

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata y ajos ● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella ● Limanda al horno con limón ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate ● Alubias rojas con zanahoria y patata ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes ● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza ● Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de borraja, cebolla y calabacín ● Pollo asado con panaderas y cebolla ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria ● Lentejas con cebolla y pimientos ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano ● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha ● Tortilla de champiñones y mozzarella ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido ● Merluza en salsa verde con guisantes ● Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, patata y puerro ● Pechuga de pavo en salsa de ciruela ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones con pisto de calabaza ● Platija en salsa de zanahoria ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano ● Tortilla de atún y pimiento verde ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones ● Garbanzos con arroz y curry ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas guisadas con calabaza ● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla ● Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas ● Alubias con cuscús y calabaza ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con carbonara ligera ● Bacalao al horno con pimientos ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín, puerro y zanahoria ● Carne de ternera guisada con patatas y verduras ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto de setas, cebolla, ajo y pavesano ● Abadejo al horno con verduras variadas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano ● Tortilla de patata con txaka y mayonesa ● Fruta

30

FIESTA

Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques. ¡Ayudémosles!



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata y ajos● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella● Limanda al horno con limón● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate● Alubias rojas con zanahoria y patata● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza● Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Puré de borraja, cebolla y calabacín● Pechuga de pollo con panaderas y cebolla● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria● Lentejas con cebolla y pimientos● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha● Tortilla de champiñones y mozzarella● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Crema de champiñones, patata y puerro● Pechuga de pavo en salsa de ciruela● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Macarrones con pisto de calabaza● Platija en salsa de zanahoria● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano● Tortilla de atún y pimiento verde● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones● Garbanzos con arroz y curry● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Patatas guisadas con calabaza● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla● Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas● Alubias con cuscús y calabaza● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con carbonara ligera● Bacalao al horno con pimientos● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Crema de calabacín, puerro y zanahoria● Carne de ternera guisada con patatas y verduras● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano● Abadejo al horno con verduras variadas● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano● Tortilla de patata con txaka y mayonesa● Fruta

30

FIESTA



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata y ajos ● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con tomate, champiñones y queso sin lactosa ● Limanda al horno con limón ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate ● Alubias rojas con zanahoria y patata ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes ● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza ● Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de borraja, cebolla y calabacín ● Pollo asado con panaderas y cebolla ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco sin lactosa y zanahoria ● Lentejas con cebolla y pimientos ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano ● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero ● Natillas caseras sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha ● Tortilla de champiñones y queso sin lactosa ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido ● Merluza en salsa verde con guisantes ● Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, patata y puerro ● Pechuga de pavo en salsa de ciruela ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones con pisto de calabaza ● Platija en salsa de zanahoria ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano ● Tortilla de atún y pimiento verde ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, pepino, queso fresco sin lactosa, aceitunas negras y crutones ● Garbanzos con arroz y curry ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas guisadas con calabaza ● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla ● Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas ● Alubias con cuscús y calabaza ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con carbonara ligera (con leche sin lactosa) ● Bacalao al horno con pimientos ● Yogur sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín, puerro y zanahoria ● Carne de ternera guisada con patatas y verduras ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto de setas, cebolla, ajo y queso sin lactosa ● Abadejo al horno con verduras variadas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano ● Tortilla de patata con txaka y mayonesa ● Fruta

30

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Borraja con patata y ajos 🍷 Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis sin gluten con tomate, champiñones y mozzarella 🍷 Limanda al horno con limón 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate 🍷 Alubias rojas con zanahoria y patata 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de espinacas, calabacín y cebolla con nueces troceadas 🍷 Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza 🍷 Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Puré de borraja, cebolla y calabacín 🍷 Pollo asado con panaderas y cebolla 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de quinoa, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria 🍷 Lentejas con cebolla y pimientos 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano 🍷 Anchoas albardadas (con maicena) con pimientos verdes y alioli ligero 🍷 Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada mixta con atún, patata y remolacha 🍷 Tortilla de champiñones y mozzarella 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido 🍷 Merluza en salsa verde con guisantes 🍷 Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de champiñones, patata y puerro 🍷 Pechuga de pavo en salsa de ciruela 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Macarrones sin gluten con pisto de calabaza 🍷 Platija en salsa de zanahoria 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano 🍷 Tortilla de atún y pimiento verde 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y nueces troceadas 🍷 Garbanzos con arroz y curry 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Patatas guisadas con calabaza 🍷 Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla 🍷 Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas 🍷 Alubias con arroz y calabaza 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Espaguetis sin gluten con carbonara ligera 🍷 Bacalao al horno con pimientos 🍷 Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Crema de calabacín, puerro y zanahoria 🍷 Carne de ternera guisada con patatas y verduras 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano 🍷 Abadejo al horno con verduras variadas 🍷 Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano 🍷 Tortilla de patata con txaka y mayonesa 🍷 Fruta
30				
FIESTA				

"Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!"



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> ● Borraja con patata y ajos ● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella ● Limanda al horno con limón ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate ● Patatas guisadas con zanahoria y huevo cocido ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes ● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza ● Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de borraja, cebolla y calabacín ● Pollo asado con panaderas y cebolla ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria ● Tortilla de pavo y pimiento verde ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano ● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero ● Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha ● Tortilla de champiñones y mozzarella ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido ● Merluza en salsa verde sin guisantes ● Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de champiñones, patata y puerro ● Pechuga de pavo en salsa de ciruela ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Macarrones con pisto de calabaza ● Platija en salsa de zanahoria ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano ● Tortilla de atún y pimiento verde ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones ● Tortilla de patata y champiñones ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas guisadas con calabaza ● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla ● Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas ● Tortilla de calabaza y jamón cocido ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Espaguetis con carbonara ligera ● Bacalao al horno con pimientos ● Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín, puerro y zanahoria ● Carne de ternera guisada con patatas y verduras ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano ● Abadejo al horno con verduras variadas ● Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano ● Tortilla de patata con txaka y mayonesa ● Fruta

30

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata y ajos● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella● Limanda al horno con limón● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, zanahoria, pavo, tomate y aguacate● Alubias rojas con zanahoria y patata● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Puré de borraja, cebolla y calabacín● Pollo asado con panaderas y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria● Lentejas con cebolla y pimientos● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha● Tortilla de champiñones y mozzarella● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Crema de champiñones, patata y puerro● Pechuga de pavo en salsa de tomate y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Macarrones con pisto de calabaza● Platija en salsa de zanahoria● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano● Tortilla de atún y pimiento verde● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones● Garbanzos con arroz y curry● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Patatas guisadas con calabaza● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas● Alubias con cuscús y calabaza● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con carbonara ligera● Bacalao al horno con pimientos● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Crema de calabacín, puerro y zanahoria● Carne de ternera guisada con patatas y verduras● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano● Abadejo al horno con verduras variadas● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano● Tortilla de patata con txaka y mayonesa● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
30				

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata y ajos● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella● Pollo al horno con limón● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate● Alubias rojas con zanahoria y patata● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza● Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Puré de borraja, cebolla y calabacín● Pollo asado con panaderas y cebolla● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria● Lentejas con cebolla y pimientos● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano● Escalopines con pimientos verdes y alioli ligero● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con pavo, patata y remolacha● Tortilla de champiñones y mozzarella● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido● Alitas de pollo al horno● Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Crema de champiñones, patata y puerro● Pechuga de pavo en salsa de ciruela● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Macarrones con pisto de calabaza● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano● Tortilla de queso y pimiento verde● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones● Garbanzos con arroz y curry● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Patatas guisadas con calabaza● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla● Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas● Alubias con cuscús y calabaza● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con carbonara ligera● Hamburguesa de pollo con pimientos● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Crema de calabacín, puerro y zanahoria● Carne de ternera guisada con patatas y verduras● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano● Pechuga de pavo salteada con verduras variadas● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano● Tortilla de patata con pavo y mayonesa● Fruta

