

# ENERO 2026

Curso 2025-2026

"Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE"

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!"



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Pechugas de pollo con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Pechugas de pollo con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Pechugas de pollo con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur sin lactosa

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena **con queso sin lactosa**
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- **Natillas caseras sin lactosa**

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla **con queso sin lactosa**
- Tortilla de atún y pimiento verde
- **Yogur sin lactosa**

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y **queso sin lactosa**
- **Yogur sin lactosa**

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis **con carbonara ligera (con leche/nata sin lactosa)**
- Abadejo a las finas hierbas
- **Yogur sin lactosa**

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borraja con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- **Yogur sin lactosa**

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta **con queso fresco sin lactosa** y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- **Yogur sin lactosa**

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines sin gluten a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas (con maicena) con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis sin gluten con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y nueces
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con arroz
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con arroz y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Arroz con zanahoria, cebolla y pavo
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Patatas con cebolla, zanahoria y jamón
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria sin guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Macarrones con calabacín, tomate y champis
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"

# ENERO 2026

Curso 2025-2026

## ALERGIA FRUTA



"Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE"

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

- Ensalada mixta con remolacha y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

13

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

14

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

20

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

21

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

26

- Borraja con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

27

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

28

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

  
"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- **Muslo de pollo al limón**
- Fruta

12

- **Sopa de pollo**
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- **Pechuga de pollo con patatas**
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de queso y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- **Hamburguesa con tomate**
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y **jamón serrano**
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- **Tortilla de champis y jamón serrano**
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, **queso fresco**, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- **Tortilla de pavo**
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- **Lomo de cerdo con salsa de piquillos**
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"

# ENERO 2026

Curso 2025-2026

## INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur sin lactosa

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena **con queso sin lactosa**
- Platija al limón
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

- Ensalada mixta con remolacha y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras sin lactosa

13

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

14

- Risotto de setas y cebolla **con queso sin lactosa**
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur sin lactosa

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso **sin lactosa**
- Yogur sin lactosa

20

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

21

- Espaguetis **con carbonara ligera (con leche/nata sin lactosa)**
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur sin lactosa

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur sin lactosa

27

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

28

- Ensalada mixta con queso fresco **sin lactosa** y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur sin lactosa

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- **Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, berenjena y mozzarella
- Muslo de pollo al limón
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

12

- Sopa de pollo
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Arroz con zanahoria, cebolla y pavo
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Pechuga de pollo con patatas
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de queso y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Hamburguesa con tomate
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

20

- Patatas con cebolla, zanahoria y jamón
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Tortilla de champis y jamón serrano
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, queso fresco, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

26

- Borraja con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

27

- Paella de verduras
- Tortilla de pavo
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria sin guisantes
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Macarrones con calabacín, tomate y champis
- Yogur

30

- Porrusalda
- Lomo de cerdo con salsa de piquillos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

## ALERGIA BERENJENA

"Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE"

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FIESTA

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

- Judías verdes con patata y champiñones
- Tortilla de calabacín y jamón cocido
- Yogur

9

- Tallarines a la norma con tomate, **calabacín** y mozzarella
- Platija al limón
- Fruta

12

- Sopa de pescado
- Lomo de cerdo con pisto de verduras
- Fruta

13

- Ensalada mixta con naranja y huevo
- Garbanzos con arroz y zanahoria
- Natillas caseras

14

- Brócoli con base de tomate, rehogado de ajos y jamón serrano
- Anchoas albardadas con patata
- Fruta

15

- Risotto de setas y cebolla con parmesano
- Tortilla de atún y pimiento verde
- Yogur

16

- Acelgas con patata, pimentón y rehogado de ajos
- Pechuga de pollo con pimientos
- Fruta

19

- Menestra de verduras con virutas de jamón
- Bacalao encebollado con tomate
- Fruta

20

- Guisantes con cebolla, patata, tomate y gambas
- Tortilla de calabaza y queso mozzarella
- Yogur

21

- Crema de borraja, zanahoria y puerro
- Muslo de pollo asado con patata panadera, miel y mostaza
- Fruta

22

- Espaguetis con carbonara ligera
- Abadejo a las finas hierbas
- Yogur

23

- Ensalada de cogollos, tomate, atún, aguacate y crutones
- Salchichas frescas de pollo con puré de patata
- Fruta

26

- Borracha con patata
- Pechuga de pavo en salsa de champiñones
- Fruta

27

- Paella de verduras
- Tortilla de gambas
- Yogur

28

- Sopa de verduras con cabello de ángel
- Albóndigas en salsa de zanahoria con guisantes
- Fruta

29

- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas
- Alubias con avena y salsa de tomate
- Yogur

30

- Porrusalda
- Merluza en salsa de piquillos
- Fruta



"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"