

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
4				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 				
5				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Fruta
6				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y mozzarella 🍷 Natillas caseras
7				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta
8				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y parmesano 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta
11				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 				
12				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Yogur
13				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Alubias con avena y calabaza 🍷 Fruta
14				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta
15				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
18				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta 				
19				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur
20				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta
21				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta
22				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
25				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 				
26				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Garbanzos con cuscús y zanahoria 🍷 Fruta
27				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur
28				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y patata 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta
29				
				<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta

Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
2				
3				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y mozzarella 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y parmesano 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta
9				
10				
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Alubias con avena y calabaza 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
16				
17				
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pechuga de pollo con panaderas 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
23				
24				
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Garbanzos con cuscús y zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y patata 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
2				
3				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y queso sin lactosa 🍷 Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y queso sin lactosa 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta
9				
10				
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Alubias con avena y calabaza 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco sin lactosa y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
16				
17				
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco sin lactosa 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta cítrica 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
23				
24				
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Garbanzos con cuscús y zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y queso sin lactosa al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata (sin lactosa) 🍷 Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y pota 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
2				
3				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde (con maicena) 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y mozzarella 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis sin gluten con tomate, berenjena y parmesano 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta
9				
10				
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Alubias con arroz y calabaza 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta sin gluten, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
16				
17				
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales sin gluten con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
23				
24				
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines sin gluten con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y nueces 🍷 Garbanzos con arroz y zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y pota 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas (con maicena) con piquillos 🍷 Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
2				
3				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Patatas con zanahoria, champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y mozzarella 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y parmesano 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Macarrones con salsa de calabaza y tomate con pavo 🍷 Fruta cítrica 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco 🍷 Arroz con verduras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias sin guisantes 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Cuscús con setas y jamón 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y patata 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Cuscús con setas y jamón 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y patata 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta
29	30	31	1	2

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FIESTA

4

- Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz
- Pechuga de pollo en salsa de setas
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

5

- Guisantes con champiñones y huevo cocido
- Merluza en salsa verde
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

6

- Judías verdes con jamón
- Tortilla de patata, cebolla y mozzarella
- Natillas caseras

7

- Crema de espinacas, calabacín y patata
- Albóndigas de ternera en salsa de tomate
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

8

- Espaguetis con tomate, berenjena y parmesano
- Platija al limón
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

11

- Menestra de verduras con rehogado de ajos
- Lomo de cerdo con pimientos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

12

- Arroz con verduras
- Bacalao encebollado con tomate
- Yogur

13

- Ensalada mixta con huevo cocido y atún
- Alubias con avena y calabaza
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

14

- Puré de borraja, calabacín y puerro
- Hamburguesa de pavo con patatas asadas
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

15

- Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas
- Tortilla de champiñones y jamón
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

18

- Espirales con pisto de verduras y atún
- Limanda en salsa de cebolla
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

19

- Guisantes con zanahoria y jamón
- Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza
- Yogur

20

- Ensalada mixta con **zanahoria** y queso fresco
- Lentejas con arroz y pimientos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

21

- Acelgas con patata, ajos y pimentón
- Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras
- Fruta

22

- Arroz tres delicias
- Tortilla de patata y pimientos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

25

- Tallarines con tomate, cebolla y calabacín
- Pechuga de pavo con champiñones
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

26

- Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, **zanahoria**, pavo y crutones
- Garbanzos con cuscús y zanahoria
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

27

- Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno
- Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata
- Yogur

28

- Paella de verduras y patata
- Tortilla de pavo y calabacín
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

29

- Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas
- Anchoas albardadas con piquillos
- Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)**

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
2				
3				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, pavo y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Hamburguesa de pavo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y mozzarella 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y parmesano 🍷 Tortilla de jamón cocido y zanahoria 🍷 Fruta
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Tortilla de pavo y berenjena 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y pavo 🍷 Alubias con avena y calabaza 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y pavo 🍷 Tortilla de queso y zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Lomo de cerdo con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Garbanzos con cuscús y zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y pollo 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Pechuga de pollo con piquillos 🍷 Fruta