30

FIESTA



“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata y ajos● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con tomate, champiñones y queso sin lactosa● Limanda al horno con limón● Yogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, zanahoria, pavo, tomate y aguacate● Alubias rojas con zanahoria y patata● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Puré de borraja, cebolla y calabacín● Pollo asado con panaderas y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco sin lactosa y zanahoria● Lentejas con cebolla y pimientos● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero● Natillas caseras sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha● Tortilla de champiñones y queso sin lactosa● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Crema de champiñones, patata y puerro● Pechuga de pavo en salsa de tomate● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Macarrones con pisto de calabaza● Platija en salsa de zanahoria● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano● Tortilla de atún y pimiento verde● Yogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de tomate, pepino, queso fresco sin lactosa, aceitunas negras y crutones● Garbanzos con arroz y curry● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Patatas guisadas con calabaza● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas● Alubias con cuscús y calabaza● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con carbonara ligera (con leche sin lactosa)● Bacalao al horno con pimientos● Yogur sin lactosa	<ul style="list-style-type: none">● Crema de calabacín, puerro y zanahoria● Carne de ternera guisada con patatas y verduras● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Risotto de setas, cebolla, ajo y queso sin lactosa● Abadejo al horno con verduras variadas● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano● Tortilla de patata con txaka y mayonesa● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

30

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



“Nuestros menús están preparados con hortaliza y verdura aliñada o cocinada exclusivamente con AOVE”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata y ajos● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella● Pollo al horno con limón● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, zanahoria, pavo, tomate y aguacate● Guisadas● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Puré de borraja, cebolla y calabacín● Pollo asado con panaderas y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria● Tortilla de pavo y pimiento verde● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano● Escalopines con pimientos verdes y alioli ligero● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con pavo, patata y remolacha● Tortilla de champiñones y mozzarella● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido● Alitas de pollo al horno● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Crema de champiñones, patata y puerro● Pechuga de pavo en salsa de ciruela● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Macarrones con pisto de calabaza● Lomo de cerdo en salsa de zanahoria● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano● Tortilla de queso y pimiento verde● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones● Tortilla de patata y champiñones● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Patatas guisadas con calabaza● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas● Tortilla de calabaza y jamón cocido● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con carbonara ligera● Hamburguesa de pollo con pimientos● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Crema de calabacín, puerro y zanahoria● Carne de ternera guisada con patatas y verduras● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano● Pechuga de pavo salteada con verduras variadas● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano● Tortilla de patata con pavo y mayonesa● Fruta (la que pueda ingerir según su alergia)

30

FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FIESTA	<ul style="list-style-type: none">● Borraja con patata y ajos● Pechuga de pollo en salsa de pimientos y tomate● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con tomate, champiñones y mozzarella● Limanda al horno con limón● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, piña, pavo, tomate y aguacate● Alubias rojas con zanahoria y patata● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Puré de espinacas, calabacín y cebolla con picatostes● Tortilla de patata, jamón cocido y calabaza● Fruta
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">● Puré de borraja, cebolla y calabacín● Pollo asado con panaderas y cebolla● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de cuscús, tomate, canónigos, queso fresco y zanahoria● Lentejas con cebolla y pimientos● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Judías verdes con tomate y taquitos de jamón serrano● Anchoas albardadas con pimientos verdes y alioli ligero● Natillas caseras	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada mixta con atún, patata y remolacha● Tortilla de champiñones y mozzarella● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Arroz con salsa de tomate, pisto y huevo cocido● Merluza en salsa verde con guisantes● Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">● Crema de champiñones, patata y puerro● Pechuga de pavo en salsa de ciruela● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Macarrones con pisto de calabaza● Platija en salsa de zanahoria● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Coliflor con rehogado de ajos y jamón serrano● Tortilla de atún y pimiento verde● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de tomate, pepino, queso feta, aceitunas negras y crutones● Garbanzos con arroz y curry● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Patatas guisadas con calabaza● Lomo de cerdo en salsa de setas y cebolla● Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">● Ensalada de lechuga, tomate, pimiento rojo, huevo cocido, patata y aceitunas● Alubias con cuscús y calabaza● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Espaguetis con carbonara ligera● Bacalao al horno con pimientos● Yogur	<ul style="list-style-type: none">● Crema de calabacín, puerro y zanahoria● Carne de ternera guisada con patatas y verduras● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Risotto de setas, cebolla, ajo y parmesano● Abadejo al horno con verduras variadas● Fruta	<ul style="list-style-type: none">● Acelgas con salsa de tomate y jamón serrano● Tortilla de patata con txaka y mayonesa● Fruta

30
FIESTA

“Una alimentación equilibrada, es la base necesaria para el buen desarrollo físico, intelectual y social de nuestros peques ¡Ayudémosles a crecer sanos y felices!”