

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Porrusalda</li> <li>1🍷 Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>1🍷 Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>1🍷 Merluza al horno con verduras</li> <li>1🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>1🍷 Tortilla de queso y calabacín</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>1🍷 Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>1🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>1🍷 Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>1🍷 Fruta cítrica</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>1🍷 Atún con tomate</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>1🍷 Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>1🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Ensalada de canónigos, manzana, zanahoria y queso fresco</li> <li>1🍷 Lentejas con mijo</li> <li>1🍷 Fruta cítrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>1🍷 Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>1🍷 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>1🍷 Limanda en salsa de espinacas y queso</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Menestra de verduras de temporada</li> <li>1🍷 Pollo al limón</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>1🍷 Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>1🍷 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>1🍷 Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>1🍷 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1🍷 Risotto de calabaza con parmesano</li> <li>1🍷 Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>1🍷 Yogur</li> </ul>	



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Merluza al horno con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de queso y calabacín</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Atún con tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>● <b>Pechuga de pollo con patatas, cebolla y romero</b></li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, manzana, zanahoria y queso fresco</li> <li>● Lentejas con mijo</li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Limanda en salsa de espinacas y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>● Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con parmesano</li> <li>● Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Merluza al horno con verduras</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de <b>queso sin lactosa</b> y calabacín</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Atún con tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>● Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, manzana, zanahoria y <b>queso fresco sin lactosa</b></li> <li>● Lentejas con mijo</li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>● <b>Natillas caseras sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Limanda en salsa de espinacas y <b>queso sin lactosa</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>● Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con <b>queso sin lactosa</b> y pimiento verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con <b>queso sin lactosa</b></li> <li>● Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>● <b>Yogur sin lactosa</b></li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Merluza al horno con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de queso y calabacín</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con arroz</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Atún con tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con <b>nueces</b></li> <li>● Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, manzana, zanahoria y queso fresco</li> <li>● Lentejas con mijo</li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Macarrones sin gluten</b> con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Limanda en salsa de espinacas y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>● Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con pavesano</li> <li>● Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
		8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
		15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria <b>con patatas (sin guisantes)</b></li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Merluza al horno con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de queso y calabacín</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>● <b>Patatas guisadas con zanahoria y huevo</b></li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>
		22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Atún con tomate</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>● Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, manzana, zanahoria y queso fresco</li> <li>● <b>Arroz con verduras y pavo</b></li> <li>● Fruta cítrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Limanda en salsa de espinacas y queso</li> <li>● Fruta</li> </ul>
		29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>● <b>Tortilla de jamón serrano y champiñones</b></li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>● Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con pavesano</li> <li>● Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Merluza al horno con verduras</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de queso y calabacín</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Atún con tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>● Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, tomate, zanahoria y queso fresco</li> <li>● Lentejas con mijo</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Limanda en salsa de espinacas y queso</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>● Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con parmesano</li> <li>● Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Merluza al horno con verduras</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de queso sin lactosa y calabacín</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>● Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Atún con tomate</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>● Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, tomate, zanahoria y queso fresco sin lactosa</li> <li>● Lentejas con mijo</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y queso sin lactosa</li> <li>● Natillas caseras sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Limanda en salsa de espinacas y queso sin lactosa</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>● Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con queso sin lactosa y pimiento verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con queso sin lactosa</li> <li>● Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>● Yogur sin lactosa</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>● Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con patatas (sin guisantes)</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>● Lomo de cerdo en salsa de champis</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>● Tortilla de queso y calabacín</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>● Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lechuga, pimiento rojo, pavo y aceitunas</li> <li>● Patatas guisadas con zanahoria y huevo</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>● Tortilla de jamón cocido y pimiento verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>● Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de canónigos, tomate, zanahoria y queso fresco</li> <li>● Arroz con verduras y pavo</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>● Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>● Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>● Hamburguesa de pollo con salsa espinacas y queso</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menestra de verduras de temporada</li> <li>● Pollo al limón</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cogollos con tomate, aguacate, queso fresco y aceitunas negras</li> <li>● Tortilla de jamón serrano y champiñones</li> <li>● Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>● Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto de calabaza con parmesano</li> <li>● Pechuga de pavo con pimientos y cebolla</li> <li>● Yogur</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Porrusalda</li> <li>101 Lomo de cerdo en salsa de champiñones y cebolla</li> <li>101 Fruta</li> </ul>	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Ensalada mixta con remolacha y pepinillos</li> <li>101 Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con guisantes</li> <li>101 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Arroz con tomate y huevo cocido</li> <li>101 Merluza al horno con verduras</li> <li>101 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Coliflor con rehogado de setas y jamón serrano</li> <li>101 Tortilla de queso y calabacín</li> <li>101 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Sopa juliana de verduras con cabello de ángel</li> <li>101 Carne de ternera guisada con patatas y zanahoria</li> <li>101 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Ensalada de lechuga, pimiento rojo, atún y aceitunas</li> <li>101 Alubias rojas con patata y zanahoria</li> <li>101 Fruta cítrica</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Borraja con patata y rehogado de ajos</li> <li>101 Atún con tomate</li> <li>101 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Crema de espinacas y calabacín con picatostes</li> <li>101 Muslo de pollo asado con patatas, cebolla y romero</li> <li>101 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Ensalada de canónigos, manzana, zanahoria y queso fresco</li> <li>101 Lentejas con mijo</li> <li>101 Fruta cítrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Judías verdes con zanahoria y jamón</li> <li>101 Tortilla de calabaza, cebolla y mozzarella</li> <li>101 Natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Macarrones con champis, pimiento verde y jamón cocido</li> <li>101 Limanda en salsa de espinacas y queso</li> <li>101 Fruta</li> </ul>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Menestra de verduras de temporada</li> <li>101 Pollo al limón</li> <li>101 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Cogollos con tomate, aguacate, anchoas y aceitunas negras</li> <li>101 Garbanzos con quinoa y zanahoria</li> <li>101 Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Crema de champiñones, puerros y patata</li> <li>101 Libritos de lomo con queso y pimiento verde</li> <li>101 Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>101 Risotto de calabaza con parmesano</li> <li>101 Bacalao al horno con base de pimientos y cebolla</li> <li>101 Yogur</li> </ul>	

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”