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
4				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y pimiento rojo 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y queso sin lactosa 🍷 Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, berenjena y queso sin lactosa 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia)
5				
6				
7				
8				
11				
12				
13				
14				
15				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Alubias con avena y calabaza 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco sin lactosa y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia)
18				
19				
20				
21				
22				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco sin lactosa 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia)
25				
26				
27				
28				
29				
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agridulces, zanahoria, pavo y crutones 🍷 Garbanzos con cuscús y zanahoria 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y queso sin lactosa al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata (sin lactosa) 🍷 Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y pota 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta (la que pueda consumir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de arroz, tomate, pepino, pavo y maíz ● Pechuga de pollo en salsa de setas ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas con zanahoria, champiñones y huevo cocido ● Hamburguesa de pavo con pimientos ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con jamón ● Tortilla de patata, cebolla y mozzarella ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de espinacas, calabacín y patata ● Albóndigas de ternera en salsa de tomate ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con tomate, berenjena y parmesano ● Tortilla de jamón cocido y zanahoria ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia)
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ● Menestra de verduras con rehogado de ajos ● Lomo de cerdo con pimientos ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con verduras ● Tortilla de pavo y berenjena ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con huevo cocido y pavo ● Macarrones con salsa de calabaza y tomate con pavo ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de borraja, calabacín y puerro ● Hamburguesa de pavo con patatas asadas ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas ● Tortilla de champiñones y jamón ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia)
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● Espirales con pisto de verduras y pavo ● Tortilla de queso y zanahoria ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con zanahoria y jamón ● Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con aguacate y queso fresco ● Arroz con verduras ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con patata, ajos y pimentón ● Lomo de cerdo con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz tres delicias sin guisantes ● Tortilla de patata y pimientos ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia)
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● Tallarines con tomate, cebolla y calabacín ● Pechuga de pavo con champiñones ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cogollos con remolacha, pepinillos agridulces, zanahoria, pavo y crutones ● Cuscús con setas y jamón ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno ● Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Paella de verduras y pollo ● Tortilla de pavo y calabacín ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas ● Pechuga de pollo con piquillos ● Fruta (la que pueda consumir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
FIESTA				
2				
3				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de arroz, tomate, pepino, gambas y maíz 🍷 Pechuga de pollo en salsa de setas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con champiñones y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con jamón 🍷 Tortilla de patata, cebolla y mozzarella 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis con tomate, calabacín y parmesano 🍷 Platija al limón 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de espinacas, calabacín y patata 🍷 Albóndigas de ternera en salsa de tomate 🍷 Fruta
9				
10				
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Menestra de verduras con rehogado de ajos 🍷 Lomo de cerdo con pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con verduras 🍷 Bacalao encebollado con tomate 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con huevo cocido y atún 🍷 Alubias con avena y calabaza 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, calabacín y puerro 🍷 Hamburguesa de pavo con patatas asadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de pasta, tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 🍷 Tortilla de champiñones y jamón 🍷 Fruta
16				
17				
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espirales con pisto de verduras y atún 🍷 Limanda en salsa de cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Guisantes con zanahoria y jamón 🍷 Pollo asado con panaderas y salsa de miel y mostaza 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con aguacate y queso fresco 🍷 Lentejas con arroz y pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con patata, ajos y pimentón 🍷 Abadejo a las finas hierbas con ensalada de tomate, cebolla y aceitunas negras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz tres delicias 🍷 Tortilla de patata y pimientos 🍷 Fruta
23				
24				
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tallarines con tomate, cebolla y calabacín 🍷 Pechuga de pavo con champiñones 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Cogollos con remolacha, pepinillos agri dulces, manzana, pavo y crutones 🍷 Garbanzos con cuscús y zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Brócoli con base de tomate y mozzarella al horno 🍷 Salchichas frescas de pollo con parmentier de patata 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Paella de verduras y patata 🍷 Tortilla de pavo y calabacín 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de patata, canónigos, tomate, huevo y aceitunas 🍷 Anchoas albardadas con piquillos 🍷 Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”