

# NOVIEMBRE 2024

Curso 2024-2025

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | <b>1</b>   |
|  |   |   |   | <b>FIESTA</b>  |
|  |   |   |   | <b>8</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>🍷 Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul> |
|  |   |   |   | <b>15</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto de verduras con patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>🍷 Alubias con patata y calabaza</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón</li> <li>🍷 Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz tres delicias</li> <li>🍷 Platija al limón</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>   |
|  |   |   |   | <b>22</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con fritada</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y nueces</li> <li>🍷 Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>🍷 Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>              |
|  |   |   |   | <b>29</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Porrusalda</li> <li>🍷 Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>🍷 Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>🍷 Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>🍷 Fruta</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>🍷 Tortilla de atún y cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>  |



Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!



\*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | 1  |
|  |   |   |   | <b>FIESTA</b>  |
|  |   |   |   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  |   |   |   | 15   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● <b>Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● Alubias con patata y calabaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Platija al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>   |
|  |   |   |   | 22   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y nueces</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>              |
|  |   |   |   | 29   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>● Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>● Fruta</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de atún y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>  |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|---|--|--|---|
|  |   |  |  | 1   |
|  |   |  |  | <b>FIESTA</b>   |
|  |   |  |  | 8   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con <b>queso sin lactosa</b> y pimiento rojo</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  |   |  |  | 15  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Crema sin lactosa</b> de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● Alubias con patata y calabaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Platija al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>  |
|  |   |  |  | 22  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, <b>queso fresco sin lactosa</b> y nueces</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>                                 |
|  |   |  |  | 29  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, <b>queso fresco sin lactosa</b> y picatostes</li> <li>● Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Crema sin lactosa</b> de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>● Fruta</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de atún y cebolla</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul> | <b>FIESTA</b>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|---|--|--|
|  |   |   |  | 1  |
|  |   |   |  | <b>FIESTA</b>  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Tallarines sin gluten</b> con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● <b>Libritos (sin gluten)</b> de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  | 15   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con <b>nueces picadas</b></li> <li>● <b>Anchoas albardadas (sin gluten)</b> con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● Alubias con patata y calabaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Platija al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>   |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  | 22   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado (<b>sin pan</b>)</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Macarrones sin gluten</b> con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y nueces</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>                                  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  | 29   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y <b>almendras laminadas</b></li> <li>● Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>● Fruta</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de atún y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>      | <b>FIESTA</b>  |



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a Crecer sanos y felices!”



\*Nuestros menús pueden sufrir alguna modificación dependiendo de la disponibilidad de los productos.



| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|--|---|---|--|
|  |  |   |   | 1  |
|  |  |   |   | <b>FIESTA</b>  |
|  | 4  | 5   | 6   | 7  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>● <b>Arroz con tomate</b></li> <li>● Yogur</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  | 11   | 12  | 13  | 14   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● <b>Patatas con calabaza, huevo y cebolla</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Arroz tres delicias sin guisantes</b></li> <li>● Platija al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>                      |
|  | 18   | 19  | 20  | 21   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y nueces</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Arroz con verduras</b></li> <li>● Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>                    |
|  | 25   | 26  | 27  | 28   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>● <b>Tortilla de patata y calabacín</b></li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Merluza en salsa con ajo y huevo picado (<b>sin guisantes</b>)</li> <li>● Fruta</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de atún y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>FIESTA</b></li> </ul>  |
|  |  |   |   | 29   |



