="list-style-type: none">Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y mentaGarbanzos con calabaza y huevo picadoYogur | <ul style="list-style-type: none">Paella de verduras y calamarGallo con salsa de pimiento verdeFruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none">Borraja con patata y jamónPechuga de pollo en salsa de zanahoriaFruta | <ul style="list-style-type: none">Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigosLentejas con pistoYogur | <ul style="list-style-type: none">Puré de trigueros, calabacín y patataAjoarrieroFruta | <ul style="list-style-type: none">Berza con verduritas, soja y cacahuetesTortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomateYogur | |

Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Alubias con bacalao y patatas Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de almendras Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Pechuga de pollo con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y nueces picadas Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuets picados Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso sin lactosa Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema (sin lactosa) Cachopo casero (con queso sin lactosa) con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco sin lactosa, aceitunas y biscotes Alubias con bacalao y patatas Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de almendras Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco sin lactosa, pera y nueces Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y queso fresco sin lactosa Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso sin lactosa Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata (sin lactosa) Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, queso fresco sin lactosa, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuetes Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur sin lactosa | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con arroz y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes sin gluten Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones sin gluten con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero (sin gluten) con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y nueces Alubias con bacalao y patatas Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de almendras Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y nueces Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis sin gluten con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y arroz Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta sin gluten con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuetes Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Arroz con cebolla, zanahoria y champiñones Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Patatas guisadas con verduras y pollo Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de almendras Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Salteado de verduras Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y nueces Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agri dulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Pechuga de pollo con pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Hamburguesa de pollo con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuetes Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Alubias con bacalao y patatas Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de verde Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y croutones Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y taquitos de jamón Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con remolacha y atún Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 7 | 8 | 9 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Alubias con bacalao y patatas Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de almendras Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 14 | 15 | 16 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, zanahoria y nueces Atún con piperrada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 21 | 22 | 23 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 28 | 29 | 30 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuetes Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |
| | | 31 | | |
| | | | | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y queso fresco Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Pechugas de pollo en salsa de limón Fruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Alubias con patatas y taquitos de jamón Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Lomo de cerdo con salsa de tomate Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y nueces Tortilla de berenjena y pavo Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Jamoncitos de pollo en su jugo Fruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, jamón york y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduras Pechuga de pavo con salsa de pimiento verde Fruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Pollo con pimientos y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuetes Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con remolacha y atún Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso sin lactosa Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema (sin lactosa) Cachopo casero (con queso sin lactosa) con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco sin lactosa, aceitunas y biscotes Alubias con bacalao y patatas Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y aceitunas (sin maíz) Merluza en salsa de almendras Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco sin lactosa, zanahoria y nueces Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y queso fresco sin lactosa Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento y atún Tortilla de champiñones y queso sin lactosa Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata (sin lactosa) Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, queso fresco sin lactosa, pavo y canónigos Lentejas con pisto Yogur sin lactosa | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas y cacahuets (sin soja) Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur sin lactosa | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y queso fresco Arroz con cebolla, zanahoria y champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Pechugas de pollo en salsa de limón Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 7 | 8 | 9 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Patatas guisadas con verduras y pollo Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Lomo de cerdo con salsa de tomate Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 14 | 15 | 16 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Salteado de verduras Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, zanahoria y croutones Tortilla de berenjena y pavo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Jamoncitos de pollo en su jugo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 21 | 22 | 23 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, jamón york y pepinillos agri dulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Pechuga de pollo con pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduras Pechuga de pavo con salsa de pimiento verde Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) |
| | | 28 | 29 | 30 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Hamburguesa de pollo con pisto Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Pollo con pimientos y tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y taquitos de jamón Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras con patatas y rehogado de ajos Pechuga de pavo en salsa de champiñones Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con aguacate y atún Lentejas con cuscús y zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Puré de borraja, calabacín y zanahoria con picatostes Tortilla de boniato y cebolla con jamón york y queso mozzarella Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con fritada de verduras y huevo cocido Platija en salsa de limón Fruta |
| | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Cachopo casero con pimientos Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, pepino, queso fresco, aceitunas y biscotes Alubias con bacalao y patatas Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Tortilla de calabacín, pechuga de pollo y tomate Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz, pavo, zanahoria, cebolla y maíz Merluza en salsa de almendras Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de pollo con patatas asadas Fruta |
| | 14 | 15 | 16 | 17 |
| FIESTA | <ul style="list-style-type: none"> Guisantes con cebolla y zanahoria Muslo de pollo asado con setas y pimientos Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de brotes, tomate, queso fresco, pera y nueces Atún con piperrada Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Crema de lechuga, cebolla y requesón Cerdo guisado con patatas y zanahoria Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con champiñones, tomate, pavo y toque de orégano Limanda con salsa de ajos Fruta |
| | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y fideos Lomo de cerdo con pisto de calabaza y calabacín Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de cogollos, tomate, pimiento, atún y pepinillos agridulces Tortilla de champiñones y queso Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con ajos, pimentón y taquitos de jamón Salchichas frescas de pollo con puré de patata Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata con tomate, pepino, cebolla y menta Garbanzos con calabaza y huevo picado Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras y calamar Gallo con salsa de pimiento verde Fruta |
| | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta con tomate, mozzarella, pavo y canónigos Lentejas con pisto (con calabacín, sin berenjena) Yogur | <ul style="list-style-type: none"> Puré de trigueros, calabacín y patata Ajoarriero Fruta | <ul style="list-style-type: none"> Berza con verduritas, soja y cacahuetes Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de tomate Yogur | |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”