



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y ajos Libritos de lomo con queso mozzarella y pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Lentejas con cuscús y taquitos de jamón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Hamburguesa de pollo con patatas y romero Fruta
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y gambas Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con cabello de ángel Anchoas albardadas con piperrada Fruta
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso mozzarella Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso de cabra, canónigos y crutones Alubias rojas con berza y patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco Lentejas con arroz y tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamonicitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis, trigueros y guisantes con pota Huevos cocidos con pisto y gratinados con mozzarella Fruta
		30	31	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera sin lactosa Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borrajita con patata y ajos Libritos de lomo con queso sin lactosa y pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Lentejas con cuscús y taquitos de jamón Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con queso sin lactosa Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con puré de patata sin lactosa Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y gambas Pechuga de pollo con pimientos Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con cabello de ángel Anchoas albardadas con piperrada Fruta
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso sin lactosa Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso fresco sin lactosa, canónigos y crutones Alubias rojas con berza y patata Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco sin lactosa Lentejas con arroz y tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamoncitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis, trigueros y guisantes con pota Huevos cocidos con pisto y gratinados con queso sin lactosa Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis sin gluten al estilo carbonara ligera Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y ajos Libritos de lomo con queso mozzarella y pimientos (sin harinas ni pan con gluten) Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Lentejas con arroz y taquitos de jamón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales sin gluten en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y gambas Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con arroz Anchoas a la plancha con piperrada (sin harinas) Fruta
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso mozzarella Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso de cabra, canónigos y nueces (sin crutones) Alubias rojas con berza y patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco Lentejas con arroz y tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde (sin gluten) Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con nueces (sin picatostes) Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamoncitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá sin gluten de champis, trigueros y guisantes con pota Huevos cocidos con pisto y gratinados con mozzarella Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Arroz con calabaza, pavo y curry Fruta
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y ajos Libritos de lomo con queso mozzarella y pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Cuscús con taquitos de jamón y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con champis y salsa de tomate Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con cabello de ángel Anchoas albardadas con piperrada Fruta
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso mozzarella Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso de cabra, canónigos y crutones Patatas guisadas con zanahoria, huevo cocido y jamón serrano Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco Tortilla de queso y champiñones Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamoncitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis y trigueros con patata sin guisantes Huevos cocidos con pisto y gratinados con mozzarella Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y ajos Libritos de lomo con queso mozzarella y pimientos Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Lentejas con cuscús y taquitos de jamón Yogur 			
		10	11	12
		13	14	15
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y gambas Pechuga de pollo con pimientos Yogur
		16	17	18
		19	20	21
			<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso mozzarella Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, zanahoria, queso de cabra, canónigos y crutones (sin higos) Alubias rojas con berza y patata Yogur
		22	23	24
		<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		25	26	27
		28	29	30
		<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamoncitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis, trigueros y guisantes con pota Huevos cocidos con pisto y gratinados con mozzarella Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		31		

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y aceitunas Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera Hamburguesa de pollo con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borrajá con patata y ajos Libritos de lomo con queso mozzarella y pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con pavo y espárragos Lentejas con cuscús y taquitos de jamón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Pechuga de pollo en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y huevo Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con cabello de ángel Lomo de cerdo con piperrada Fruta
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y queso fresco Tortilla de pavo y queso mozzarella Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso de cabra, canónigos y crutones Alubias rojas con berza y patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Salteado de pollo y verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco Lentejas con arroz y tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Pechuga de pavo con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamoncitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis, trigueros y guisantes (sin pota) Huevos cocidos con pisto y gratinados con mozzarella Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera sin lactosa Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia)
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y ajos Libritos de lomo con queso sin lactosa y pimientos Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Lentejas con cuscús y taquitos de jamón Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con queso sin lactosa Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con puré de patata sin lactosa Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia)
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, aceitunas, pavo, zanahoria y mayonesa ligera (sin maíz) Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y gambas Pechuga de pollo con pimientos Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con cabello de ángel Anchoas albardadas con piperrada Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia)
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso sin lactosa Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso fresco sin lactosa, canónigos y crutones Alubias rojas con berza y patata Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia)
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco sin lactosa Lentejas con arroz y tomate Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas (sin maíz) Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamoncitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis, trigueros y guisantes con pota Huevos cocidos con pisto y gratinalos con queso sin lactosa Fruta (la que no pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques. Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera Hamburguesa de pollo con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Arroz con calabaza, pavo y curry Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		7	8	9
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con pavo y espárragos Cuscús con taquitos de jamón y calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata Yogur
		10	11	12
		<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		13	14	15
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Pechuga de pollo en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con champis y salsa de tomate Pechuga de pollo con pimientos Yogur
		16	17	18
		<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Pechuga de pollo en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con champis y salsa de tomate Pechuga de pollo con pimientos Yogur
		19	20	21
		<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		22	23	24
		<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Salteado de pollo y verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		25	26	27
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, zanahoria, queso de cabra, canónigos y crutones Patatas guisadas con zanahoria, huevo cocido y jamón serrano Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
		28	29	30
		<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Pechuga de pavo con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamonicos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur
		31		
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, pimiento, jamón serrano y queso fresco Tortilla de queso y champiñones Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Pechuga de pavo con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta (la que pueda ingerir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamonicos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de judías verdes, tomate, pimiento, huevo y atún Pechuga de pavo en salsa de zanahorias Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al estilo carbonara ligera Bacalao encebollado con tomate y pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas, calabacín y puerro Garbanzos con arroz, calabaza y curry Fruta
		6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata y ajos Libritos de lomo con queso mozzarella y pimientos Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta con atún y espárragos Lentejas con cuscús y taquitos de jamón Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto de setas, cebolla pochada y ajo con parmesano Tortilla de calabacín y jamón cocido Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli y calabacín Merluza al horno con parmentier de patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de verduras Pollo asado en su jugo con patatas y romero Fruta
		13	14	15
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirales en ensalada con tomate, maíz, pavo, zanahoria y mayonesa ligera Limanda en salsa de cebolla Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano Tortilla de patata y cebolla con tomate en ensalada Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con arroz, salsa de tomate y gambas Pechuga de pollo con pimientos Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras y pollo con cabello de ángel Anchoas albardadas con piperrada Fruta
		20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de cuscús, tomate, pepino, cebolla, aceitunas negras y atún Tortilla de pavo y queso mozzarella Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate, higos, queso de cabra, canónigos y crutones Alubias rojas con berza y patata Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con queso Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate y huevo cocido Platija al horno con verduras Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de lechuga, cebolla, zanahoria y patata Lomo de cerdo al curry con verduras Fruta
		27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, naranja, jamón serrano y queso fresco Lentejas con arroz y tomate Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Porrusalda Albóndigas de pollo en salsa verde Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con picatostes Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas con patata al pimentón Jamonicitos de pollo en su jugo con salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá de champis, trigueros y guisantes con pota Huevos cocidos con pisto y gratinados con mozzarella Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”