

DICIEMBRE 2024

Curso 2024-2025

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 FIESTA	4 ● Coliflor gratinada con pizza de parmesano ● Tortilla de patata, cebolla y pavo ● Fruta	5 ● Paella de verduras con calamares ● Bacalao en salsa de almendras ● Yogur	6 FIESTA
9 ● Espinacas a la crema ● Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo ● Fruta	10 ● Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes ● Bonito con pisto de berenjena y calabacín ● Yogur	11 ● Ensalada mixta con atún y aguacate ● Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado ● Fruta	12 ● Porrusalda ● Tortilla de gambas y calabacín ● Yogur	13 ● Espaguetis con carbonara <i>ligera</i> ● Limanda con salsa de acelgas ● Fruta
16 ● Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas ● Pavo estofado con zanahoria y champiñones ● Fruta	17 ● Borraja con patata y refrito de ajos y jamón ● Tortilla de champiñones y queso ● Yogur	18 ● Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y nueces picadas ● Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano ● Fruta	19 ● Fideuá con salchichas frescas y verduras ● Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros ● Yogur	20 ● Sopa de fideos ● Escalope casero de ternera con patatas ● Turrón y polvorones
23 FIESTA	24 FIESTA	25 FIESTA	26 FIESTA	27 FIESTA
30 FIESTA	31 FIESTA			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!”

DICIEMBRE 2024

Curso 2024-2025

2 AÑOS



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none">Coliflor gratinada con pizza de parmesanoTortilla de patata, cebolla y pavoFruta	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduras con calamaresBacalao en salsa de almendrasYogur	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">Espinacas a la cremaPechuga de pollo con panaderas y aliño de tomilloFruta	<ul style="list-style-type: none">Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostesBonito con pisto de berenjena y calabacínYogur	<ul style="list-style-type: none">Ensalada mixta con atún y aguacateLentejas con zanahoria, arroz y huevo picadoFruta	<ul style="list-style-type: none">PorrusaldaTortilla de gambas y calabacínYogur	<ul style="list-style-type: none">Espaguetis con carbonara <i>ligera</i>Limanda con salsa de acelgasFruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunasPavo estofado con zanahoria y champiñonesFruta	<ul style="list-style-type: none">Borraja con patata y refrito de ajos y jamónTortilla de champiñones y quesoYogur	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y nueces picadasAlubias rojas con patata, berza y jamón serranoFruta	<ul style="list-style-type: none">Fideuá con salchichas frescas y verdurasMerluza en salsa verde con guisantes y triguerosYogur	<ul style="list-style-type: none">Sopa de fideosEscalope casero de ternera con patatasTurrón y polvorones
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor asada con taquitos de jamón serrano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao en salsa de almendras Yogur sin lactosa 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema sin lactosa Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Bonito con pisto de berenjena y calabacín Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara ligera sin lactosa Limanda con salsa de acelgas Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso sin lactosa Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco sin lactosa, pasas y nueces picadas Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones (sin lactosa)
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao con tomate y pimientos Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema sin gluten Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con nueces troceadas Bonito con pisto de berenjena y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis sin gluten con carbonara ligera Limanda con salsa de acelgas Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y nueces picadas Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero (rebozado en harina sin gluten) de ternera con patatas Turrón y polvorones (sin gluten)
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao en salsa de almendras Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Bonito con pisto de berenjena y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Arroz con zanahoria y huevo picado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara <i>ligera</i> Limanda con salsa de acelgas Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y nueces picadas Hamburguesa de pollo con tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con trigueros sin guisantes Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao con tomate y pimientos Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Bonito con pisto de berenjena y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara ligera Limanda con salsa de acelgas Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y crutones Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones (sin frutos secos)
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao en salsa de almendras Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Bonito con pisto de berenjena y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara <i>ligera</i> Limanda con salsa de acelgas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pavo, espárragos, aceitunas y maíz Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, tomate, queso fresco, pasas y nueces picadas Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con taquitos de pavo Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Lomo de cerdo con pisto de berenjena y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de jamón york y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara ligera Pechuga de pavo con salsa de acelgas Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y nueces picadas Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Pechuga de pollo en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor asada con taquitos de jamón serrano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao en salsa de almendras Yogur sin lactosa 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema sin lactosa Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Bonito con pisto de berenjena y calabacín Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara ligera sin lactosa Limanda con salsa de acelgas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso sin lactosa Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco sin lactosa, pasas y nueces picadas Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones (sin lactosa)
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con taquitos de pavo Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Lomo de cerdo con pisto de berenjena y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con queso fresco y aguacate Arroz con zanahoria y huevo picado Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de jamón york y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara ligera Pechuga de pavo con salsa de acelgas Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, pavo, espárragos, aceitunas y maíz Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y crutones Hamburguesa de pollo con tomate Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Pechuga de pollo en salsa verde con trigueros Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones (sin frutos secos)
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor gratinada con pizza de parmesano Tortilla de patata, cebolla y pavo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verduras con calamares Bacalao en salsa de almendras Yogur 	FIESTA
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> Espinacas a la crema Muslo de pollo asado con panaderas y aliño de tomillo Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria, calabaza y puerro con picatostes Bonito con pisto de calabacín y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y aguacate Lentejas con zanahoria, arroz y huevo picado Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Tortilla de gambas y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con carbonara <i>ligera</i> Limanda con salsa de acelgas Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, piña, tomate, pavo, espárragos y aceitunas Pavo estofado con zanahoria y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y refrito de ajos y jamón Tortilla de champiñones y queso Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de escarola, naranja, queso fresco, pasas y nueces picadas Alubias rojas con patata, berza y jamón serrano Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá con salchichas frescas y verduras Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Escalope casero de ternera con patatas Turrón y polvorones
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
30	31			
FIESTA	FIESTA			

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”