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  |   | 1  |
|  |   |  |   | <b>FIESTA</b>  |
|  |   |  |   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja (<b>sin cacahuete</b>)</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  |   |  |   | 15   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● Alubias con patata y calabaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Platija al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>   |
|  |   |  |   | 22   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y <b>crutones</b></li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>              |
|  |   |  |   | 29   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>● Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>● Fruta</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de atún y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>  |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  |   | 1   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 2   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 3   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 4   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>🍷 Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul> |
|   |   |  |   | 5   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 6   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 7   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 8   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 9   |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 10  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 11  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto de verduras con patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, pavo y aceitunas</li> <li>🍷 Alubias con patata y calabaza</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón</li> <li>🍷 Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz tres delicias</li> <li>🍷 Platija al limón</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>   |
|   |   |  |   | 12  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 13  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 14  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 15  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 16  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 17  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 18  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con fritada</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, zanahoria, queso de cabra y nueces</li> <li>🍷 Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>🍷 Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>              |
|   |   |  |   | 19  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 20  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 21  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 22  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 23  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 24  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 25  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Porrusalda</li> <li>🍷 Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>🍷 Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>🍷 Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>🍷 Tortilla de atún y cebolla</li> <li>🍷 Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 26  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 27  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 28  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |
|   |   |  |   | 29  |
|   |   |  |   | <b>FIESTA</b>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | 1   |
|  |   |   |   | <b>FIESTA</b>   |
|  |   |   |   | 8   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, pavo y espárragos</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos y taquitos de jamón serrano</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimienta roja</li> <li>● Fruta</li> </ul>    |
|  |   |   |   | 15  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de pavo con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● Alubias con patata y calabaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Pechuga de pollo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>                          |
|  |   |   |   | 22  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pollo y verduras</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Tortilla de jamón york y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y nueces</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Jamoncitos de pollo en su jugo con tomate natural</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  |   |   |   | 29  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>● Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de espinacas</li> <li>● Fruta</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de jamón york y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>   |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   | 1  |
|   |   |   |   | <b>FIESTA</b>  |
| <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>🍷 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>🍷 Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>🍷 Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Tallarines con verduras y toque de crema de cacahuete <b>(sin soja)</b></li> <li>🍷 Merluza en salsa verde</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>🍷 Libritos de lomo con <b>queso sin lactosa</b> y pimiento rojo</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul> |
| <b>11</b>   | <b>12</b>   | <b>13</b>   | <b>14</b>   | <b>15</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Pisto de verduras con patata</li> <li>🍷 Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Crema sin lactosa</b> de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>🍷 Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>🍷 Alubias con patata y calabaza</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Judías verdes con jamón</li> <li>🍷 Tortilla de boniato, cebolla y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz tres delicias</li> <li>🍷 Platija al limón</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>  |
| <b>18</b>   | <b>19</b>   | <b>20</b>   | <b>21</b>   | <b>22</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Sopa de pescado</li> <li>🍷 Lomo de cerdo con fritada</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Macarrones con tomate, champiñones y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de brotes, tomate, manzana, <b>queso fresco sin lactosa</b> y nueces</li> <li>🍷 Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>🍷 Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>🍷 Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>                                 |
| <b>25</b>   | <b>26</b>   | <b>27</b>   | <b>28</b>   | <b>29</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Porrusalda</li> <li>🍷 Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, <b>queso fresco sin lactosa</b> y picatostes</li> <li>🍷 Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 <b>Crema sin lactosa</b> de coliflor, puerro y patata</li> <li>🍷 Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>🍷 <b>Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</b></li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>🍷 Tortilla de atún y cebolla</li> <li>🍷 <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>        | <b>FIESTA</b>  |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | 1  |
|  |   |   |   | <b>FIESTA</b>  |
|  |   |   |   |  |
| 4  | 5   | 6   | 7   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, pavo y espárragos</li> <li>● Arroz con tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos y taquitos de jamón serrano</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja (sin cacahuete)</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> |
| 11   | 12  | 13  | 14  | 15   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pisto de verduras con patata</li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Hamburguesa de pavo con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, maíz, pavo y aceitunas</li> <li>● Patatas con calabaza, huevo y cebolla</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias sin guisantes</li> <li>● Pechuga de pollo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>         |
| 18   | 19  | 20  | 21  | 22   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pollo y verduras</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Tortilla de jamón york y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, zanahoria, queso de cabra y crutones</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de berenjena, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con verduras</li> <li>● Jamoncitos de pollo en su jugo con tomate natural</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>           |
| 25   | 26  | 27  | 28  | 29   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>● Tortilla de patata y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de espinacas</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de jamón york y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>  |



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | 1  |
|  |   |   |   | <b>FIESTA</b>  |
|  |   |   |   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Acelgas rehogadas con patatas, ajo y pimentón</li> <li>● Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con huevo, atún y espárragos</li> <li>● Lentejas con arroz y salsa de tomate</li> <li>● Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brócoli con ajos, gambas y gulas</li> <li>● Tortilla de champiñones, calabacín y jamón serrano</li> <li>● Fruta</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tallarines con verduras y salsa de soja y cacahuete</li> <li>● Merluza en salsa verde</li> <li>● Yogur</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de borraja, calabacín y puerro</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento rojo</li> <li>● Fruta</li> </ul> |
|  |   |   |   | 15   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pisto de calabaza, pimientos y calabacín con patata</b></li> <li>● Muslo de pollo asado con miel y mostaza</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza, zanahoria y apio con picatostes</li> <li>● Anchoas albardadas con pimientos verdes y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y aceitunas</li> <li>● Alubias con patata y calabaza</li> <li>● Fruta</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con jamón</li> <li>● Tortilla de boniato, cebolla y mozzarella</li> <li>● Yogur</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Platija al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>   |
|  |   |   |   | 22   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa de pescado</li> <li>● Lomo de cerdo con fritada</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con tomate, champiñones y parmesano</li> <li>● Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de brotes, tomate, manzana, queso de cabra y nueces</li> <li>● Albóndigas de ternera en salsa de hongos</li> <li>● Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras con patatas y jamón</li> <li>● Tortilla de <b>calabacín</b>, setas y pavo</li> <li>● Yogur</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guisantes con arroz y zanahoria</li> <li>● Bacalao encebollado con pimientos</li> <li>● Fruta</li> </ul>              |
|  |   |   |   | 29   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Hamburguesas de pavo con salsa de tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de cogollos, tomate, jamón serrano, queso fresco y picatostes</li> <li>● Garbanzos con quinoa y calabacín</li> <li>● Yogur</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de coliflor, puerro y patata</li> <li>● Merluza en salsa con ajo, guisantes y huevo picado</li> <li>● Fruta</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con salsa de calabaza y zanahoria con taquitos de pavo</li> <li>● Tortilla de atún y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul> | <b>FIESTA</b>  |

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”