

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco y manzana - Garbanzos con avena - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur	- Fideuá de verduras y patata - Abadejo a las finas hierbas - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso de cabra y crutones - Alubias con patata y bacalao - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel Pechuga de pollo con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco y manzana - Garbanzos con avena - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur	- Fideuá de verduras y patata - Abadejo a las finas hierbas - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso de cabra y crutones - Alubias con patata y bacalao - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso sin lactosa - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con queso sin lactosa - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla Yogur sin lactosa	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y queso sin lactosa - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz Yogur sin lactosa	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco desnatado y manzana - Garbanzos con avena Natillas caseras sin lactosa	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas Yogur sin lactosa	- Fideuá de verduras y pota - Abadejo a las finas hierbas - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso sin lactosa y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones Yogur sin lactosa	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso fresco sin lactosa y crutones - Alubias con patata y bacalao - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate Yogur sin lactosa	- Crema de espinacas, calabacín y queso sin lactosa con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón Yogur sin lactosa	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo (empanados con maicena) con pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con arroz - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco y manzana - Garbanzos con arroz - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur	- Fideuá sin gluten de verduras y pota - Abadejo a las finas hierbas - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso de cabra y nueces - Alubias con patata y bacalao - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con nueces - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines sin gluten con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Arroz con verduras - Yogur	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco y manzana - Avena con verduras y huevo cocido - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur	- Fideuá de verduras y patata - Abadejo a las finas hierbas - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y patata - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso de cabra y crutones - Patatas con zanahoria y pollo desmigado - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta	- Judías verdes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas - Garbanzos con avena - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur	- Fideuá de verduras y patata - Abadejo a las finas hierbas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz con tomate y verduras - Platija en salsa de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, tomate, queso de cabra y crutones - Alubias con patata y bacalao - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, huevo, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur	- Borrajá con patata Tortilla de queso, jamón york y tomate - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco y manzana - Garbanzos con avena - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón Lomo de cerdo con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de pavo - Yogur	- Fideuá de verduras y setas Pechuga de pollo con pimientos - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas Tortilla de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso de cabra y crutones - Alubias con patata y taquitos de jamón serrano - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido Pechuga de pollo en salsa de cebolla - Fruta	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines con verduras en juliana, pollo y toque de soja Tortilla de jamón cocido y calabacín - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso sin lactosa - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con queso sin lactosa - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur sin lactosa	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y queso sin lactosa - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur sin lactosa	- Borrajá con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada mixta con queso fresco sin lactosa y aceitunas - Garbanzos con avena - Natillas caseras sin lactosa	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur sin lactosa	- Fideuá de verduras y patata - Abadejo a las finas hierbas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso sin lactosa y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones - Yogur sin lactosa	- Ensalada de hoja de roble, tomate, queso fresco sin lactosa y crutones - Alubias con patata y bacalao - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur sin lactosa	- Crema de espinacas, calabacín y queso sin lactosa con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y tomate - Limanda al limón - Yogur sin lactosa	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de cogollos, tomate, huevo, pimiento rojo y aceitunas - Arroz con verduras - Yogur	- Borrajá con patata - Tortilla de queso, jamón york y tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada mixta con queso fresco y aceitunas - Avena con verduras y huevo cocido - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Lomo de cerdo con tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Cardo con jamón - Tortilla de pavo - Yogur	- Fideuá de verduras y setas - Pechuga de pollo con pimientos - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y patata - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz con tomate y verduritas - Tortilla de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, tomate, queso de cabra y crutones - Patatas con zanahoria y pollo desmigado - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Judías verdes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Tallarines con verduras en juliana, pollo y toque de soja - Tortilla de jamón cocido y calabacín - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
- Judías verdes con tomate y huevo cocido - Pechuga de pollo en salsa de espinacas y queso - Fruta	- Arroz con salsa de zanahoria y calabaza con parmesano - Tortilla de jamón cocido, pimiento verde y cebolla - Yogur	- Crema de champiñones, puerros y patata - Libritos de lomo con pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de cogollos, tomate, atún, pimiento rojo y aceitunas - Lentejas con arroz - Yogur	- Borraja con patata - Bacalao encebollado con pimientos - Fruta
9	10	11	12	13
- Sopa de verduras con cabello de ángel - Muslo de pollo asado con patata panadera y romero - Fruta	- Ensalada mixta con queso fresco y manzana - Garbanzos con avena - Natillas caseras	- Coliflor con patata, rehogado de ajos y pimentón - Bonito con tomate - Fruta	- Cardo con jamón - Tortilla de gambas - Yogur	- Fideuá de verduras y patata - Abadejo a las finas hierbas - Fruta
16	17	18	19	20
FIESTA	- Pisto de verduras con patata - Tortilla de queso y champiñones - Yogur	- Puré de brócoli, calabaza y cebolla - Carne de ternera guisada con verduras y guisantes - Fruta	- Arroz con tomate y verduritas - Platija en salsa de champiñones - Yogur	- Ensalada de hoja de roble, pera, queso de cabra y crutones - Alubias con patata y bacalao - Fruta
23	24	25	26	27
- Menestra de verduras con huevo cocido - Merluza en salsa de cebolla - Fruta	- Guisantes con champiñones y jamón serrano - Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate - Yogur	- Crema de espinacas, calabacín y queso con picatostes - Estofado de pavo con verduras y patata - Fruta	- Tallarines con verduras en juliana, gambas y toque de soja - Limanda al limón - Yogur	- Ensalada de patata, tomate, canónigos, huevo y aliño de miel y mostaza - Pechuga de pollo en salsa de zanahoria - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”