

OCTUBRE 2026

Curso 2026-2027

“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta
	5	6	7	8
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta	- Tallarines con tomate, berenjena y parmesano - Merluza en salsa verde - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta
				9
	12	13	14	15
FIESTA	- Fideuá de verduras con patata - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta	- Ensalada griega - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
				16
	19	20	21	22
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco - Lentejas con arroz y tomate - Fruta	- Risotto de calabaza y parmesano - Abadejo a las finas hierbas - Yogur	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta
				23
	26	27	28	29
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Merluza en salsa de tomate - Fruta	- Guisantes con verduras y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta
				30

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta
			8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Pechuga de pollo con patatas - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta	- Tallarines con tomate, berenjena y parmesano - Merluza en salsa verde - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta
			15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con patata - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta	- Ensalada griega - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
			22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco - Lentejas con arroz y tomate - Fruta	- Risotto de calabaza y parmesano - Abadejo a las finas hierbas - Yogur	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta
			29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Merluza en salsa de tomate - Fruta	- Guisantes con verduras y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta
			8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta	- Tallarines con tomate, berenjena y queso sin lactosa - Merluza en salsa verde Natillas caseras sin lactosa	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y queso sin lactosa - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta
			15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	Puré de acelgas y espinacas - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta	Ensalada griega con queso sin lactosa - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
			22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco sin lactosa - Lentejas con arroz y tomate - Fruta	- Risotto de calabaza y queso sin lactosa - Abadejo a las finas hierbas Yogur sin lactosa	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta
			29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso sin lactosa y pimiento rojo Yogur sin lactosa	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso sin lactosa - Merluza en salsa de tomate - Fruta	- Guisantes con verduras y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta
5	6	7	8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta	Tallarines sin gluten con tomate, berenjena y parmesano - Merluza en salsa verde - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta
12	13	14	15	16
FIESTA	Fideuá sin gluten de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema Anchoas albardadas (con harina sin gluten) con patatas asadas - Fruta	- Ensalada griega Alubias con arroz y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras y atún - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
19	20	21	22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco - Lentejas con arroz y tomate - Fruta	- Risotto de calabaza y parmesano - Abadejo a las finas hierbas - Yogur	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con arroz o fideos sin gluten - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta sin gluten, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta
26	27	28	29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y nueces - Garbanzos con boniato y curry - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón Libritos de lomo con queso y pimiento rojo (con maicena y pan rallado sin gluten) - Yogur	Macarrones sin gluten con salsa de setas, jamón serrano y queso - Merluza en salsa de tomate - Fruta	- Guisantes con verduritas y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias sin guisantes - Bacalao encebollado con tomate - Fruta
			8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Patatas guisadas con zanahoria, cebolla y pollo - Fruta	- Tallarines con tomate, berenjena y parmesano - Merluza en salsa verde - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta
			15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta	- Ensalada griega - Cuscús con pimientos y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
			22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco - Tortilla de jamón cocido y zanahoria - Fruta	- Risotto de calabaza y parmesano - Abadejo a las finas hierbas - Yogur	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta
			29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Tortilla de patata y mozzarella - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Merluza en salsa de tomate - Fruta	- Judías verdes con patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
5	6	7	8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Tallarines con tomate, berenjena y parmesano - Merluza en salsa verde - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
12	13	14	15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada griega - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
19	20	21	22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, zanahoria, remolacha y queso fresco - Lentejas con arroz y tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Risotto de calabaza y parmesano - Abadejo a las finas hierbas - Yogur	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
26	27	28	29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Merluza en salsa de tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Guisantes con verduritas y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta
			8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta	- Tallarines con tomate, berenjena y parmesano - Pechuga de pollo con pimientos - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Hamburguesa de pavo con piperrada - Fruta
			15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pollo - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Alitas de pollo con patatas asadas - Fruta	- Ensalada griega - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
			22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco - Lentejas con arroz y tomate - Fruta	- Risotto de calabaza y parmesano - Pechuga de pollo en salsa de cebolla - Yogur	- Brócoli con ajos y jamón - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y huevo - Lomo de cerdo en salsa de pimientos - Fruta
			29	30
- Arroz con pisto de verduras - Pechuga de pavo en salsa de champis - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Hamburguesa de pollo con tomate - Fruta	- Guisantes con verduritas y patata - Tortilla de jamón york y calabacín - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques. Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
5	6	7	8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Tallarines con tomate, berenjena y queso sin lactosa - Merluza en salsa verde - Natillas caseras sin lactosa	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y queso sin lactosa - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
12	13	14	15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Puré de acelgas y espinacas - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada griega con queso sin lactosa - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
19	20	21	22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, zanahoria, remolacha y queso fresco sin lactosa - Lentejas con arroz y tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Risotto de calabaza y queso sin lactosa - Abadejo a las finas hierbas - Yogur sin lactosa	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
26	27	28	29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, aceitunas y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso sin lactosa y pimiento rojo - Yogur sin lactosa	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso sin lactosa - Merluza en salsa de tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Guisantes con verduritas y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros pequeños. Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Arroz tres delicias sin guisantes - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
5	6	7	8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada mixta con huevo - Patatas guisadas con zanahoria, cebolla y pollo - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Tallarines con tomate, berenjena y parmesano - Pechuga de pollo con pimientos - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Hamburguesa de pavo con piperrada - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
12	13	14	15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Alitas de pollo con patatas asadas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada griega - Cuscús con pimientos y huevo cocido - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
19	20	21	22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, zanahoria, remolacha y queso fresco - Tortilla de jamón cocido y zanahoria - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Risotto de calabaza y parmesano - Pechuga de pollo en salsa de cebolla - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Brócoli con ajos y jamón - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y huevo - Lomo de cerdo en salsa de pimientos - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
26	27	28	29	30
- Arroz con pisto de verduras - Pechuga de pavo en salsa de champis - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Tortilla de patata y mozzarella - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Hamburguesa de pollo con tomate - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	- Judías verdes con patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			- Judías verdes con patata y rehogado de ajos - Pechuga de pollo en salsa de champis y cebolla - Fruta	- Arroz tres delicias - Bacalao encebollado con tomate - Fruta
			8	9
- Crema de calabacín, calabaza y puerro - Muslo de pollo asado con panaderas y romero - Fruta	- Ensalada mixta con huevo - Garbanzos con arroz - Fruta	- Tallarines con tomate, calabacín y parmesano - Merluza en salsa verde - Natillas caseras	- Borrajá con jamón serrano - Tortilla de patata, pimiento verde y mozzarella - Fruta	- Ensalada de quinoa, tomate, zanahoria, aceitunas y pavo - Atún con piperrada - Fruta
			15	16
FIESTA	- Fideuá de verduras con pota - Tortilla de calabacín y pavo - Fruta	- Puré de acelgas, espinacas y queso crema - Anchoas albardadas con patatas asadas - Fruta	- Ensalada griega - Alubias con cuscús y huevo cocido - Fruta	- Menestra de verduras - Lomo de cerdo en salsa de zanahoria - Fruta
			22	23
- Ensalada de cogollos, tomate, manzana, remolacha y queso fresco - Lentejas con arroz y tomate - Fruta	- Risotto de calabaza y parmesano - Abadejo a las finas hierbas - Yogur	- Brócoli con ajos y gambas - Tortilla de patata, champiñones y jamón - Fruta	- Sopa de verduras con fideos - Albóndigas en salsa de setas - Fruta	- Ensalada de pasta, tomate, canónigos y atún - Platija en salsa de pimientos - Fruta
			29	30
- Arroz con pisto de verduras - Limanda al horno con limón - Fruta	- Ensalada de canónigos, tomate, pepino, aguacate, maíz y crutones - Garbanzos con boniato y curry - Fruta	- Acelgas con calabaza y jamón - Libritos de lomo con queso y pimiento rojo - Yogur	- Macarrones con salsa de setas, jamón serrano y queso - Merluza en salsa de tomate - Fruta	- Guisantes con verduras y patata - Tortilla de gambas y calabacín - Fruta

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”